



ZABO-Nachrichten

Heft 4

November 2025 - Januar 2026



TAGES SPECIALS

**RESTAURANT • BOWLINGBAHNEN
BIERGARTEN • VERANSTALTUNGSSAAL**

JEDEN DIENSTAG	JEDEN MITTWOCH	MEGA-SPECIAL: JEDEN DONNERSTAG	
SPARERIBS ALL-YOU-CAN-EAT	SCHNITZEL TAG	BURGER DAY	BOWLING SPECIAL
mit Fritten und Cole Slaw für nur 26,50 €	Schnitzel „Wiener Art“ mit Fritten oder Kartoffelsalat für nur 17,90 €	Jeder Burger* mit Fritten, Mayonnaise und Ketchup für nur 17,90 €	19,50 € pro Bahn/Std. statt 39,00 € 50 % Rabatt
JEDEN FREITAG	JEDEN SAMSTAG	JEDEN SONNTAG	
FISCH TAG	STEAK TAG	SCHÄUFERLE SPECIAL	EVENTS & RESERVIERUNG
Jedes Fischgericht aus unserer regulären Speisekarte für nur 17,90 €	11:00 - 15:00 Uhr 250 g Rumpsteak mit Ofenkartoffel und Sour Cream für nur 23,50 €	11:00 - 15:00 Uhr Schäufele mit Kloß, Soß und Salat für nur 15,15 €	Entdecke alle Events und reserviere online auf unserer Webseite
0911 311 097 55 TELEFONISCHE RESERVIERUNG			

Gasthaus HEIDEKRUG Nürnberg • Waldluststr. 67 • 90480 Nürnberg

Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Tages-Specials sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Abbildungen ähnlich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Burger Day: Double Beef Burger ausgenommen.

Titelbild:

Joachim Meissner präsentiert
den neuen Zabo-Kalender
Foto: Axel Feser

**Inhalt****Vorwort S.5****Aktuell S.7****Berichte ab S.9****Kurzmeldungen ab S.22****Kinderseite S.28-29****Glosse S.36****weitere Beiträge ab S.37****Veranstaltungen ab S.47****Beitrittserklärung S.55****Anzeigen****Impressum:**

Herausgeber:
Vorstadtverein Zabo e.V. Nürnberg
Kötztinger Str. 88,
90480 Nürnberg

vertreten durch

Vorsitzender: Daniel Gencev,
Kronstädter Str. 28,
90480 Nürnberg,
Tel. 4 08 71 30
Email: vorstand@zabo-nachrichten.de

Jahresbeitrag: Mind. 9,- Euro
(nach oben unbegrenzt),
Beitrittsformular auf Seite 59
vorstand@zabo-nachrichten.de

Bankverbindung:
Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40.

Redaktion:
E-Mail: redaktion@zabo-nachrichten.de,
Daniel Gencev
Helmut Dietrich
Robert Dietz
Heidemarie Ludwig
Joachim Meißner

Anzeigenleitung: Daniel Gencev
anzeigen@zabo-nachrichten.de

Satz u. Layout: Axel Feser

Druck: Druckerei Schembs, Nürnberg
Internetauftritt/App: Katrin Brückmüller,
sozialemedien@zabo-nachrichten.de

Redaktionsschluss:
Heft 1 (Februar - April 2026)
3. Januar 2026

Veröffentlichte Artikel geben nicht immer die Meinung
des Vorstadtvereins Zabo wieder, sondern die des
Verfassers.
Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet.

**GASTHAUS
HEIDEKRUG
NÜRNBERG**

BOWLING, BRUNCH & MEHR
ab September 2024

OPEN BOWLING
Bowlingzeiten:
Mo - Do: 16 - 22 Uhr
Fr: 16 - 0 Uhr
Sa & Vorfeiertag: 11 - 0 Uhr
So & Feiertag: 11 - 22 Uhr

39,00 €
pro Stunde und Bahn
(4,00 € Leihschuhe pro Person)

DISCO BOWLING
Jeden Freitag, Samstag und
Vorfeiertag mit Schwarzlicht
und coolen Beats. Ideal auch
für Firmenevents und Feiern.

39,00 €
pro Stunde und Bahn
(4,00 € Leihschuhe pro Person)

BRUNCH & BOWL
Jeden Sonntag von 10 - 13 Uhr.
1,5 Std. Bowling inkl. Leihschuhe
und großem Brunchangebot.

23,90 €
pro Person
(Kinder bis 5 Jahre kostenlos,
Kinder zwischen 6 und 15
Jahren 11,95 €)

KINDERGEBURTSTAG
Täglich zwischen 12 - 18 Uhr
mit min. 6 Kindern, 1,5 Std.
Bowling inkl. Leihschuhe,
kleines Geschenk, 0,2l Saft-
schorle

16,90 € pro Kind
19,90 € pro Kind inkl.
Chicken Fingers mit Fritten,
Ketchup & Mayo

Reservieren Sie noch zusätzlich einen Tisch dazu:
0911 31109755 oder online unter gasthaus-heidekrug-nuernberg.de

All Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Angebote sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Burger Day: Double Rodeo Burger ausgenommen.

Gasthaus Heidekrug Nürnberg
Waldluststraße 67 • 90480 Nürnberg

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,
das Jubiläumsjahr geht langsam zu Ende. Wir haben noch ein besonderes Highlight mit den Nürnberger Symphonikern am 29. November 2025, bevor unser traditioneller Weihnachtsmarkt am Johann-Adam-Reitenspiel stattfindet. Den Hinweis und weitere Informationen finden Sie auf Seite 27.



In dieser Ausgabe blicken wir nicht nur zurück, sondern sehen nach vorne. Besonders waren zwei Veranstaltungen, die Mut für die Zukunft machen. In unserem Festakt zum 100. Geburtstag des Vorstadtvereins konnten wir nicht nur unsere Mitglieder begrüßen, sondern auch die Vertreter der stadtweiten Bürgervereine. Ein Zeichen der Anerkennung und Wertschätzung für unseren Stadtteil.

Die Jahreshauptversammlung haben wir seit langer Zeit wieder in der Zabo Eintracht durchgeführt. In dieser Sitzung konnten wir eingehend mit einem Vertreter der VAG diskutieren und unsere langjährigen Mitglieder ehren. Mehr dazu auf Seite 9. Wir wünschen einen guten Jahresübergang und schönes Schmökern.

Ihr Vorstadtverein.
Ihr Daniel Gencev



Helfer gesucht!

Wir suchen helfende Hände für das
Schmücken am **30.11.2025, ab 14:00 Uhr** und /oder

Abschmücken am **03.01.2026 ab 10:00 Uhr**

unseres Weihnachtsbaumes am **Johann-Adam-Reitenspiel-Platz**

Bringen Sie einfach Ihren nicht mehr benötigten Weihnachts-
schmuck und Zeit mit, damit es besonders schön wird.



für den **Auf-/Abbau**
unseres Weihnachtsmarktes am



06.12.2025, ab 08:00 Uhr
Johann-Adam-Reitenspiel-Platz



tatkräftige Unterstützung. Bei Interesse melden Sie sich bitte an weihnachtsmarkt@zabo-nachrichten.de.



TAUCH EIN IN
UNSERE
BREZENWELT!



Ein Stück Zuhause



brezen_kolb

Ostendstraße 138 | 90482 Nürnberg | www.brezen-kolb.de

Aktuell

Zabo-Kalender 2025

Wieder verbrachten wir viele Stunden im Nürnberger Stadtarchiv, um passende Bilder für unseren neuen Stadtteilkalender hervorzusuchen. Leider ist die verwertbare Menge eher gering, doch es genügte, um für 2026 wieder interessante Vergleiche zwischen einst und jetzt bildlich darstellen zu können.

Der Kalender ist erhältlich in folgenden Geschäften:

Schreibwaren Lippert, Feinkost Öchler, Buchhandlung Bücher am Goldbach, Lebensmittel Sahverdi.

Außerdem können Sie am 6.12. beim Weihnachtsmarkt am Reitenspießplatz die letzten 100 Exemplare erstehten.

Joachim Meißner





Malerfachbetrieb
BRÜCKNER

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brueckner.de
www.malerfachbetrieb-brueckner.de

Kompetenz in Farbe

MALEN - TAPEZIEREN LACKIEREN

Aqua Kita
Nbg.-Mögeldorf

Mein Hausmeister
Mein Schwimmbad
Mein Koch

SIBELIUSBAD
Nürnberg-Erlensteegen

Krippe • Kindergarten • Hort
Babyschwimmen • Kinderschwimmen • Aquafitness

c/o Susanne Fischer • Sibeliustrasse 1 • 90491 Nürnberg
Telefon: 0911 - 47 22 94 • E-Mail: mail@sibeliusbad.de

www.aqua-kita.de

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner
Wir sind für Sie da.

EDER
immobilien

Schlaunstr. 29 • 90480 Nürnberg • Tel 0911-54 40 577 • eder-immo@t-online.de • www.ederimmo.de

Mitgliederversammlung



Zu Beginn der Mitgliederversammlung hieß der Vorstand alle Anwesenden herzlich willkommen und dankte für das zahlreiche Erscheinen. Für einen Kurzvortrag konnten wir einen Vertreter der VAG gewinnen. Er konnte uns Einblicke zum VAG-Rad, den Baustellen sowie Maßnahmen in Zabo erklären. Dazu war die Gelegenheit gegeben, Fragen zu stellen, die zum Teil emotionsvoll diskutiert wurden.

Im Rechenschaftsbericht des Vorstandes nutzte Daniel Gencev die Gelegenheit einen umfassenden Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr 2024 sowie einen Ausblick auf das gestartete Jubiläumsjahr 2025 zu geben.

Trotz eines leichten Rückgangs der Mitgliederzahlen – aktuell zählt der Verein 619 Mitglieder – konnte die aktive Rolle als Bürgerverein weiter ausgebaut werden. Zahlreiche Veranstaltungen prägten das Vereinsleben; dazu gehörten unter anderem die erfolgreiche Mitwirkung am Stadtteilfest, die Organisation eines Infostands zur Kirchweih oder Hofflohmärkte. Diese Aktivitäten erhöhten die Sichtbarkeit des Vereins im Stadtteil.

Im vergangenen Jahr lag der Schwerpunkt auf der Verkehrssituation im

Viertel. Der Verein engagierte sich besonders für Verkehrsberuhigung an der Valznerweiher Straße.

Darüber hinaus engagierte sich der Verein breit gefächert: Von Müllsammlaktionen über die Durchführung des Weihnachtsmarkts bis hin zu städtebaulichen Stellungnahmen blieb der Verein stets am Puls der Zeit und brachte sich konstruktiv in die Gestaltung ein. Ein bedauerlicher Einschnitt war die Schließung des Bioladens, die einen Umzug des Lastenrades zur Goldbach-Werkstatt notwendig machte. Dieser Wechsel brachte die Gelegenheit, das vereinseigene Lastenrad zu überholen und so fit für die kommenden Aufgaben zu machen. Positiv zu vermerken ist dagegen, dass der EDEKA-Markt weiter fortgeführt wird und somit weiterhin eine wichtige Nahversorgungsfunktion erfüllt. Zudem kam es zu erfreulichen Neueröffnungen im Stadtteil, was die Attraktivität des Quartiers weiter steigert.

Ein äußerst relevantes Diskussionsthema betraf das Gelände des Trainingszentrums des 1. FC Nürnberg am Valznerweiher. Der Verein setzte sich konsequent für eine transparente, frühzeitige und offene Kommunikation mit

GOLDSCHMIEDE BORN

Meisterbetrieb seit 1967

Anfertigung, Umarbeitung,
Reparaturen, Uhrenbatterien

Öffnungszeiten: Mittwochs 9:00 Uhr - 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Zerabelshofer Hauptstr. 27
90480 Nürnberg
1. Stock

Telefon: 0911 4087348
E-Mail: info@goldschmiede-born.de
www.goldschmiede-born.de



Ihr FRISEURSALON



Blomenhofer

Damen- und Herren-Friseur
Wohnstift am Tiergarten

Bingstraße 30 90480 Nürnberg

Telefon (0911-) 40 30 205



HALS, NASE & OHREN
DR. INES WEINZIERL

PRIVATPRAXIS FÜR HNO-HEILKUNDE & ALLERGOLOGIE

LEISTUNGEN UNSERER HNO-PRAXIS

allgemeine HNO-Heilkunde · Tinnitus & Hören
Allergologie · Schnarchen & Schlafapnoe
Sonographie & Endoskopie · Kindersprechstunde
Infusionstherapie · Prävention · ästhetische Medizin

Laufamholzstraße 57 · 90482 Nürnberg
T: 0911 54088355 · F: 0911 54088356
praxis@hals-nase-ohren.com

SCAN FÜR ONLINE-TERMINE
hals-nase-ohren.com



Berichte

den Verantwortlichen des Fußballclubs ein. Im Vordergrund stand dabei stets, dass keine Wohnbebauung auf dem Gelände erfolgen solle, sondern eine nachhaltige und für den Stadtteil verträgliche Lösung gefunden wird.

Ein besonders positives Beispiel für gelungene Zusammenarbeit und bürgerschaftliches Engagement wird bei der Zabo-Linde erlebt. Die Zabo-Linde ist weit mehr als nur eine Gaststätte; sie ist ein zentraler Ort des Austauschs und Begegnung im Stadtteil. Durch die Vermittlungsarbeit des Vereins und potenziellen neuen Pächtern konnte auf eine Wiedereröffnung gehofft werden – leider bisher ergebnislos. Die Bedeutung der Zabo-Linde zeigte sich auch in einer großen Unterschriftenaktion, während allein beim Stadtteilfest am 21.09. (siehe S.15) über 300 und bis Redaktionsschluss ca. 1000 Unterschriften zusammenkamen – ein klares Zeichen für die Bedeutung dieses Ortes für die Zaboraner. Auch hier vertritt der Verein klar die Position, dass keine Wohnbebauung erfolgen soll, sondern der Charakter als Gaststätte erhalten bleibt.



Im Rahmen der Mitgliederversammlung des Vorstadtvereins Zabo wurde der Kassenbericht präsentiert. Die Schatzmeisterin Ursula Schultheiß-Frosch gab einen Überblick über die finanzielle Lage des Vereins im vergangenen Jahr. Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen und Inseraten wurden den Ausga-

ben für Vereinsaktivitäten, Verwaltung und laufende Kosten gegenübergestellt. Insgesamt konnte eine solide Haushaltsführung festgestellt werden. Der Kassenbericht wurde von den Kassenprüfer*innen geprüft und als ordnungsgemäß bestätigt. Die Mitglieder entlasteten daraufhin den Vorstand für die geleistete Arbeit.

In einem gesonderten Punkt wurden die Ehrungen für 25, 30, 35 und 40 Mitgliedsjahre ausgesprochen, um das Engagement und die langjährige Verbundenheit einzelner Personen zu würdigen. Dabei konnten nur einige zu ehrende Mitglieder an diesem Abend dabei sein.



Zusammenfassend hat der Verein im vergangenen Jahr trotz Herausforderungen eine Vielzahl an Initiativen umgesetzt und bleibt eine treibende Kraft für das soziale, kulturelle und bauliche Leben in Zabo mit einem guten Haushalt. Die engagierte Arbeit, die zahlreichen Veranstaltungen und die konstruktive Auseinandersetzung mit aktuellen Themen belegen eindrucksvoll die zentrale Rolle für das Gemeinwesen in Zabo.

Daniel Gencev

Stadtteilfest 2025

Vom 19. bis 21. September fand bei hochsommerlichen Temperaturen unser Zabo-Stadtteilfest 2025 statt.

Neben dem dreitägigen Fest- und Konzertbetrieb am Georg-Adam-Reitenspiel-Platz war wieder das Straßenfest in der Urbanstraße am Samstag von 10 bis 16 Uhr ein Highlight für unseren Stadtteil.

In der Straße reihte sich auf beiden Seiten von der Zabo-Linde bis zur Forstmeisterstraße Stand an Stand.

Die Goldbach-Werkstatt und der städtische Kindergarten und Hort im alten Schulhaus von Zabo nutzten wieder Ihre eigenen Gelände zur Teilnahme.

Die Organisation des Straßenfestes durch das Team „ZABOrockt“ unter Leitung von Sonja Kern war wieder bestens. Auch nach Helmut Schröders komplettem Rückzug war auf dem Reitenspiel-Platz drei Tage "Zabo rockt" im wahrsten Sinne des Wortes angesagt. Danke an Arne Winkel, dem es gelang ein vielfältiges Livemusik-Programm zusammenzustellen. Die Gastronomie am Reitenspiel-Platz war wie immer in den bewährten Händen von Udo Hablowetz und seinem Team „Vetters Imbiss“.



Auch in der Urbanstraße gab es am Samstag wieder ein vielfältiges Angebot an Essen und Trinken. Die Stände des evangelischen Kindergartens, der Zabo-Racker und der städtischen Kindertagesstätte waren wie in den letzten Jahren bis in den Nachmittag hinein ständig umlagert.



Schon vor 10 Uhr warteten die ersten Interessenten am Stand der Sparkasse, die auch Ihr Glücksrad aufgestellt hatte, auf die Café-Ape an der wie immer Espresso und Capuccino in Barista-Qualität kostenlos bzw. gegen eine Spende ausgeschenkt wurde. Eine weitere Spende wurde an den Kirchenmusikfördervereins durch einen privaten Trempelstand gegeben.

Neu war das Angebot von Jasmin, die wohl demnächst mit Ihrem Foodtruck Nürnbergs Imbiss-Angebot bereichern wird, und die wir vielleicht zum Weihnachtsmarkt wieder in Zabo begrüßen können. Ihre philippinischen Spezialitäten waren bereits um halb Zwei nahezu ausverkauft.



Auch die Parteien CSU, SPD, die Grünen und die Linken waren wieder mit am Start und gaben einen Vorgeschnack auf die Kommunalwahlen im März 2026.

Interessant, dass die Umfrage am Stand der SPD unter dem Titel "Hand-



lungsbedarf für Zabo" die meisten Punkte ergab für "Die Rettung der Gaststätte Linde".

Auch die anderen vorgegebenen Schlagworte der SPD treffen sich mit Themen, an denen wir vom Vorstadtverein schon seit Jahren dran sind.



Ein Highlight war der Auftritt der Kindergarde des Faschingsvereins AK von 1848 unter Leitung der Trainerinnen Yvonne Ziegler, Helen Schneider und Lina Pfann, der Jugendleiterin Susi Wagner und der Vorsitzenden Gerd Hartinger und Michael Wagner auf der Aktionsbühne am Ende der Urbanstraße.



Berichte

Eine schöne Aktion fand auch an einem Privatgebäude statt. Sie kennen wahrscheinlich den langen weißen Plastikzaun der das Grundstück Urbanstraße 8 umgibt. Die neuen Besitzer haben sich eine tolle Aktion ausgedacht und dazu den bekannten Maler Walter Bauer als Organisator gewinnen können. Unter seiner Anleitung durften Kinder ein Stück des Zaunes bemalen.

Das Ergebnis ist beeindruckend und macht Zabo noch ein bisschen bunter.



Bitte verzeihen Sie uns, wenn wir die vielen weiteren Stände hier nicht ausführlich beschreiben. Verdient hätten es alle.

Wir als Vorstadtverein Zabo sammelten unter der Überschrift "Die Zabo-Linde muss bleiben" Unterschriften für den Erhalt und die Wiederöffnung der Gaststätte mit Biergarten im Herzen Zabos.

Am Ende des Tages hatten wir schon über 300 Unterschriften gesammelt. Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieses Heftes lief die Aktion noch. Viele von Ihnen haben ja schon unterschrieben und die Listen in den Geschäften und Einrichtungen Zabos gesehen. Wir wissen, dass wir kein Mandat haben für eine offizielle Volksbefragung. Wir wollen damit aber ein deutliches Zeichen setzen um der Besitzerin und eventuellen Kaufinteressenten zu verdeutlichen: Zabo will seine Linde behalten.

Wir konnten auch wieder unseren druckfrischen Kalender für das kommende Jahr präsentieren. Das Thema „Zabo in alten Ansichten“ setzt das Thema von 2025 fort. Im Zuge unserer Vorbereitungen auf die 100-Jahr-Feier fanden wir so viele weitere interessante alte Ansichten von Zabo, dass wir uns

Berichte

entschlossen Sie Ihnen in Form des neuen Kalenders zu präsentieren. Unsere Vorstandsmitglieder Robert Dietz und Joachim Meißen präsentierten aus einer Vielzahl historischer Aufnahmen 12 Motive heraus, denen unser Grafiker Axel Feser wieder aktuelle Fotografien der entsprechenden Lokation gegenüberstellte. Über 30 Besucher entschieden sich für einen Sofortkauf. (siehe eigener Bericht auf Seite 7)



Wie schon einige Male in den letzten Jahren sammelten wir unter der Überschrift „Was wünschen Sie sich für Zabo?“ Ihre Anregungen.

Eine Besucherin wünscht sich ganz konkret eine Verlegung der temporären Verkehrsinsel in der Waldluststraße, die grundsätzlich für sinnvoll befunden wurde, jedoch um einige Meter in Richtung der Bushaltestelle "Schedelstraße" versetzt werden sollte, weil sie aktuell doch arg nahe an der Einmündung der Viatisstraße positioniert ist und dadurch der Abbiegeverkehr erschwert wird.

Außerdem gab es noch den Wunsch nach einem zentralen Feuerplatz in Zabo, und dass auf der Goldbachwiese ein Biotop mit einer vom Goldbach abgeleiteten Wasserfläche geschaffen werden könnte.



Wir vom Vorstand des Vorstadtvereins können Ihnen auch 2025 nicht versprechen, dass wir Ihre Wünsche erfüllen. Dazu fehlt uns die Macht. Aber wir versprechen Ihnen, dass wir versuchen, auf den uns zur Verfügung stehenden Wegen Ihre Wünsche weiter zu transportieren. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es sich lohnt, immer wieder die eigenen Vorstellungen und Wünsche den politischen Akteuren gegenüber zu benennen. Oft zahlt sich längeres Bohren auf verschiedenen Wegen aus. (Beispiel: Tempo 30 im Zentrum von Zabo)

Fazit: Das Straßenfest und das ganze Stadtteilfest war wieder eine Bestätigung, dass wir in einem der schönsten und aktivsten Stadtteile Nürnbergs leben. So soll es auch bleiben! Tragen wir alle dazu bei!

Helmuth Dietrich

foto föhst

Wir kaufen Ihre alten Kameras gegen Barzahlung und bieten Ihnen Inzahlungnahme bei Neukauf an ! Wir entwickeln noch Ihre Filme und digitalisieren Ihre Negative.

Zerzabelshofer Hauptstrasse 20
Tel. 0911/ 944680
Mobil 0172 811 8105

AN- UND VERKAUF

ANTIQUITÄTEN
ANKAUF

Roland Reis

WIR KAUFEN ANTIQUITÄTEN
ALLER ART GEGEN BARZAHLUNG



Komplette Wohnungsauflösungen - Entrümpelung und Teil-Entrümpelung Tapetenlösungen
alles zum Festpreis - Jederzeit Terminvereinbarung möglich

Mobil 0171 2449600 Zerzabelshofer Hauptstrasse 20

Ergänzung:

Eine weitere Vorführung gab es auf der Aktionsfläche mit dem Falkner Milton Reichert und seinem Falken auf dem lederbehandschuhten Arm. Es bildete sich sofort ein Halbkreis von Kindern um ihn - in gebührenden Abstand. Er informierte über die Natur der Falken und was in der Haltung von Falken wichtig ist. Der Höhepunkt kam zum Schluss: Gegen einen kleinen Beitrag zum Vogelfutter konnte man mit geschützten Unterarm den Falken halten und die Kraft seiner Krallen selbst durch das dicke Leder spüren. Ich spreche aus Erfahrung, er saß auf meinem.

Heidemarie Ludwig



YOGA LERNEN
YOGA LEBEN
YOGA FÜR DICH

Yogakurs im
Tanzstudio Schlegl

Jeden Freitag Vormittag

Regensburger Str. 330
90480 Nürnberg



www.yoga-by-sabine.de
info@yoga-by-sabine.de

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

- Vorabberechnung des Steuerergebnisses
- Erstellung der Steuererklärung
- Prüfung des Steuerbescheids
- Einlegung von Einsprüchen
- Ganzjährige steuerliche Beratung
- Beratung zur Steuerklassenwahl



Michael König - Beratungsstellenleiter

Sudetendeutsche Straße 60
90480 Nbg-Mögeldorf
Tel.: (0157) 58222646

m.koenig@aktuell-verein.de

Bei Bedarf Hausbesuch.

AKTUELL
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Gibt es etwas Schöneres als im eigenen Zuhause alt zu werden?
24 Stunden-Betreuung & Pflege daheim.

PROMEDICA PLUS

0151 - 10 59 65 30

Seit 2014 Ihr Ansprechpartner für Zabo:
Ralph Pittack

www.lieber-daheim.de

Lesen ist wie eine Reise in fremde Welten –

- und seit Ende September können die Zaboraner jetzt mitten im Stadtteil starten: wir haben wieder eine Buchhandlung!

„**Bücher am Goldbach**“ ist sie benannt und Frau Elke Still freut sich über regen Besuch in der Zerzabelshofer Hauptstraße.

Eine fröhliche Eröffnungsfeier lieferte den Startschuss für Leseratten und Bibliophile, für Vielleser und Bücherwürmer. Sollte ein gewünschtes Buch nicht vorrätig sein, wird es am nächsten Werktag geliefert – tragen wir zur Verringerung des Lieferverkehrs bei und unterstützen wir den Einzelhandel in Zabo!

Öffnungszeiten:
Di-Fr 9.30 - 13.30 / 14.30 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 13.00 Uhr.
Mo geschlossen

Joachim Meißner



IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN.

Herzliche Einladung zu unserer Aktionswoche!

- Beratung rund um das Thema Venengesundheit
- Stütz- & Kompressionsstrümpfe
- Anziehhilfen
- Vorstellung von Pflegeprodukten
- Venenfunktions-Check***
zum Preis von 5,- €
mittels Lichtreflexrheographie (LRR)

*Momentaufnahme des Venenstatus (Screening).
Ersetzt nicht Termin beim Facharzt.



Venenwoche
10. bis 14. Nov. 2025
mit Venenfunktions-Check

Wir empfehlen,
einen Termin für die Messung
zu vereinbaren.

- persönlich bei uns in der Apotheke
- per WhatsApp an 0911405404
- online auf unserer Homepage

ZABO APOTHEKE

ALLES FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Zerzabelshofer Hauptstr. 18 | 90480 Nürnberg | Tel. + WhatsApp 0911/405 404 | kundenservice@zabo-apotheke.de



Weitere Informationen erhalten Sie bei
uns in der Apotheke oder auf unserer
Homepage. Schauen Sie doch mal rein!
www.zabo-apotheke.de

Berichte

Wanderung vom Valznerweiher nach Fischbach - ein Naturerlebnis !

Wir setzen unsere Wanderung fort und gehen über die Brücke beim Zulauf des Fischbachs in den großen Valznerweiher. Der Weg führt uns durch einen wunderschönen Auwald mit kleinen Tümpeln und Weihern. Nach etwa 15 Minuten gelangen wir auf ein kleines Forststrässchen, dem wir nach links folgen und erreichen nach weiteren ca 10 Minuten den Holzweiher. Hier können wir an einer gemütlichen Sitzgruppe eine Rast einlegen und die wunderbare Natur genießen,



wir befinden uns hier am Gelände der ehemaligen Strafanstalt. Hier wurde bis in die frühen 70-er Jahre Land- und Forstwirtschaft betrieben. Unmittelbar



Ehem. Strafanstalt

Sie war bis Anfang der 1970er in Betrieb. Die Gefangen arbeiteten hier tagsüber in verschiedenen Betrieben: so gab es eine Baumschule, einen Tierzuchtbetrieb und verschiedene Pflanzen wurden angebaut. Am Abend wurden die Häftlinge wieder zurück gefahren.

an der Sitzgruppe überqueren wir den Abfluss des Holzweihers und gehen geradeaus an seinem Ufer entlang bis wir nach etwa 5 Minuten links in den Lohengrinweg einbiegen. Ihm folgen wir etwa 30 Minuten und gelangen zum idyllisch gelegenen Eisweiher. Wir

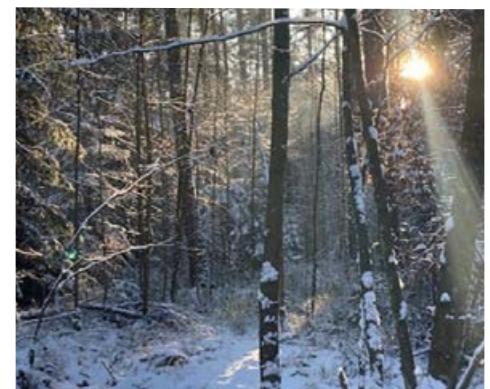
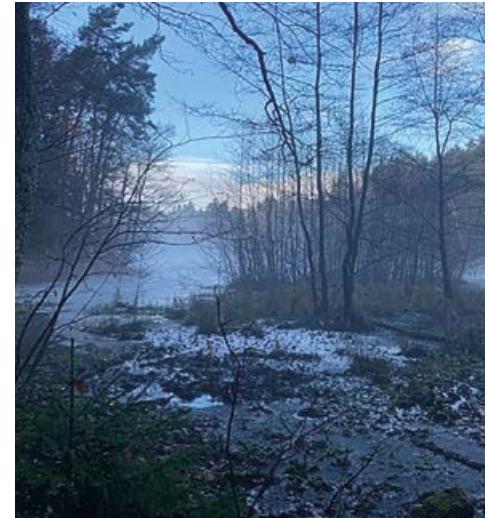


bleiben auf dem Lohengrinweg und gehen Richtung Fischbach über eine Streuobstwiese. Im Frühling blühen am

Berichte



Feldrain Mohnblumen, Margariten und Vieles mehr. Mit Glück kann man im Sommer hier auch eine Wanderschafherde beobachten. Am Pellerschloss haben wir unser Ziel Fischbach erreicht.



Auch im Herbst und im Winter ist die Wanderung ein Genuss, wie die Impressionen zeigen.

Verfasserinnen: Annette und Yvonne Kaiser

Kurzmeldungen

Kurioses am Valznerweiher

Eine kuriose Situation hat sich am 10. September 2025 um 6:45 Uhr ereignet. Entlang der Valznerweiher Straße zum zentralen Eingang wurde ein abgestellter Verladecontainer ohne Zugmaschine vorgefunden.

Nach Benachrichtigung der Polizei und auf Nachfrage wurde mitgeteilt, dass solche Verstöße als „Parken in zweiter Reihe“ mit 50 EUR geahndet werden. Dies ist ein Grund mehr, die Valznerweiher Straße umzugestalten.

Daniel Gencev



ARBEITEN IM WOHNSTIFT
Eine Berufung mit Herz.
Eine Stelle fürs Leben!

WOHNSTIFT AM TIERGARTEN
NÜRNBERG

Pflegefachkraft (w/m/d)
Gestalten Sie das Leben unserer Senioren mit Herz und Empathie.

Ihr Aufgabengebiet:

- Durchführung von Grund- und Behandlungspflege
- Anleitung von Pflegehilfskräften und Auszubildenden
- Begleitung ärztlicher Visiten sowie Umsetzung ärztlicher Verordnungen
- Pflegedokumentation mittels Softwareprogramm
- Beratung und Betreuung der Bewohner, sowie deren Angehörigen

Sie bringen mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als Pflegefachmann
- Erfahrung in der Altenpflege
- Einfühlungsvermögen und Teamfähigkeit
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Kommunikationsstärke
- Bereitschaft zum Schichtdienst

Eine der Verantwortung der Position angemessene Vergütung nach AVR Diakonie Bayern, unbefristetes Dienstverhältnis, arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge (EZVK), Jobticket, Fahradleasing, Corporate Benefits, 30 Tage Urlaub und vieles mehr.

Bewerbungen senden Sie bitte über unser Online-Portal
www.wohnstift-am-tiergarten.de/karriere · Tel: 0911 4030 1551
Wohnstift am Tiergarten e.V. · Bingstr. 30 · 90480 Nürnberg

Kurzmeldungen

Ruhetage der Cafés, Gaststätten und Restaurants in Zabo

[ohne Gewähr, nach Wochentagen sortiert in alphabetischer Reihenfolge]

Montag

Bienenheim
Café30 im Wohnstift am Tiergarten
Café Schmidt
Duck and Curry
Goldbach Cafe
Heidekrug
Jägerheim
Paparazzi (FCN Tennis)
Stille Wasser
Valentini - bei Maria
Valzner Weiher Inselrestaurant
Zabo-Eintracht

Dienstag

Friends House
Geflügelhof
Stille Wasser
Valentini - bei Maria
Valzner Weiher Inselrestaurant

Mittwoch

Sängerlust
Stille Wasser
Valentini Restaurant

Samstag

Goldbach Cafe

Sonntag

Goldbach Cafe
Café Schmidt
Jägerheim
Trattoria da Pino
Valentini - bei Maria
Zabo-Döner

keinen Ruhetag haben

Bäckerei - Café Bock
Eiscafé Angelo (März - September)
Heiner-Stuhlfauth-Stuben
Chinarestaurant Tang
Zabo-Park

Berichtigung zu den Öffnungszeiten der Cafés und Gaststätten in Heft 2 und 3 / 2025:

Goldbach Cafe

Zerzabelshofer Hauptstr. 1
Telefon: 0911 – 217 14 477 <https://www.goldbach-werkstatt.de/laden-cafe-bistro>

Dienstag und Mittwoch 9 – 18 Uhr
Donnerstag 9 – 16 Uhr
Freitag 9-13 Uhr
täglich selbst gemachte Kuchen

Café Schmidt

Zerzabelshofer Hauptstr. 50
Telefon: 0911-8921462

Dienstag - Donnerstag, Feiertag 11 - 23 Uhr
Freitag und Samstag 11 - 24 Uhr
fränkisch, nepalesisch

Helmuth Dietrich

**H
&
H
AutoService**
Suche ab sofort einen KFZ-Mechatroniker
Bei Interesse bitte melden:
H & H Autoservice
Bernd Hirschmann
Zerzabelshoferstr. 63
90480 Nürnberg
Tel.: 0911 / 940 54 64

Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Inh. Bernd Hirschmann
Telefon 0911 / 940 54 64

Reparaturen aller Art und Hersteller
Bremsendienst

Zerzabelshofstraße 63 • 90480 Nürnberg
hhautoservice@t-online.de • www.hh-autoservice.de

KRAFTFAHRZEUG GEWERBE
Meisterbetrieb der Kfz-Innung
TÜV SÜD
ATB
Bremsen

Castrol
Premium-Motorenöle

E Wir reparieren jetzt auch Elektro-Autos!

Inspektion • AU & TÜV Abnahme im Haus • Reifenservice • Unfallinstandsetzung

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!



© apetito

Bayerisches Rotes Kreuz

Wir sind für Sie da!
Tel. 0911-99 403-411



Deutsche Post Filiale



Bayern



Fahrkartverkauf

Firma Lippert

Schule & Büro
Tagespresse · Zeitschriften

Zerzabelshofer Hauptstraße 48 • 90480 Nürnberg
Telefon 09 11 / 40 24 52 · Telefax 09 11 / 40 03 24

Montag – Freitag 6.00 – 18.00 Uhr
Samstag 6.00 – 16.00 Uhr



ZABO-Nachrichten

Sie sind Mitglied des VVZ und bekommen die „ZABO – Nachrichten“ nicht in Ihren Briefkasten? Dann wohnen sie nicht im Verteilungsgebiet der ZN, zum Beispiel in Weichselgarten, St. Peter oder gar außerhalb Nürbergs.

Natürlich können Sie jede Ausgabe über die Homepage des VVZ lesen – dort finden Sie die jeweils letzten vier Hefte der ZABO-Nachrichten. (www.zabo-nachrichten.de).

Die Verteilung innerhalb Zabos kostet dem Verein eine Menge Geld, darüber hinaus ist eine Lieferung finanziell nicht möglich.

Wir bieten Ihnen aber gerne an, für einen Beitrag in Höhe von 15,-€ jährlich die vier Exemplare per Post zu bekommen. Wenn Sie dies wünschen, wenden Sie sich bitte per Email an uns (vorstand@zabo-nachrichten.de).

Joachim Meißner

In eigener Sache

Liebe Mitglieder,
um Rückbuchungen und die damit verbundenen Gebühren zu vermeiden,
bitten wir Sie, uns zeitnah Änderungen Ihrer Bankverbindung an
vorstand@zabo-nachrichten.de mitzuteilen.
Herzlichen Dank im Voraus.

Ursula Schultheiß-Frosch, Kassiererin

HIP HOP für KIDS
IM TANZSTUDIO SCHLEGL
jeden Donnerstag 16:00 Uhr

Schnupperstunden jederzeit möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG
Regensburger Str. 330 | 90480 Nürnberg
Telefon 0911/22 60 80
info@tanzstudio-schlegl.de

TANZ STUDIO SCHLEGL

A woman is shown from behind, pointing at a tablet screen which displays the website for the Vorsorgekonfigurator. The tablet has a red border with the city of Nürnberg's silhouette logo. The website shows a video of two people discussing the service.

**Der neue Vorsorgekonfigurator.
Bestattungsvorsorge **bequem**
von Zuhause aus.**

Probieren Sie es unverbindlich aus!
bestattungsvorsorge.nuernberg.de
Alle Möglichkeiten, alle Preise.

Städtischer Bestattungsdienst
www.bestattungsdienst.de

**Zeit für eine
neue Hütte?**

Immobilien Menzel

Ihre Maklerin für den Kauf und Verkauf Ihrer Immobilie
Fachkundig - Erfahren - Diskret

Immobilien Menzel (Seit 1995)
Inhaberin: Petra Hellerich
Rohrmattenstraße 53 a
90480 Nürnberg

Telefon: 0911-40870087
kontakt@menzel-immo.de
www.menzel-immo.de

Two dogs are visible in the grass in front of the tiny house.

Weihnachtsmarkt

Unser anstehender Weihnachtsmarkt am **06. Dezember 2025** in Zabo ist ein charmantes, nachbarschaftliches Ereignis, das sich deutlich vom großen

Christkindlesmarkt in der Innenstadt abhebt. Mit kleinen Ständen sowie einem Rahmenprogramm können wir das Nürnberger Christkind willkommen heißen.

Daniel Gencev

Zabo WEIHNACHTS-MARKT am

06.12.2025

Freut Euch auf

- * viele Stände und Leckereien
- * den Besuch des Nürnberger Christkindes
- * kostenlose Kutschfahrten
- * Rahmenprogramm für Groß und Klein

Start um 10:00 Uhr, Ende ca. 13:00 Uhr

The poster features a red background with white text. It includes a small illustration of a Christmas tree, a figure of the Three Magi, and Santa Claus carrying a sack of gifts. A circular logo for "Vorstadtverein ZABO e.V. Nürnberg 1925" is in the top right corner.

Wir bauen eine herbstliche Schneekugel

Schneekugeln (oder Schüttelkugeln) sind nicht nur begehrte Sammlerobjekte oder Souvenirs, sie sind auch schnelle und einfache Bastel-Projekte. Nicht nur im Winter macht das Basteln der Schüttelkugeln großen Spaß. Mit dem entsprechenden Material wird aus einer Schneekugeln im Handumdrehen eine passende Herbst-Dekoration.



Schüttelkugel „Herbst“

Material: großes Einmachglas, Glycerin, Herbst-Konfetti (buntes Laub aus Folie), ein kleiner Ast, Heißkleber, Wasser

So geht's: Zunächst wird ein kleiner, trockener Ast oder Zweig gesammelt. Er sollte sauber sein und keine abblätternde Rinde haben, die das Wasser im Glas trüben könnte. Jetzt den Ast so zuschneiden, dass er in das Einmachglas passt. Wenn der Ast die richtige Größe hat, am besten mit einem großzügiger Tropfen Heißkleber auf die Mitte der Innenseite des Deckels kleben. Dann einfach den Ast in die Mitte des Klebers stecken und festhalten, bis der Kleber ausgehärtet ist. An den Ast können nun noch einige Blätter Herbstkonfetti geklebt werden. Ist auch hier der Kleber ausgehärtet, kann das Glas zu $\frac{3}{4}$ mit Wasser gefüllt werden. Jetzt das Glycerin dazugeben. Glycerin bekommt ihr in der Apotheke oder im Drogeriemarkt. Mit einem Löffel umrühren und eine Handvoll Konfetti in das Glas geben. Wenn das Konfetti sofort auf den Boden sinkt, kann mehr Glycerin hinzugefügt werden. Abschließend wird der Ast vorsichtig ins Wasser getaucht und der Deckel fest verschraubt. Wer ganz sicher sein möchte, dass das Glas dicht bleibt, kann den Deckel auch mit Heißkleber abdichten.





24h Betreuung zuhause – wertgeschätzt und gut versorgt

Das **Leben im Alter** stellt in der Regel jeden irgendwann einmal vor eine **Herausforderung**.
Oft übersteigt das **Bedürfnis an Unterstützung** ab einem gewissen Punkt das, was **Angehörige und ambulante Pflegedienste leisten können**.

Mit unseren Partneragenturen in Osteuropa finden wir **gewissenhaft die richtige Betreuungskraft** für Ihre Anforderungen.

Ich berate Sie gerne umfassend und kompetent.
Kontaktieren Sie mich:

Leben zuhause, Dipl. Jur. univ. Michaela Schmelmer
Telefon 0911/13 02 73 78 | Mobil 0162 / 219 10 77
post@leben-zuhause.info | www.leben-zuhause.info
Viatisstr. 4D | 90480 Nürnberg

Unsere Aufgabe:
Daheim statt Heim


leben zuhause
Beratung & Vermittlung 24h-Pflege



CUSTOM
Egal ob MTB, Tour
MADE.
oder Compact

 Pedelec
SCHMIDT

Gestalte
Dein Bike
selbst!

Vorbeikommen
und ausprobieren!



Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89606083 | www.pedelec-schmidt.de

Das Weihnachtshaus Nürnberg lässt Zabo wieder leuchten!

Auch in diesem Winter verwandelt sich das Weihnachtshaus in der Viatisstraße wieder in ein funkelnndes Lichtermeer! Ab dem 29. November 2025 erstrahlt das beliebte Weihnachtshaus in Zerbelshof erneut mit seinen über 35.000 Lichern, leuchtenden Figuren und den liebevoll gestalteten Details – ein Highlight für Groß und Klein.

Ein Stück Erneuerung gehört, wie in jedem Jahr, natürlich dazu: Wo einst der festlich erleuchtete Kirschbaum stand, präsentiert sich nun die Klemmbaustein-Ausstellung "Winterzauberwelt" mit erweitertem Dach und neuen, funkelnnden Lichteffekten. Auch die beliebten Klassiker sind wieder dabei – von der Seilbahn zum Selbersteuern über die stimmungsvoll dekorierte Gartenlandschaft bis hin zu liebevoll gestalteten Modellen, die kleine und große Tüftler gleichermaßen begeistern.

Das Weihnachtshaus ist vom 29.11.2025 bis 06.01.2026 täglich von 17 bis 21 Uhr beleuchtet. An den Adventswochenenden öffnet zusätzlich der Garten mit der Modelleisenbahn seine Tore – ein Erlebnis für die ganze Familie!

Ort: Viatisstraße 46, 90480 Nürnberg
Mehr Infos:

weihnachtshaus-nuernberg.de

Kommt vorbei, genießt die festliche Stimmung und erlebt den Zauber der Weihnacht – direkt hier in Zabo!



Fabian Tröger

Das Angebot in der HNO-Praxis in Mögeldorf reicht vom Neugeborenen-Screening bis zur Hörgeräteversorgung im höheren Alter.

Wir bieten allen Patienten eine medizinisch hochwertige, professionelle, und freundliche Behandlung an.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Wir freuen uns
Sie kennenzulernen!

ONLINE
TERMIN!

Claudia Büttner & Team

HNO
IN MÖGELDORF



Ostendstr. 227 • 90482 Nürnberg

0911 • 54 24 33

post@hno-in-moegeldorf.de

www.hno-in-moegeldorf.de



Für Sie in Zabo

Zerabelshofer Hauptstraße 22 • 90480 Nürnberg
www.goldbach-apo-zabo.de



Wir sind gerne für Sie da

- Vorbestellungen per Mail, per WhatsApp oder Sie rufen uns einfach an: **0911 48 08 38 30**
- Kostenloser Lieferservice

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.30 Uhr // Samstag 8.00 - 14.00 Uhr



Ihr Friseur für die ganze Familie

Voranmeldung erbeten unter Tel. 54 46 60!
Marthastraße 32
90482 Nürnberg

Ihr Team vom **Salon Inge**

Wenn's mal mehr sein muss als nur ein Pflaster!

Ihr Orthopäde aus der Nachbarschaft mit Praxis im Herzen der Stadt.



DR. MED.

CHRISTIAN DENTSCH

ORTHOPÄDIE | UNFALLCHIRURGIE

AM GRÄSLEIN 12 | 90402 NÜRNBERG | TEL.: 0911 - 22 970 | WWW.ORTHOPAEDIE-DENTSCH.DE



Kurzmeldungen

Selbstgmachd auf dem Stadtteilfest!

Auch dieses Jahr haben sich wieder kreative Teilnehmer unter dem Motto „selbstgmachd“ an einem Stand zusammengetan:
Dabei waren
Andrea Riedl mit Papierkunst
Julia Rügamer-Henne mit Keramik
Eva Spörlein mit selbstgestrickten Socken



Nachdem ich erfahren habe, dass Eva die Einnahmen aus ihren Socken (ohne Abzug von Materialkosten) an einen Verein spendet, habe ich gleich zwei Paar gekauft. Jetzt habe ich mit warmen Füßen einen guten Zweck erfüllt. Bei näherem Interesse hier der Link: [Hilfe für Kinder, Frauen und Familien in Peru - casayohana](http://Hilfe%20für%20Kinder,%20Frauen%20und%20Familien%20in%20Peru%20-%20casayohana)

Derzeit brauchen sie dringend Geld für Fenster in dem neu gebauten Therapiezentrum.

eva.spoerlein@freenet.de

Heidemarie Ludwig

Ambulanter Pflegedienst „RONO“



... seit 1998

Tel.: **0911-565043**

Erhardstraße 3, 90482 Nürnberg / Mögeldorf

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung
- Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

- Web: www.ronoweb.de
- E-Mail: rono@ronoweb.de
- Mobil: **01728133419**

TANZEN ab 60+
IM TANZSTUDIO SCHLEGL
jeden Donnerstag 16:00 Uhr (**mit Partner**)
jeden Dienstag 16:00 Uhr (**Agilando, für Alleintanzende**)
Schnupperstunden jederzeit möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.
Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG
Regensburger Str. 330 | 90480 Nürnberg
Telefon 0911/22 60 80
info@tanzstudio-schlegl.de



LIQUI MOLY
MOTORENÖLE
ADDITIVE
AUTOPFLEGE

Lösch
Autovermietung

Waschstraße



Laufamholzstr. 118 • 90482 Nürnberg ☎ 0911/547054

HU/AU Autoservice Öl-Service Inspektion Reparatur Reifen/Felgen-Service & Verkauf

ERD-, FEUER-, SEE-, BAUM-, BERG-, U. KIRCHENBESTATTUNGEN



ERD- u. FEUERBESTATTUNG
Rummel

MITGLIED DES
"LANDESFACHVERBANDES
BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

RUMMEL
Familienbetrieb seit 1970
Jederzeit erreichbar
Alle mit einem Sterbefall verbundenen
Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig
und vertrauensvoll aus einer Hand.
Bestattungs-Vorsorge
Fischbacher Hauptstraße 185
90475 Nürnberg
Tel.: 0911 / **83 17 87**

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

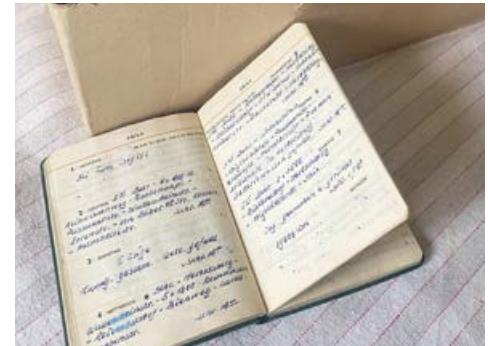
Kurzmeldungen

Taschenkalender aus den Jahren 1933-1978

Mein Großvater, Albrecht Ludwig, hat ab 1933 jeden Tag seine Tätigkeiten in einem kleinen Taschenkalender notiert. Ich kann mich noch gut daran erinnern, wenn ich bei meinen Großeltern zu Besuch war, wie er abends in seinem Sessel sitzend unter das Lampentischchen griff, um dann Kalender und Stift zu zücken.

Er hat seit 1935 in Zabo gelebt, hat mit seinen Kindern das Zabo-Bad besucht, ist spazieren gegangen und in den Wald in die Schwarzbeeren. Er hat bis zu seinem Tod hier gewohnt.

Durch glückliche Umstände kam ich vor ein paar Wochen zu einem Schuhkarton voll mit diesen Taschenkalendern. Seitdem tauche ich immer wieder in die Welt meines Großvaters ein und bin fasziniert, wie viel man aus diesen täglichen stichpunktartigen Notizen in der Summe erfährt. Ich habe mir jetzt



überlegt, dass ich auszugsweise in den nächsten Ausgaben der Zabo-Nachrichten darüber berichte.

Heidemarie Ludwig

EDEKA ZABO
ALLMÄCHD IS IN ZABO SCHEE



Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- Selbstbestimmt Pflege zu Hause
- Kompetente Grundpflege
- Fachkundige Behandlungspflege
- Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- Engagierte Hauswirtschaft
- Professionelle Hilfe bei Formularen

„Weil Gute Pflege Vertrauen bedeutet.“

Diakoniestation Zabo

Julius-Schieler-Platz 4
90480 Nürnberg

Tel. 0911-210 78 09

E-mail: leitung@diakonie-zabo.de
Internet: www.diakonie-zabo.de



Aus Liebe zum Auto



- Unfallinstandsetzung
- Autolackierung
- Rostschutz
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasreparatur
- Oldtimer-Restaurierung

Schmidt
GmbH
KAROSSERIE- UND LACKIERZENTRUM

Gleißhammerstraße 104 · 90480 Nürnberg
Telefon 5 44 17 77 · www.blech-und-lack.de

ZABO und sein Verkehr

Wir Zaboraner lieben unser kleines Dorf. Wir sind zufrieden mit den Einkaufsmöglichkeiten, den Gaststätten und vor allem mit der bevorzugten Lage.

Aber eines ärgert uns täglich, immer wieder, zu allen Tages- und Nachtzeiten: der Verkehr. Und zwar der ruhende wie der fließende Verkehr. Der ruhende, wenn in zweiter Reihe geparkt wird. Oder im Haltverbot. Oder auf dem Bürgersteig. Oder wenn Anhänger monatelang wie hinbetoniert rumstehen. Oder lauter Lieferfahrzeuge. Oder riesige Campingvehikel. Ja, und der fließende Verkehr stört. Wenn er nicht fließt. Weil: Überall Baustellen. Oder er fließt zu schnell. Oder zu laut.

Und überhaupt: DIE Autofahrer. DIE Radfahrer. DIE Fußgänger. DIE E-Rollerfahrer. ALLE. Also die Anderen. Am schlimmsten ist es, wenn zu schnell gefahren wird. In den 30er Zonen. Das ärgert einen jeden. Mit Recht! Die Schilder „30er Zone“ werden häufig übersehen. Die fast schon verschwundenen, einst auf die Fahrbahn gemalten >30< erst recht. Was also tun, um wenigstens hier Besserung zu erlangen?

DAS:



Diese Dialog-Displays (digitale Geschwindigkeitsanzeigen) können den Verkehr stark beeinflussen; erwiesenermaßen reduzieren Kraftfahrzeuglenker

ihrer Geschwindigkeit evident bei Sichtung dieser „Hilfspolizisten“ und so können Gefahrenzonen entschärft werden. Hier ist zu denken an die Regionen vor unseren Schulen, am Reitenspießplatz und an der Waldluststraße wie auch der Valznerweiherstraße, wo viele Schulkinder unterwegs sind.



Kann man denn überhaupt solche Displays in 30er – Zonen aufstellen? Aber ja! Die StVO lässt das zu; Verkehrseinrichtungen wie Dialog-Displays dürfen grundsätzlich dort verwendet werden, wo ein öffentliches Interesse an der Sensibilisierung oder Kontrolle des Geschwindigkeitsverhaltens besteht und die Maßnahme rechtmäßig durch die zuständige Behörde genehmigt wurde. Zur Beantragung: Die Gemeinde oder auch betroffene Anwohner können Anträge bei der Straßenverkehrsbehörde stellen, um die Einrichtung einer Dialog-Anzeige zu erwirken. Die Maßnahme muss verkehrsrechtlich begründet und mit der Verkehrsplanung abgestimmt werden. Das ist bei den oben angeführten Beispielen der Fall. Also sollten wir in Zabo – Sie alle und der VVZ - bei der Stadt vorstellig werden, um so ein besseres Miteinander zu erreichen.

Joachim Meißner

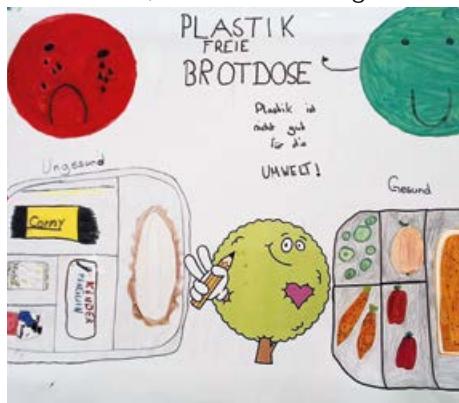
weitere Beiträge

Kinder der Grundschule Zerzabelshof setzen starke Zeichen für Nachhaltigkeit

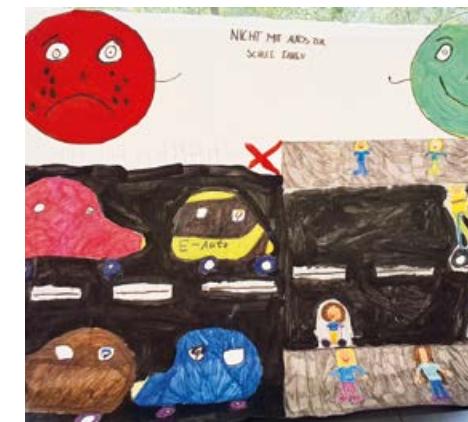
Bei strahlendem Sonnenschein und bester Stimmung wurde das diesjährige Stadtteilfest zu einem besonderen Erlebnis für die engagierten Schülerinnen und Schüler der Grundschule Zerzabelshof.



Auf der Bühne präsentierten die Kinder der Klasse 4a zwei Herzenswünsche, für deren Erfüllung sie die Erwachsenen um Unterstützung batzen: eine Schule mit möglichst wenig Elterntaxi und plastikfreie Brotdosen. Mit selbst gestalteten Plakaten zeigten sie nicht nur die Problematik für die Umwelt und Schüler auf, sondern auch gleich die



Lösungsvorschläge: Statt mit dem Auto zur Schule gebracht zu werden, könnten die Kinder zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad kommen. In den Brotdosen wünschen sich die Schülerinnen und Schüler frisches Obst, Gemüse und selbst geschmierte Brote anstelle von abgepackten Lebensmitteln. Die Kinder machten deutlich, dass sie dabei auf die Hilfe der Erwachsenen angewiesen sind – und dass schon kleine Veränderungen im Alltag Großes bewirken können.



Im Anschluss sorgten die Klassen 3d und 3e für musikalische Höhepunkte. Sie präsentierten Lieder, die sie für das Kinderkonzert im Opernhaus einstudiert hatten, sowie den Schulsong der Grundschule Zerzabelshof: „Schule ist mehr“. Für ihren Auftritt wurden die jungen Sängerinnen und Sänger mit einem riesigen Applaus belohnt.

Danach war abseits der Bühne einiges geboten: In der Urbanstraße wurden eifrig Kerzen gezogen – eine Aktion, die nicht nur bei den Kindern, sondern auch bei vielen Erwachsenen großen Anklang fand.

weitere Beiträge

Auch Oberbürgermeister Markus König ließ es sich nicht nehmen, selbst kreativ zu werden.



Die Grundschule Zerzabelshof bedankt sich herzlich beim Förderverein und allen Eltern, die die Teilnahme der Grundschule am Stadtteilfest mit viel Engagement und tatkräftiger Unterstützung möglich gemacht haben.

Stephanie Stock



Albert Plentinger Nachf.

Inhaber: Alexander Kramp

Ihr FACHMANN für GAS und WASSER



Heizung



Sanitär



Reparaturen



Komplett-BAD-Sanierung
– auch barrierefrei –

Sie erreichen uns

Schloßstraße 26
90478 Nürnberg

telefonisch – Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Telefon 0911 - 402176
Telefax 0911 - 405671

E-Mail: plentingerohg@t-online.de

80 JAHRE NÜRNBERGER SYMPHONIKER

UNSERE SONDERKONZERTE 2025/26

CHRISTMAS AT THE MOVIES
Lametta-Feeling garantiert

Roland Kunz Moderation
Philharmonischer Chor Nürnberg
Evan-Alexis Christ Leitung

MUSIKSAAL I. D. KONGRESSHALLE SA 29. NOV 20:00 UHR

80 JAHRE NSYM: HAYDNS SCHÖPFUNG

Joseph Haydn Die Schöpfung
Katharine Dain Sopran Josh Lovell Tenor Jonathan Michie Bariton
Hans-Sachs-Chor | Konzertchor LGV | Philharmonischer Chor
Gordian Teupke Choreinstudierung Chefdirigent Jonathan Darlington

MEISTERSINGERHALLE SA 14. MÄR 20:00 UHR | SO 15. MÄR 16:30 UHR

THERE'S NO BUSINESS LIKE SHOW BUSINESS
Ernste und leichte Musik jüdischer Komponisten

Musik von Mendelssohn | Mahler | Korngold | Bernstein |
Williams | Cohen
Veronika Loy | Emily Newton Sopran Sergei Nikolaev | Daniel
Pruzansky Tenor Anna Reszniak Violine Shirley Brill Klarinette
Bar Zemach Schofar John Axelrod Leitung

MUSIKSAAL I. D. KONGRESSHALLE SA 23. MAI 20:00 UHR

SYNTH HAPPENS 4.0 – FEAT. ANDREAS HENNEBERG

Electronic.Music.Orchestra
Andreas Henneberg Live-Elektronik
Christian Dellacher Leitung

SERENADENHOF FR 17. JUL 20:00 UHR

NÜRNBERGER SYMPHONIKER
Musik erleben

80 JAHRE

Mit öfflicher Förderung durch

PremiumPartner

Konzert-Highlight 80 Jahre Nürnberger Symphoniker zum Vorzugspreis für Mitglieder des Vorstadtvereins Zabo e.V.

Konzert-Highlight: 80 Jahre Nürnberger Symphoniker zum Vorzugspreis für Mitglieder des Vorstadtvereins Zabo e.V.

„80 Jahre Symphoniker sind ein wunderbarer Anlass, dankbar zurückzuschauen – und mit Leidenschaft das zu präsentieren, was wir am meisten lieben: die Musik und unser Publikum“, so Intendant Prof. Lucius A. Hemmer. Deshalb steht die Saison 2025/26 ganz im Zeichen des Jubiläums: Mit großen Klassikern, spannenden Gästen und innovativen Formaten feiern die Nürnberger Symphoniker ihr 80-jähriges Bestehen.



Das erste Sonderkonzert im Rahmen der Jubiläumsreihe „80 Jahre NSYM“ findet am Samstag, 29. November 2025 im Musiksaal in der Kongresshalle statt. Unter dem Titel „Christmas at the movies“ treffen Kultklänge auf große Gefühle – es erklingt weihnachtliche Filmmusik aus Kevin – Allein zu Haus, Tatsächlich... Liebe, Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Der kleine Lord und vieles mehr. Am Dirigentenpult steht Evan-Alexis Christ, der regelmäßig die Filmmusik-Konzerte der Symphoniker im Serenadenhof leitet. In Kooperation

mit dem Vorstadtverein Zabo e.V. bieten die Nürnberger Symphoniker für dieses vorweihnachtliche Konzerterlebnis Tickets zu einem Vorzugspreis mit 10% Rabatt an. Interessierte geben dafür auf der Bezahlsseite im Webshop den folgenden Aktionscode ein:

ZABO1818!X26atM

Wer ein Ticket bucht, hat zusätzlich die Möglichkeit, an einer Führung mit Intendant Prof. Lucius Hemmer und an einem Probenbesuch für das Konzert am 29. November um 12:00 Uhr im Musiksaal in der Kongresshalle teilzunehmen. Interessenten melden sich bitte verbindlich mit Namen und Telefonnummer über den Vorstadtverein an. Treffpunkt für die Führung ist am Eingang zum Musiksaal in der Bayernstraße 100. (Bitte beachten Sie, dass diese Führung nur dann stattfinden kann, wenn ausreichend viele Buchungen vorliegen.)

Ein weiteres Highlight ist das Doppelkonzert am 14. und 15. März 2026 mit Haydns Schöpfung.

Nur wenige Wochen nach Ende des Zweiten Weltkriegs erklang dieses Oratorium am 29. Juli 1945 in der Sebalduskirche, im Herzen der völlig zerstörten Stadt Nürnberg – ein symbolträchtiger musikalischer Neubeginn, der bis heute nachwirkt. In Erinnerung an dieses historische „Urkonzert“ bringen die Nürnberger Symphoniker Haydns Meisterwerk erneut auf die Bühne – gemeinsam mit einem hochkarätigen Solistenensemble, den Nürnberger Konzertchören und unter der Leitung von Chefdirigent Jonathan Darlington.

Eine Übersicht zu allen Sonderkonzerten der Jubiläumssaison finden Sie unter www.nsym.de



Klaus Tröger
Fotograf / gepr. FotoDesigner

Mobil: +49 152 5354 3707
Web: shoot4more.de
Instagram: @shoot4more
Mail: info@shoot4more.de

Das Foto entsteht im Kopf des Fotografen, nicht in der Nachbearbeitung

Meine Leistungen:

- Portrait-/ People-/ Event-/ Tier-/ Architektur- und Objektfotografie (Outdoor oder OnLocation)
- Foto-Nachbearbeitung (von existierenden/alten Fotos)
- Einzelworkshops (Umgang mit der Kamera, HandsOn-Training etc.)



Augen - Peter

Peter Kundinger
Augenoptikermeister

Zerzabelshofer Hauptstraße 12 · 90480 Nürnberg
Telefon 0911 / 48 00 451 · Fax 0911 / 48 00 452
email: augen-peter@t-online.de

Arche Kinder Kino

Für Grundschulkinder

📅 Start: 18.10.2025

Weitere Termine:

15.11.2025 ; 13.12.2025 ; 17.01.2026
07.02.2026 ; 28.02.2026 ; 21.03.2026

⌚ jeweils von 15:00 bis 19:00 Uhr

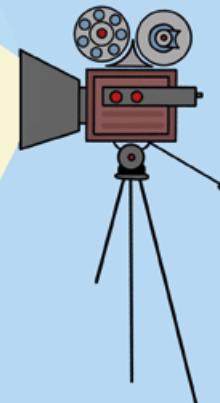
📍 Jugend-Gemeindehaus Arche
Kötztinger Straße 88, 90480 Nürnberg

🎟 Eintritt: 5 €

🍿 Snacks & Getränke sind inklusive!

✉️ Fragen & Anmeldung über:
archekinderkino@gmx.de

Wir freuen uns auf euch!



Bund Naturschutz

Der Sensenmann aus Zabo

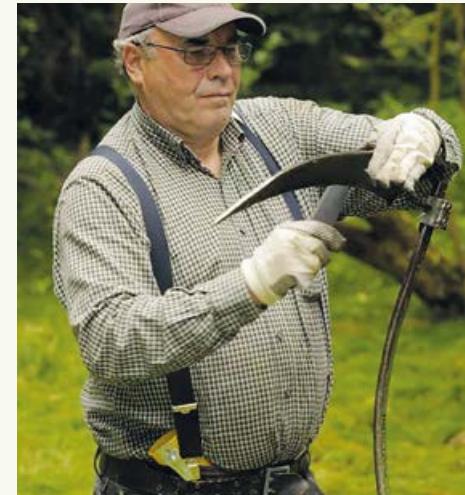
Vor nunmehr über 20 Jahren wollte Ludwig Wiedenhofer der Ortsgruppe Zerzabelshof des BUND Naturschutz bei einer Biotoppflege in einer Waldlichtung in der Nähe des Valznerweihs behilflich sein. Er hatte von dem Vorhaben in der Zeitung gelesen und wollte, da er gerade Zeit hatte, mit dabei sein. Bisher hatte er noch bei keiner derartigen Aktion mitgeholfen. Er war eigentlich nur langjähriges „Karteimitglied“ des BUND Naturschutz.

Am Einsatzort traf Ludwig Wiedenhofer einige Mitglieder der Ortsgruppe Zerzabelshof an, die er bisher nicht kannte. Sie arbeiteten an einer kleinen Waldwiese mit Sensen und plagten sich sichtlich bei ihrer Arbeit. Augenscheinlich hatten sie auch kein Geschick für den Umgang mit den Sensen. Er bot

seine Hilfe an.

Als Bauernbub aus der Oberpfalz hatte er den Umgang mit der Sense schon als Kind gelernt und gab den Natur-schützern einige Tipps über die Hand-habung der Sensen. Er stellte dabei auch fest, dass die verwendeten Sen-sen total stumpf waren und dass auch keine Wetzsteine zum Schärfen der Sensen eingesetzt wurden.

Ludwig Wiedenhofer klärte die „Mäher“ über das richtige Sensen auf und zeigte einige Kniffe. Sein Talent wurde erkannt und gleich bat man ihn, die Sen-sen bis zum nächsten Einsatz in zwei Wochen zu schärfen. Auch die Bitte an gleicher Stelle einen Kurs für das Sen-senmähen zu geben, erfüllte er gerne. Und diesmal ging die Arbeit flott von der Hand.



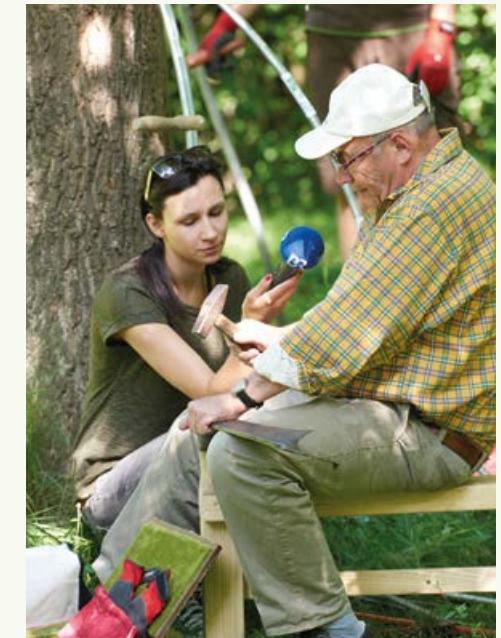
Ludwig Wiedenhofer wurde bei dieser Lehrtätigkeit aufmerksam beobachtet. Es sprach sich herum und er wurde dann von Teilnehmern anderer BN-Ortsgruppen gefragt, ob er denn seine Kenntnisse auch bei ihren Einsätzen weitergeben würde. Das tat er dann auch und war seitdem den Sommer über landauf – landab in Franken und



der Oberpfalz ehrenamtlich als „Sen-senmann“ tätig. Diesen Spitznamen bekam er bald und er blieb ihm auch erhalten.

Der „Sensenmann“ hat auch das Tal-ent, die Sensen zu dengeln und führt dieses Dengeln auch regelmäßig bei seinen Kursen und auch beim jährli-chen Reichswaldfest vor. Offensichtlich ist er einer der Wenigen, die die Kun-st des Dengelns noch beherrschen und ist wohl so was wie ein Exot auf diesem Gebiet. Zur Erklärung: Sensen werden, um sie zu schärfen und sie scharf zu halten, bei den Einsätzen immer wieder mit einem Wetzstein gewetzt und auch gelegentlich mit einem Hammer gedengelt. Ohne diese beiden Tätigkeiten bleiben die Sensen stumpf und die Ar-beit mit ihnen ist eine echte Schinderei.

Im Jahr 2015 hat sich sogar der Baye-rische Rundfunk für sein Talent interes-siert. Laura Grun interviewte ihn auf der



Anzeigen

Erleben Sie Fernsehen in seiner schönsten Form! Alle aktuellen **Loewe LCD-TV** in unserem Fachgeschäft in Nürnberg — Nähe Hauptmarkt



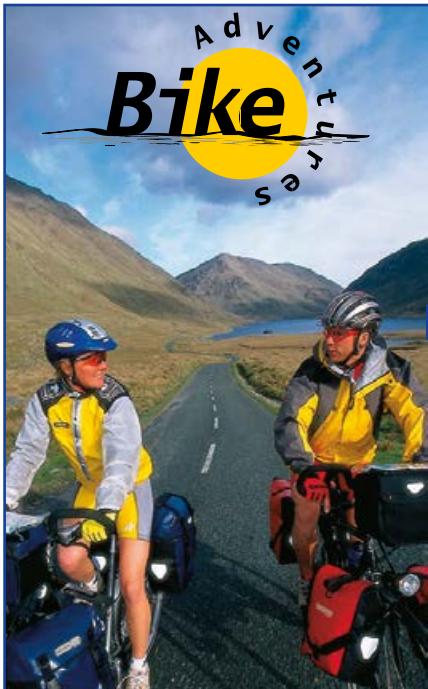
LOEWE.
Galerie Ramser

Tucherstr. 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 216 645-0
www.loewe-galerie-ramser.de



 TV - Hifi - Video - SAT - Technik
Ramser

Bürgweg 22, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 544 977
www.tv-ramser.de



Bike Adventures

Di - Fr 10 - 20 Uhr Sa 9 - 14 Uhr

Alles rund um's Fahrrad

Manfred Spieß
Zerzabelshofer Hauptstraße 75
90480 Nürnberg
Telefon: 0911-480 84 77
E-mail: BikeAdventures@web.de
www.Bike-Adventures.de

Rund um die Uhr können Sie sich aus unseren Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26“, 27,5“, 28“ und 29“ Markenschläuche von Schwalbe ziehen.



Di - Fr 10 - 20 Uhr Sa 9 - 14 Uhr

Alles rund um's Fahrrad

Manfred Spieß
Zerzabelshofer Hauptstraße 75
90480 Nürnberg
Telefon: 0911-480 84 77
E-mail: BikeAdventures@web.de
www.Bike-Adventures.de

Rund um die Uhr können Sie sich aus unseren Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26“, 27,5“, 28“ und 29“ Markenschläuche von Schwalbe ziehen.

weitere Beiträge

Biotopwiese in Zabo und machte eine tolle Radioreportage über den „Sensen-Ludwig“.

Mit seinen 76 Jahren denkt Ludwig Wiedenhofer schon öfter daran, die Sense wegzulegen und dieses Hobby Jüngeren zu überlassen. Aber leider stehen jüngere Interessenten nicht gerade Schlange für diese Aufgabe. Einige interessierte Verbände haben sich schon wieder für das nächste Jahr für die Kurse des „Sensenmannes“ angemeldet.

Wenn sich jetzt der eine oder andere Leser für einen Sensenmähkurs interessiert, dann einfach an den BUND Naturschutz wenden und die Termine in 2026 erfragen. Vielleicht werden künftig einige Gärten in Zabo leise und schonend mit der Sense gepflegt.

Text: Ludwig Wiedenhofer

Termine:

Treffen der BN-Ortsgruppe jeweils am Montag um 19:30 Uhr in der Seerosenstube im Gutmann am Dutzendteich. Gäste sind herzlich willkommen.

06.10. / 10.11. / 01.12.2025

19.01. / 09.02. / 09.03.2026

Weitere Termine und Infos unter:

www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de

Kindergruppen

Zabo-Wölfe und Zabo-Wildkatzen für Kinder von 6 - 12 Jahren

Freitag 16.00 - 18.00 jeweils 1 bis 2 mal monatlich

Treffpunkt in Zabo beim Spielplatz am Valznerweiher

Bitte Treffpunkt und Termine aktuell erfragen bei Cornelia Rotter (Dipl.-Sozpäd.) unter Tel.: 0157/54971698 oder c.rotter@bund-naturschutz-nbg.de

**27.11.2025 ab 19:00 Uhr
im Marmorsaal des Presseclubs am Gewerbemuseumsplatz 2**

Diskussionsabend mit Bärbel Höhn (ehemalige NRW-Umweltministerin) und Prof. Dr. Hubert Weiger (Ehrenvorsitzender des BUND Naturschutz in Bayern).

Beide sind die Stimme einer Generation, die schon viel für den Umweltschutz erreicht hat.

Jetzt ist diese Generation im Rentenalter und kann noch viel bewegen. Aktiver Klima- und Umweltschutz ist nicht vom Alter abhängig.

"Lasst und was bewegen" ist auch der Titel des neuen Buches von Bärbel Höhn, das sie an diesem Abend vorstellen wird.



Veranstaltungen in Zabo

November

Di. 04.11. 19 Uhr

ABGEFISCHT

Lesung mit Friedrich Ach und Walter Tausendpfund
Gutmann am Dutzendteich,
Voranmeldung: 0911- 988 187 710



Di. 11.11. 19 Uhr

ABGEFISCHT

Lesung mit Manfred Seifert
Gutmann am Dutzendteich,
Voranmeldung: 0911- 988 187 710

Do. 13.11. 17.30 Uhr

Stammtisch des Vorstadtvereins

Trattoria da Pino
Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

Fr. 14.11. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88



Sa. 15.11. 15 Uhr

ArcheKinderKino

Arche, Kötztinger Str. 88

So. 16.11. 19 Uhr

Harmonikale Musik

Andreas Rüsing
Evangelische Auferstehungskirche
Großer Gemeindesaal

Mi. 19.11. 15 Uhr

Goldbach-Lesungen

Christine Rieger
„Mir graut vor Weihnachten...“
Werkstattladen-Café, Zerzabelshofer Hauptstr.1



Mi. 26.11. 15 Uhr

Goldbach-Lesungen

Christa Bellanova: GRAU
Werkstattladen-Café, Zerzabelshofer Hauptstr.1

Fr. 28.11. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

So. 30.11. 11 Uhr

Cappuccino-Kirche

Evangelische Auferstehungskirche
Großer Gemeindesaal

So. 30.11. 14 Uhr

Christbaum schmücken

Johann-Adam-Reitenspiess-Platz
Vorstadtverein Zabo e.V.

Dezember

Sa. 06.12. ab 10 Uhr

Weihnachtsmarkt

Johann-Adam-Reitenspiess-Platz
Vorstadtverein Zabo e.V.



Veranstaltungen in Zabo

Mi. 10.12. 15 Uhr

Goldbach-Lesungen

Manfred Seifert
Geschichten aus DEZEMBER-LESE
Werkstattladen-Café, Zerzabelshofer Hauptstr.1

Do. 11.12. 17.30 Uhr

Stammtisch des Vorstadtvereins

Cafe Schmidt
Ansprechpartnerin: Inge Wanner:
4089084

Fr. 12.12. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

Sa. 13.12. 15 Uhr

ArcheKinderKino

Arche, Kötztinger Str. 88

Mi. 17.12. 15 Uhr

Goldbach-Lesungen

Manfred Seifert
Bald erstrahlt das Licht heller
Werkstattladen-Café,
Zerzabelshofer Hauptstr.1

Fr. 09.01.

Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

Mi. 14.01.

Goldbach-Lesungen

Friedrich Ach
Drei Fragen und eine Antwort
Werkstattladen-Café, Zerzabelshofer Hauptstr.1

Sa. 17.01.

Tag der offenen Tür

ev. Kindergarten der Auferstehungskirche
Julius-Schieder-Platz 6, Tel. 40 79 20



Sa. 17.01.

ArcheKinderKino

Arche, Kötztinger Str. 88

Fr. 23.01.

Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

Do. 29.01.

Lesereihe Vielfalt

Manfred Seifert
Wenn Steine reden könnten
Café Vielfalt, Bayernstr. 10

Ulrike Schneider

exam. Krankenschwester

Hausbesuche - 0160 97 95 98 60

Medizinische Fusspflege

Energetische Fussreflexzonenmassage

Kosmetik - Maniküre

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Büro: Di., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr (Während der Weihnachtsferien ist das Büro vom 22.12. bis 6.1. geschlossen).

Ausstellung: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung (nicht am 12.11. und 3.12. und nicht in den Weihnachtsferien vom 22.12. bis 6.1.)

Café: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr; ab 1. Dezember bis Ende Februar geschlossen; www.facebook.com/grauandrea5

November

Bis 13.11.

Farbige Impressionen

Aquarelle von Maja Fischer

Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 12.11.).



So. 2.11. 20.00 Uhr,

Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll

Rundgang zur Geschichte des Zeltner-schlosses

Veranstalter: Geschichte für Alle e.V., Treffpunkt: Vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg.

Veranstalter: Naturfreunde Nürnberg-Nord; Referent: Klaus Kutsche

Fr. 7.11. 20 Uhr

Choro Tuiuiú

Brasilianische Lebensfreude

Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass) Karten ausschließlich an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de



Mi. 12.11. 14 Uhr

Eine musikalische Reise um die Welt

Konzert mit Saitenklang

Eintritt: 6 € / 3 € (Nbg.-Pass)

Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Das Kulturladen-Café mit hausgemachten Kuchen hat ab 13 Uhr für Sie geöffnet. Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost



Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Sa. 15.11. 16 - 19 Uhr

Indian Flavour

Workshop mit indischer Koch- und Tanzvorführung

Gebühr: 16 €

Veranstalter: Erlanger Freundeskreis Indien e.V., In den Kosten sind Hauptgericht und Nachtisch enthalten. Anmeldung bitte bis 10.11. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45



Mi. 19.11. 19 Uhr

Beikost einführen – Wann, was und wie?

Vortrag

Eintritt: 5 €

Eine Anmeldung per Mail an kontakt@mamaprotest-franken.de ist erwünscht. Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V.; Referent: Kinderarzt Matthias Wegner

Do. 20.11. 18:30 bis 20:30 Uhr

Naturkosmetik mit Kaffee und wilden Kräutern

DIY-Workshop Naturkosmetik

Gebühr: 30 €

Zzgl. 8 € Materialgeld für die Rohstoffe in Bioqualität. Anmeldung bis 17.11.

Veranstalter: Rubeinrot - Yoga und Wild-



kräuter; Kursleitung: Eva Rubein (zertifizierte Heil- und Wildkräuterkundige nach B. Addington, Yogalehrerin); Anmeldung per Mail über die Startseite der Homepage www.rubeinrot-evarubein.de; Mail: rubeinrot@poesteo.de

Fr. 21.11. 18 Uhr

Wandel

Kunstausstellung der Gruppe Plus des Kunstvereins Erlangen e.V.

Eintritt frei

Die Ausstellung ist bis 19.2. Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 3.12. und nicht in den Weihnachtsferien vom 22.12. bis 6.1.).

WANDEL

Kunst-Ausstellung der Gruppe Plus

So. 23.11. 14 bis 19:30 Uhr

weiterere Termine: 16.12., 27.1.

Klangfarben

Sing Dich glücklich

Eintritt: 15 / 12 € (erm.)

Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de; Schnupperstunde für 5 € nur nach Voranmeldung per Mail an nina@klangfaerben.de



Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Sa. 19.11. **13 bis 19 Uhr**
So. 30.11. **12 bis 18 Uhr**

Romantischer Weihnachtsmarkt

Eintritt frei

Sie erreichen uns am besten mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus 43, 44 (Burgerstraße), S-Bahn S3 (Gleißhammer), Straßenbahn 5 (Tullnaupark), Straßenbahn 6, 10 (Scharrerstraße); Kaum Parkmöglichkeiten!



Dezember

Mi. 3.12. **14 Uhr**
Speed Dating für Freundschaft und Freizeit

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 bis 26.11. Bitte melden Sie sich ZUVERLÄSSIG ab, falls Sie verhindert sind, damit wir Wartelistenplätze noch vergeben können.

Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost

Januar

Sa. 17.1. **20 Uhr,**
Klaus Brandl & die After Christmas Party Band

Eintritt: 18 € / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Karten nur an der Abendkasse. Nur Barzahlung möglich. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45.



Mi. 28.1 **19 Uhr**

Adebar, Uhu-Verhör und Co

Vortrag des LBV Nürnberg / Nürnberger Land

Eintritt frei

Referent: Wolfgang Adlwarth; Veranstalter: Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) Nürnberg / Nürnberger Land



Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Kinderprogramm

Pfadfinder

Songs Spielen, Abenteuer, Verantwortung - Mach mit!

Der Pfadfinderbund **Weltenbummler e.V.** bietet wöchentlich ein altersgerechtes Programm für Kinder an. In den Ferien finden Fahrten und Lager statt. Meistens spielen wir draußen, singen, machen Lagerfeuer und haben jede Menge Spaß.

Jahresgebühr: 45 €

Die Wölflinge

Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien

Für Kinder von 6 bis 11 Jahre. Information und Anmeldung: Johanna Kittel, Mail: Johanna-kittel@web.de

Kurse

Bewerbungscoaching

Termin nach Vereinbarung,

Gebühr: 20 € / Stunde

Geeignete Formulierungen, ein individuelles Layout, sorgfältiges Aussuchen der Materialien in der Bewerbungsmappe und die Fähigkeit, sich in die Entscheidenden hineinzuversetzen, sind Grundlagen für eine erfolgreiche Bewerbung. Rita Ensinger steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Nicht in den Schulferien. Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Beratung: Rita Ensinger

Immer diese Formulare!

Sie brauchen Hilfe?

Mo., 9 bis 11 Uhr

Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung

Wir helfen Ihnen beim Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Anträgen, beim Kontakt mit Behörden, bei der Kindergarten suchre oder bei anderen Fragen. Nicht in den Schulferien. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre Papiere vollständig mit.

Taiji nach Meister Huang / Patrick A. Kelly

Do., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 15.1., 10x

Gebühr: 85 / 68 € (erm.), 42 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048062

Durch Konzentration, Entspannung und Koordination von Körper, Geist und Emotionen kommst Du in Kontakt mit Deiner natürlichen inneren Kraft, eine körperliche Erfahrung, charakterisiert von Leichtigkeit (flow) in der Bewegung. Nach und nach findest Du in Deinem Körper ein eigenes Maß zwischen Spannung und Entspannung, Ruhe und Bewegung.

Bitte bequeme Kleidung tragen! Leitung und Informationen: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach), Tel. 01 72 / 83 77 911 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45

Wirbelsäulengymnastik

Mo., 8.30 bis 9.30 Uhr, Beginn: 12.1., 10x

Gebühr: 95 / 76 € (erm.), 47 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048170 Neueinstiegende sind herzlich willkommen. Ein Kurs ist eine prophylaktische Maßnahme. Er ersetzt im Einzelfall nicht eine ärztliche Behandlung. Die Krankenkasse erstattet ggf. Kurskosten. Anmeldung unter

Veranstaltungen in Zabo

Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Bernd Seibold (Diplom Sportökonom, Rückenschullehrer)

Yoga

Mo., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 19.1., 8x

Gebühr: 90 / 72 € (erm.), 45 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048132

Auch für Neulinge gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis 9.1. bei Luise Wirth, Tel. 01 77 / 655 39 31, Leitung: Luise Wirth (Yogalehrerin für ganzheitliches Yoga, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention). Beginn Folgekurs: 13.4.



Gitarre

Lernen und Auffrischen

Gebühr: 65 / 50 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048184

Leitung: Peter Hyna: Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45.

Holzbildhauen

Kurs I: Di. 16 bis 18 Uhr

Kurs II: Di. 18 bis 20 Uhr

Beginn: 13.1., Gebühr: 200 €, 10 x

Einstieg auch während des Kurses möglich, Schnuppertermin kostenfrei. Veranstaltungsort: Atelier im Zeltnerschloss, Gleißhammerstr.2, 90480 Nürnberg, Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel (freischaffender Bildhauer), Anmeldung unter Mail info@bildhauer-niesel.de oder Tel. 01 51 / 7 45 08 292

Weitere Informationen zu unserem Programm und unseren Öffnungszeiten finden Sie unter www.kuf-kultur.de/zel



Alle Informationen laut Mitteilung der Veranstalter – ohne Gewähr!

Möchten Sie, dass Ihre Veranstaltung(en) in Zabo hier erscheinen -> redaktion@zabo-nachrichten.de

Beitrittserklärung

Ich erkläre meinen Beitritt zum

Vorstadtverein Zabo e.V., Nürnberg.

Senden Sie diesen Aufnahmeschein ausgefüllt an:

Vorstadtverein Zabo e.V.,

Herr Daniel Gencev,

Kronstädter Str. 28, 90480 Nürnberg.

Bankverbindung

Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40

Gläubiger-ID: DE67 ZZZ0 0000 9161 89

Ich bin bereit, einen Jahresbeitrag von mindestens 9.- € zu zahlen .

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ _____ Ort _____

e-mail _____ Geburtdatum _____

Datum _____ Unterschrift _____

Hiermit beauftrage ich den Vorstadtverein Zabo e.V., die fälligen Mitgliedsbeiträge mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen (nicht zulässig Sparkonten). Die Einzugsermächtigung hat so lange Gültigkeit, bis ich sie dem Vorstadtverein Zabo e.V. und meinem Geldinstitut gegenüber schriftlich widerrufe.

Name des Kontoinhabers _____

Jahresbeitrag _____

IBAN _____

Bank _____ BIC _____

Datum _____ Unterschrift _____

Sie können sich auch online anmelden:

mitglied@zabo-nachrichten.de oder

www.zabo-nachrichten.de/mitglied

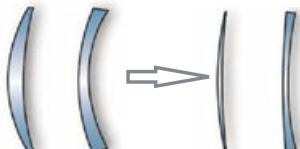
Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Angaben gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte findet grundsätzlich nicht statt, es sei denn geltende Datenschutzvorschriften rechtfertigen eine Übertragung oder wir sind dazu gesetzlich verpflichtet. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auch in unserer Datenschutzerklärung:
<https://www.zabo-nachrichten.de/impressum-datenschutz/>



**elektro-
rupprecht**

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76

Top Gleitsichtgläser von Zeiss



- dünnerne und leichtere Brillengläser,
- beste Ästhetik und Tragekomfort.



- inklusive Entspiegelung und Hartbeschichtung.



- Selbsttönung, Blaufilter oder Farbe gegen Aufpreis möglich.

ZABOOPTIK

Urbanstraße 2
Tel. 0911/40 48 95

opticus

Ziegelsteinstraße 43
Tel.0911/51 05 891



brillenstudioost

Moritzbergstraße 45
Tel.0911/54 84 681

sehbald

Äußerer Laufer Platz 12
Tel. 0911/58 89 983