



# ZABO- Nachrichten

Heft 4

November 2025 - Januar 2026



# TAGES SPECIALS

**RESTAURANT • BOWLINGBAHNEN**  
**BIERGARTEN • VERANSTALTUNGSSAAL**



	 <small>kleiner Salat für nur 2,50 €</small>		
<b>JEDEN DIENSTAG</b>	<b>JEDEN MITTWOCH</b>	<b>MEGA-SPECIAL: JEDEN DONNERSTAG</b>	
<b>SPARERIBS</b> ALL-YOU-CAN-EAT mit Fritten und Cole Slaw für nur 26,50 €	<b>SCHNITZEL</b> TAG Schnitzel „Wiener Art“ mit Fritten oder Kartoffelsalat für nur 17,90 €	<b>BURGER</b> DAY Jeder Burger* mit Fritten, Mayonnaise und Ketchup für nur 17,90 €	<b>BOWLING</b> SPECIAL 19,50 € pro Bahn/Std. statt 39,00 € <b>50 % Rabatt</b>
		 <small>nur solange der Vorrat reicht</small>	
<b>JEDEN FREITAG</b>	<b>JEDEN SAMSTAG</b>	<b>JEDEN SONNTAG</b>	<b>EVENTS &amp; RESERVIERUNG</b>
<b>FISCH</b> TAG Jedes Fischgericht aus unserer regulären Speisekarte für nur 17,90 €	<b>STEAK</b> TAG 11:00 - 15:00 Uhr 250 g Rumpsteak mit Ofenkartoffel und Sour Cream für nur 23,50 €	<b>SCHÄUFERLE</b> SPECIAL 11:00 - 15:00 Uhr Schäuferle mit Kloß, Soß und Salat für nur 15,15 €	Entdecke alle Events und reserviere online auf unserer Webseite
<b>0911 311 097 55</b> TELEFONISCHE RESERVIERUNG			 

Gasthaus HEIDEKRUG Nürnberg • Waldluststr. 67 • 90480 Nürnberg

Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Tages-Specials sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Abbildungen ähnlich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. \*Burger Day: Double Beef Burger ausgenommen.

## Inhalt

Vorwort S.5

Aktuell S.7

Berichte ab S.9

Kurzmeldungen ab S.22

Kinderseite S.28-29

Glosse S.36

weitere Beiträge ab S.37

Veranstaltungen ab S.47

Beitrittserklärung S.55

Anzeigen

### Titelbild:

Joachim Meissner präsentiert den neuen Zabo-Kalender  
Foto: Axel Feser



### Impressum:

#### Herausgeber:

Vorstadtverein Zabo e.V. Nürnberg  
Kötztinger Str. 88,  
90480 Nürnberg

vertreten durch

**Vorsitzender:** Daniel Gencev,  
Kronstädter Str. 28,  
90480 Nürnberg,

Tel. 4 08 71 30

Email: [vorstand@zabo-nachrichten.de](mailto:vorstand@zabo-nachrichten.de)

**Jahresbeitrag:** Mind. 9,- Euro

(nach oben unbegrenzt),  
Beitrittsformular auf Seite 59

[vorstand@zabo-nachrichten.de](mailto:vorstand@zabo-nachrichten.de)

#### Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40.

#### Redaktion:

E-Mail: [redaktion@zabo-nachrichten.de](mailto:redaktion@zabo-nachrichten.de),

Daniel Gencev

Helmuth Dietrich

Robert Dietz

Heidmarie Ludwig

Joachim Meißner

**Anzeigenleitung:** Daniel Gencev

[anzeigen@zabo-nachrichten.de](mailto:anzeigen@zabo-nachrichten.de)

**Satz u. Layout:** Axel Feser

**Druck:** Druckerei Schembs, Nürnberg

**Internetauftritt/App:** Katrin Bruckmüller,  
[sozialemedien@zabo-nachrichten.de](mailto:sozialemedien@zabo-nachrichten.de)

#### Redaktionsschluss:

Heft 1 (Februar - April 2026)

3. Januar 2026

Veröffentlichte Artikel geben nicht immer die Meinung des Vorstadtvereins Zabo wieder, sondern die des Verfassers.

Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet.





## BOWLING, BRUNCH & MEHR

ab September 2024

### OPEN BOWLING

**Bowlingzeiten:**  
Mo - Do: 16 - 22 Uhr  
Fr: 16 - 0 Uhr  
Sa & Vorfeiertag: 11 - 0 Uhr  
So & Feiertag: 11 - 22 Uhr


**39,00 €**  
pro Stunde und Bahn  
(4,00 € Leihschuhe pro Person)



### DISCO BOWLING

Jeden Freitag, Samstag und Vorfeiertag mit Schwarzlicht und coolen Beats. Ideal auch für Firmenevents und Feiern.

**39,00 €**  
pro Stunde und Bahn  
(4,00 € Leihschuhe pro Person)



### BRUNCH & BOWL

Jeden Sonntag von 10 - 13 Uhr.  
1,5 Std. Bowling inkl. Leihschuhe und großem Brunchangebot.

**23,90 €**  
pro Person  
(Kinder bis 5 Jahre kostenlos, Kinder zwischen 6 und 15 Jahren 11,95 €)



### KINDERGEBURTSTAG

Täglich zwischen 12 - 18 Uhr mit min. 6 Kindern. 1,5 Std. Bowling inkl. Leihschuhe, kleines Geschenk, 0,2 l Saft-schorle

**16,90 €** pro Kind  
**19,90 €** pro Kind inkl. Chicken Fingers mit Pritzen, Ketchup & Mayo



**Reservieren Sie noch zusätzlich einen Tisch dazu:**  
0911 31109755 oder online unter [gasthaus-heidekrug-nuernberg.de](https://gasthaus-heidekrug-nuernberg.de)



Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Angebote sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. \*Burger Day: Double Rodeo Burger ausgenommen.

Gasthaus Heidekrug Nürnberg  
Waldluststraße 67 • 90480 Nürnberg

**Liebe Leserinnen und Leser,**  
das Jubiläumsjahr geht langsam zu Ende. Wir haben noch ein besonderes Highlight mit den Nürnberger Symphonikern am 29. November 2025, bevor unser traditioneller Weihnachtsmarkt am Johann-Adam-Reitenspieß stattfindet. Den Hinweis und weitere Informationen finden Sie auf Seite 27.



In dieser Ausgabe blicken wir nicht nur zurück, sondern sehen nach vorne. Besonders waren zwei Veranstaltungen, die Mut für die Zukunft machen. In unserem Festakt zum 100. Geburtstag des Vorstadtvereins konnten wir nicht nur unsere Mitglieder begrüßen, sondern auch die Vertreter der stadtweiten Bürgervereine. Ein Zeichen der Anerkennung und Wertschätzung für unseren Stadtteil.

Die Jahreshauptversammlung haben wir seit langer Zeit wieder in der Zabo Eintracht durchgeführt. In dieser Sitzung konnten wir eingehend mit einem Vertreter der VAG diskutieren und unsere langjährigen Mitglieder ehren. Mehr dazu auf Seite 9. Wir wünschen einen guten Jahresübergang und schönes Schmökern.

Ihr Vorstadtverein.  
Ihr Daniel Gencev



## Helfer gesucht!

Wir suchen helfende Hände für das  
Schmücken am **30.11.2025, ab 14:00 Uhr** und /oder

Abschmücken am **03.01.2026 ab 10:00 Uhr**

unseres Weihnachtsbaumes am **Johann-Adam-Reitenspieß-Platz**

Bringen Sie einfach Ihren nicht mehr benötigten Weihnachtschmuck und Zeit mit, damit es besonders schön wird.



für den **Auf-/Abbau**  
unseres Weihnachtsmarktes am



**06.12.2025, ab 08:00 Uhr**  
**Johann-Adam-Reitenspieß-Platz**



tatkräftige Unterstützung. Bei Interesse melden Sie sich bitte an [weihnachtsmarkt@zabo-nachrichten.de](mailto:weihnachtsmarkt@zabo-nachrichten.de).





TAUCH EIN IN  
UNSERE  
BREZENWELT!



brezen\_kolb



Ostendstraße 138 | 90482 Nürnberg | [www.brezen-kolb.de](http://www.brezen-kolb.de)

## Aktuell

### Zabo-Kalender 2025

Wieder verbrachten wir viele Stunden im Nürnberger Stadtarchiv, um passende Bilder für unseren neuen Stadtteilkalender hervorzusuchen. Leider ist die verwertbare Menge eher gering, doch es genügte, um für 2026 wieder interessante Vergleiche zwischen einst und jetzt bildlich darstellen zu können.

Der Kalender ist erhältlich in folgenden Geschäften:

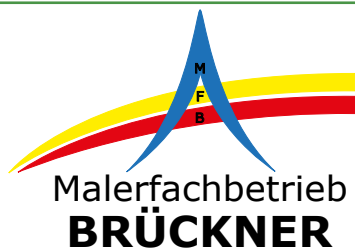
Schreibwaren Lippert, Feinkost Öchler, Buchhandlung Bücher am Goldbach, Lebensmittel Sahverdi.

Außerdem können Sie am 6.12. beim Weihnachtsmarkt am Reitenspießplatz die letzten 100 Exemplare erstehen.

Joachim Meißner







**Kompetenz in Farbe**  
**MALEN - TAPEZIEREN**  
**LACKIEREN**

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

☎ 0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de

[www.malerfachbetrieb-brückner.de](http://www.malerfachbetrieb-brückner.de)

**Aqua Kita**  
Nbg.-Mögeldorf

**SIBELIUSBAD**  
Nürnberg-Erlenstegen

Krippe • Kindergarten • Hort  
Babyschwimmen • Kinderschwimmen • Aquafitness

c/o Susanne Fischer • Sibeliussstrasse 1 • 90491 Nürnberg  
Telefon: 0911 - 47 22 94 • E-Mail: mail@sibeliusbad.de

[www.aqua-kita.de](http://www.aqua-kita.de)

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner  
Wir sind für Sie da.

**EDER**  
immobilien

Schlaunstr. 29 • 90480 Nürnberg • Tel 0911- 54 40 577 • [eder-immo@t-online.de](mailto:eder-immo@t-online.de) • [www.ederimmo.de](http://www.ederimmo.de)



## Mitgliederversammlung



Zu Beginn der Mitgliederversammlung hieß der Vorstand alle Anwesenden herzlich willkommen und dankte für das zahlreiche Erscheinen. Für einen Kurzvortrag konnten wir einen Vertreter der VAG gewinnen. Er konnte uns Einblicke zum VAG-Rad, den Baustellen sowie Maßnahmen in Zabo erklären. Dazu war die Gelegenheit gegeben, Fragen zu stellen, die zum Teil emotionsvoll diskutiert wurden.

Im Rechenschaftsbericht des Vorstandes nutzte Daniel Gencev die Gelegenheit einen umfassenden Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr 2024 sowie einen Ausblick auf das gestartete Jubiläumsjahr 2025 zu geben.

Trotz eines leichten Rückgangs der Mitgliederzahlen – aktuell zählt der Verein 619 Mitglieder – konnte die aktive Rolle als Bürgerverein weiter ausgebaut werden. Zahlreiche Veranstaltungen prägten das Vereinsleben; dazu gehörten unter anderem die erfolgreiche Mitwirkung am Stadtteilst, die Organisation eines Infostands zur Kirchweih oder Hofflohmärktes. Diese Aktivitäten erhöhten die Sichtbarkeit des Vereins im Stadtteil.

Im vergangenen Jahr lag der Schwerpunkt auf der Verkehrssituation im

Viertel. Der Verein engagierte sich besonders für Verkehrsberuhigung an der Valznerweiher Straße.

Darüber hinaus engagierte sich der Verein breit gefächert: Von Müllsammelaktionen über die Durchführung des Weihnachtsmarkts bis hin zu städtebaulichen Stellungnahmen blieb der Verein stets am Puls der Zeit und brachte sich konstruktiv in die Gestaltung ein. Ein bedauerlicher Einschnitt war die Schließung des Bioladens, die einen Umzug des Lastenrades zur Goldbach-Werkstatt notwendig machte. Dieser Wechsel brachte die Gelegenheit, das vereinseigene Lastenrad zu überholen und so fit für die kommenden Aufgaben zu machen. Positiv zu vermerken ist dagegen, dass der EDEKA-Markt weiter fortgeführt wird und somit weiterhin eine wichtige Nahversorgungsfunktion erfüllt. Zudem kam es zu erfreulichen Neueröffnungen im Stadtteil, was die Attraktivität des Quartiers weiter steigert.

Ein äußerst relevantes Diskussions-thema betraf das Gelände des Trainingszentrums des 1. FC Nürnberg am Valznerweiher. Der Verein setzte sich konsequent für eine transparente, frühzeitige und offene Kommunikation mit

# GOLDSCHMIEDE BORN

Meisterbetrieb seit 1967

Anfertigung, Umarbeitung,  
Reparaturen, Uhrenbatterien

Öffnungszeiten: Mittwochs 9:00 Uhr - 18:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Zerzabelshofer Hauptstr. 27  
90480 Nürnberg  
1. Stock

Telefon: 0911 4087348  
E-Mail: info@goldschmiede-born.de  
www.goldschmiede-born.de



## Ihr FRISEUR SALON



**Blomenhofer**  
Damen- und Herren-Friseur  
Wohnstift am Tiergarten

Bingstraße 30 90480 Nürnberg

Telefon ( 0911- ) 40 30 205



**HALS, NASE & OHREN**  
DR. INES WEINZIERL

PRIVATPRAXIS FÜR HNO-HEILKUNDE & ALLERGOLOGIE

### LEISTUNGEN UNSERER HNO-PRAXIS

allgemeine HNO-Heilkunde · Tinnitus & Hören  
Allergologie · Schnarchen & Schlafapnoe  
Sonographie & Endoskopie · Kindersprechstunde  
Infusionstherapie · Prävention · ästhetische Medizin

Laufamholzstraße 57 · 90482 Nürnberg  
T: 0911 54088355 · F: 0911 54088356  
praxis@hals-nase-ohren.com

SCAN FÜR ONLINE-TERMINE  
hals-nase-ohren.com



den Verantwortlichen des Fußballclubs ein. Im Vordergrund stand dabei stets, dass keine Wohnbebauung auf dem Gelände erfolgen solle, sondern eine nachhaltige und für den Stadtteil verträgliche Lösung gefunden wird.

Ein besonders positives Beispiel für gelungene Zusammenarbeit und bürgerschaftliches Engagement wird bei der Zabo-Linde erlebt. Die Zabo-Linde ist weit mehr als nur eine Gaststätte; sie ist ein zentraler Ort des Austauschs und Begegnung im Stadtteil. Durch die Vermittlungsarbeit des Vereins und potenziellen neuen Pächtern konnte auf eine Wiedereröffnung gehofft werden – leider bisher ergebnislos. Die Bedeutung der Zabo-Linde zeigte sich auch in einer großen Unterschriftensammlung, während allein beim Stadtteilstift am 21.09. (siehe S.15) über 300 und bis Redaktionsschluss ca. 1000 Unterschriften zusammenkamen – ein klares Zeichen für die Bedeutung dieses Ortes für die Zaboraner. Auch hier vertritt der Verein klar die Position, dass keine Wohnbebauung erfolgen soll, sondern der Charakter als Gaststätte erhalten bleibt.



Im Rahmen der Mitgliederversammlung des Vorstadtvereins Zabo wurde der Kassenbericht präsentiert. Die Schatzmeisterin Ursula Schultheiß-Frosch gab einen Überblick über die finanzielle Lage des Vereins im vergangenen Jahr. Einnahmen aus Mitgliedsbeiträgen und Inseraten wurden den Ausga-

ben für Vereinsaktivitäten, Verwaltung und laufende Kosten gegenübergestellt. Insgesamt konnte eine solide Haushaltsführung festgestellt werden. Der Kassenbericht wurde von den Kassenprüfer\*innen geprüft und als ordnungsgemäß bestätigt. Die Mitglieder entlasteten daraufhin den Vorstand für die geleistete Arbeit.

In einem gesonderten Punkt wurden die Ehrungen für 25, 30, 35 und 40 Mitgliedsjahre ausgesprochen, um das Engagement und die langjährige Verbundenheit einzelner Personen zu würdigen. Dabei konnten nur einige zu ehrende Mitglieder an diesem Abend dabei sein.



Zusammenfassend hat der Verein im vergangenen Jahr trotz Herausforderungen eine Vielzahl an Initiativen umgesetzt und bleibt eine treibende Kraft für das soziale, kulturelle und bauliche Leben in Zabo mit einem guten Haushalt. Die engagierte Arbeit, die zahlreichen Veranstaltungen und die konstruktive Auseinandersetzung mit aktuellen Themen belegen eindrucksvoll die zentrale Rolle für das Gemeinwesen in Zabo.

Daniel Gencev



## Stadtteilstadt 2025

Vom 19. bis 21. September fand bei hochsommerlichen Temperaturen unser Zabo-Stadtteilstadt 2025 statt. Neben dem dreitägigen Fest- und Konzertbetrieb am Georg-Adam-Reitenspieß-Platz war wieder das Straßenfest in der Urbanstraße am Samstag von 10 bis 16 Uhr ein Highlight für unseren Stadtteil.

In der Straße reihte sich auf beiden Seiten von der Zabo-Linde bis zur Forstmeisterstraße Stand an Stand.

Die Goldbach-Werkstatt und der städtische Kindergarten und Hort im alten Schulhaus von Zabo nutzten wieder ihre eigenen Gelände zur Teilnahme.

Die Organisation des Straßenfestes durch das Team „ZABOröck“ unter Leitung von Sonja Kern war wieder bestens. Auch nach Helmut Schröders komplettem Rückzug war auf dem Reitenspieß-Platz drei Tage „Zabo rockt“ im wahrsten Sinne des Wortes angesagt. Danke an Arne Wankel, dem es gelang ein vielfältiges Livemusik-Programm zusammenzustellen. Die Gastronomie am Reitenspieß-Platz war wie immer in den bewährten Händen von Udo Hablowetz und seinem Team „Vetters Imbiss“.



Auch in der Urbanstraße gab es am Samstag wieder ein vielfältiges Angebot an Essen und Trinken. Die Stände des evangelischen Kindergartens, der Zabo-Racker und der städtischen Kindertagesstätte waren wie in den letzten Jahren bis in den Nachmittag hinein ständig umlagert.



Schon vor 10 Uhr warteten die ersten Interessenten am Stand der Sparkasse, die auch ihr Glücksrad aufgestellt hatte, auf die Café-Ape an der wie immer Espresso und Capuccino in Barista-Qualität kostenlos bzw. gegen eine Spende ausgeschenkt wurde. Eine weitere Spende wurde an den Kirchenmusikfördervereins durch einen privaten Trempelstand gegeben.

Neu war das Angebot von Jasmin, die wohl demnächst mit Ihrem Foodtruck Nürnbergs Imbiss-Angebot bereichern wird, und die wir vielleicht zum Weihnachtsmarkt wieder in Zabo begrüßen können. Ihre philippinischen Spezialitäten waren bereits um halb Zwei nahezu ausverkauft.



Auch die Parteien CSU, SPD, die Grünen und die Linken waren wieder mit am Start und gaben einen Vorschmack auf die Kommunalwahlen im März 2026.

Interessant, dass die Umfrage am Stand der SPD unter dem Titel "Hand-



lungsbedarf für Zabo" die meisten Punkte ergab für "Die Rettung der Gaststätte Linde".

Auch die anderen vorgegebenen Schlagwörter der SPD treffen sich mit Themen, an denen wir vom Vorstadtverein schon seit Jahren dran sind.



Ein Highlight war der Auftritt der Kindergarde des Faschingsvereins AK von 1848 unter Leitung der Trainerinnen Yvonne Ziegler, Helen Schneider und Lina Pfann, der Jugendleiterin Susi Wagner und der Vorsitzenden Gerd Hartinger und Michael Wagner auf der Aktionsbühne am Ende der Urbanstraße.





Eine schöne Aktion fand auch an einem Privatgebäude statt. Sie kennen wahrscheinlich den langen weißen Plastikzaun der das Grundstück Urbanstraße 8 umgibt. Die neuen Besitzer haben sich eine tolle Aktion ausgedacht und dazu den bekannten Maler Walter Bauer als Organisator gewinnen können. Unter seiner Anleitung durften Kinder ein Stück des Zaunes bemalen.

Das Ergebnis ist beeindruckend und macht Zabo noch ein bisschen bunter.



Bitte verzeihen Sie uns, wenn wir die vielen weiteren Stände hier nicht ausführlich beschreiben. Verdient hätten es alle.

Wir als Vorstadtverein Zabo sammelten unter der Überschrift "Die Zabo-Linde muss bleiben" Unterschriften für den Erhalt und die Wiederöffnung der Gaststätte mit Biergarten im Herzen Zabos.

Am Ende des Tages hatten wir schon über 300 Unterschriften gesammelt. Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dieses Heftes lief die Aktion noch. Viele von Ihnen haben ja schon unterschrieben und die Listen in den Geschäften und Einrichtungen Zabos gesehen. Wir wissen, dass wir kein Mandat haben für eine offizielle Volksbefragung. Wir wollen damit aber ein deutliches Zeichen setzen um der Besitzerin und eventuellen Kaufinteressenten zu verdeutlichen: Zabo will seine Linde behalten.

Wir konnten auch wieder unseren druckfrischen Kalender für das kommende Jahr präsentieren. Das Thema „Zabo in alten Ansichten“ setzt das Thema von 2025 fort. Im Zuge unserer Vorbereitungen auf die 100-Jahr-Feier fanden wir so viele weitere interessante alte Ansichten von Zabo, dass wir uns



entschlossen Sie Ihnen in Form des neuen Kalenders zu präsentieren. Unsere Vorstandsmitglieder Robert Dietz und Joachim Meißner suchten aus einer Vielzahl historischer Aufnahmen 12 Motive heraus, denen unser Grafiker Axel Feser wieder aktuelle Fotografien der entsprechenden Lokation gegenüberstellte. Über 30 Besucher entschieden sich für einen Sofortkauf. (siehe eigener Bericht auf Seite 7)



Wie schon einige Male in den letzten Jahren sammelten wir unter der Überschrift „Was wünschen Sie sich für Zabo?“ Ihre Anregungen.

Eine Besucherin wünscht sich ganz konkret eine Verlegung der temporären Verkehrsinsel in der Waldluststraße, die grundsätzlich für sinnvoll befunden wurde, jedoch um einige Meter in Richtung der Bushaltestelle "Schedelstraße" versetzt werden sollte, weil sie aktuell doch arg nahe an der Einmündung der Viatissstraße positioniert ist und dadurch der Abbiegeverkehr erschwert wird.

Außerdem gab es noch den Wunsch nach einem zentralen Feuerplatz in Zabo, und dass auf der Goldbachwiese ein Biotop mit einer vom Goldbach abgeleiteten Wasserfläche geschaffen werden könnte.



Wir vom Vorstand des Vorstadtvereins können Ihnen auch 2025 nicht versprechen, dass wir Ihre Wünsche erfüllen. Dazu fehlt uns die Macht. Aber wir versprechen Ihnen, dass wir versuchen, auf den uns zur Verfügung stehenden Wegen Ihre Wünsche weiter zu transportieren. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es sich lohnt, immer wieder die eigenen Vorstellungen und Wünsche den politischen Akteuren gegenüber zu benennen. Oft zahlt sich längeres Bohren auf verschiedenen Wegen aus. (Beispiel: Tempo 30 im Zentrum von Zabo)

Fazit: Das Straßenfest und das ganze Stadtteilstadtfest war wieder eine Bestätigung, dass wir in einem der schönsten und aktivsten Stadtteile Nürnbergs leben. So soll es auch bleiben! Tragen wir alle dazu bei!

Helmuth Dietrich





# foto föhst

Wir kaufen Ihre alten Kameras gegen Barzahlung  
und bieten Ihnen Inzahlungnahme bei Neukauf an !  
Wir entwickeln noch Ihre Filme und digitalisieren Ihre Negative.

Zerzabelshofer Hauptstrasse 20  
Tel. 0911/ 944680  
Mobil 0172 811 8105



## AN-UND VERKAUF

ANTIQUITÄTEN  
ANKAUF

**Roland Reis**

WIR KAUFEN ANTIQITÄTEN  
ALLER ART GEGEN BARZAHLUNG

Komplette Wohnungsaufösungen - Entrümpelung und Teil-Entrümpelung Tapetenlösungen  
alles zum Festpreis - Jederzeit Terminvereinbarung möglich

Mobil 0171 2449600 Zerzabelshofer Hauptstrasse 20



Ergänzung:

Eine weitere Vorführung gab es auf der Aktionsfläche mit dem Falkner Milton Reichert und seinem Falken auf dem lederbehandschuhten Arm. Es bildete sich sofort ein Halbkreis von Kindern um ihn - in gebührenden Abstand. Er informierte über die Natur der Falken und was in der Haltung von Falken wichtig ist. Der Höhepunkt kam zum Schluss: Gegen einen kleinen Beitrag zum Vogelfutter konnte man mit geschützten Unterarm den Falken halten und die Kraft seiner Krallen selbst durch das dicke Leder spüren. Ich spreche aus Erfahrung, er saß auf meinem.

Heidemarie Ludwig



YOGA LERNEN  
YOGA LEBEN  
YOGA FÜR DICH

Yogakurs im  
Tanzstudio Schlegl

**Jeden Freitag Vormittag**

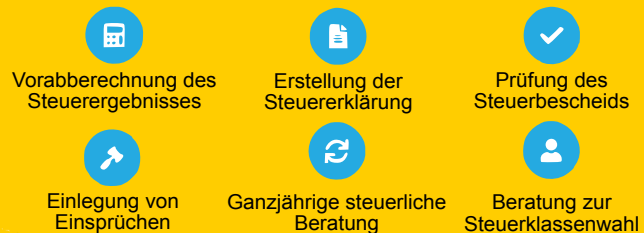
Regensburger Str. 330  
90480 Nürnberg



[www.yoga-by-sabine.de](http://www.yoga-by-sabine.de)  
[info@yoga-by-sabine.de](mailto:info@yoga-by-sabine.de)

# Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



**Michael König - Beratungsstellenleiter**

Sudetendeutsche Straße 60  
90480 Nbg-Mögeldorf

Tel.: (0157) 58222646

**m.koenig@aktuell-verein.de**

**Bei Bedarf Hausbesuch.**

**AKTUELL**  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Gibt es etwas Schöneres als im eigenen Zuhause alt zu werden?  
24 Stunden-Betreuung & Pflege daheim.

PROMEDICA PLUS



☎ 0151 - 10 59 65 30

Seit 2014 Ihr Ansprechpartner für Zabo:

*Ralph Pittack*

**www.lieber-daheim.de**

## Lesen ist wie eine Reise in fremde Welten –

- und seit Ende September können die Zaboraner jetzt mitten im Stadtteil starten: wir haben wieder eine Buchhandlung!

„**Bücher am Goldbach**“ ist sie benannt und Frau Elke Still freut sich über regen Besuch in der Zerbabelshofer Hauptstraße.


Eine fröhliche Eröffnungsfeier lieferte den Startschuss für Leseratten und Bibliophile, für Vielleser und Bücherwürmer. Sollte ein gewünschtes Buch nicht vorrätig sein, wird es am nächsten Werktag geliefert – tragen wir zur Verringerung des Lieferverkehrs bei und unterstützen wir den Einzelhandel in Zabo!

Öffnungszeiten:  
Di-Fr 9.30 - 13.30 / 14.30 – 18.00 Uhr  
Sa 10.00 – 13.00 Uhr.  
Mo geschlossen

Joachim Meißner




# IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN.

 Herzliche Einladung zu unserer Aktionswoche!

- Beratung rund um das Thema Venengesundheit
- Stütz- & Kompressionsstrümpfe
- Anziehhilfen
- Vorstellung von Pflegeprodukten
- **Venenfunktions-Check\*** zum Preis von 5,- € mittels Lichtreflexrheographie (LRR)

\*Momentaufnahme des Venenstatus (Screening). Ersetzt nicht Termin beim Facharzt.

**Venenwoche**  
**10. bis 14. Nov. 2025**  
mit Venenfunktions-Check 

Wir empfehlen, einen Termin für die Messung zu vereinbaren.

- persönlich bei uns in der Apotheke
- per WhatsApp an 0911 405 404
- online auf unserer Homepage

**ZABO-APOTHEKE**

ALLES FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Zerbabelshofer Hauptstr. 18 | 90480 Nürnberg | Tel. + WhatsApp 0911/405 404 | kundenservice@zabo-apotheke.de

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns in der Apotheke oder auf unserer Homepage. Schauen Sie doch mal rein!



**www.zabo-apotheke.de**



## Wanderung vom Valznerweiher nach Fischbach – ein Naturerlebnis !

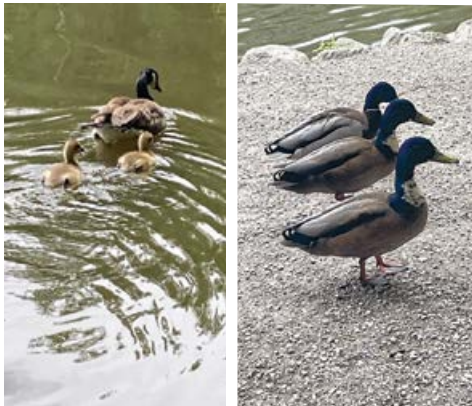
Wir setzen unsere Wanderung fort und gehen über die Brücke beim Zulauf des Fischbachs in den großen Valznerweiher. Der Weg führt uns durch einen wunderschönen Auwald mit kleinen Tümpeln und Weihern. Nach etwa 15 Minuten gelangen wir auf ein kleines Forststrässchen, dem wir nach links folgen und erreichen nach weiteren ca. 10 Minuten den Holzweiher. Hier können wir an einer gemütlichen Sitzgruppe eine Rast einlegen und die wunderbare Natur genießen,



wir befinden uns hier am Gelände der ehemaligen Strafanstalt. Hier wurde bis in die frühen 70-er Jahre Land- und Forstwirtschaft betrieben. Unmittelbar



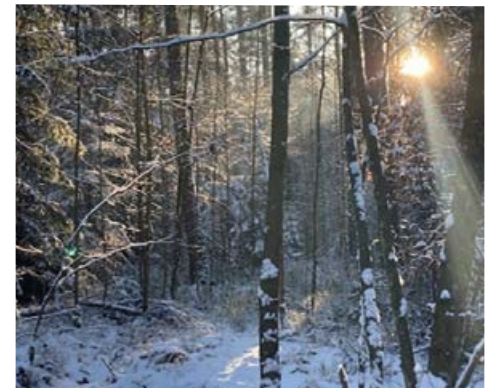
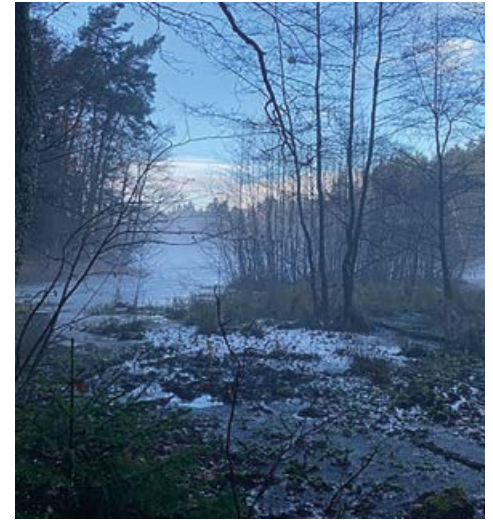
an der Sitzgruppe überqueren wir den Abfluss des Holzweihers und gehen geradeaus an seinem Ufer entlang bis wir nach etwa 5 Minuten links in den Lohengrinweg einbiegen. Ihm folgen wir etwa 30 Minuten und gelangen zum idyllisch gelegenen Eisweiher. Wir



bleiben auf dem Lohengrinweg und gehen Richtung Fischbach über eine Streuobstwiese. Im Frühling blühen am



Feldrain Mohnblumen, Margariten und Vieles mehr. Mit Glück kann man im Sommer hier auch eine Wanderschafherde beobachten. Am Pellerschloss haben wir unser Ziel Fischbach erreicht.



Auch im Herbst und im Winter ist die Wanderung ein Genuss, wie die Impressionen zeigen.

Verfasserinnen: Annette und Yvonne Kaiser



## Kurioses am Valznerweiher

Eine kuriose Situation hat sich am 10. September 2025 um 6:45 Uhr ereignet. Entlang der Valznerweiher Straße zum zentralen Eingang wurde ein abgestellter Verladecontainer ohne Zugmaschine vorgefunden. Nach Benachrichtigung der Polizei und auf Nachfrage wurde mitgeteilt, dass solche Verstöße als „Parken in zweiter Reihe“ mit 50 EUR geahndet werden. Dies ist ein Grund mehr, die Valznerweiher Straße umzugestalten.

Daniel Gencev



ARBEITEN IM WOHNSTIFT  
Eine Berufung mit Herz.  
Eine Stelle fürs Leben!



## Pflegefachkraft (w/m/d)

Gestalten Sie das Leben unserer Senioren mit Herz und Empathie.

### Ihr Aufgabengebiet:

- Durchführung von Grund- und Behandlungspflege
- Anleitung von Pflegehilfskräften und Auszubildenden
- Begleitung ärztlicher Visiten sowie Umsetzung ärztlicher Verordnungen
- Pflegedokumentation mittels Softwareprogramm
- Beratung und Betreuung der Bewohner, sowie deren Angehörigen

### Sie bringen mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als Pflegefachmann
- Erfahrung in der Altenpflege
- Einfühlungsvermögen und Teamfähigkeit
- Selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise
- Kommunikationsstärke
- Bereitschaft zum Schichtdienst

Eine der Verantwortung der Position angemessene Vergütung nach AVR Diakonie Bayern, unbefristetes Dienstverhältnis, arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge (EZVK), Jobticket, Fahrradleasing, Corporate Benefits, 30 Tage Urlaub und vieles mehr.

**Bewerbungen senden Sie bitte über unser Online-Portal**  
[www.wohnstift-am-tiergarten.de/karriere](http://www.wohnstift-am-tiergarten.de/karriere) • Tel: 0911 4030 1551  
Wohnstift am Tiergarten e.V. • Bingstr. 30 • 90480 Nürnberg

## Ruhetage der Cafés, Gaststätten und Restaurants in Zabo

[ohne Gewähr, nach Wochentagen sortiert in alphabetischer Reihenfolge]

### Montag

Bienenheim  
Café30 im Wohnstift am Tiergarten  
Café Schmidt  
Duck and Curry  
Goldbach Cafe  
Heidekrug  
Jägerheim  
Paparazzi (FCN Tennis)  
Stille Wasser  
Valentini - bei Maria  
Valzner Weiher Inselrestaurant  
Zabo-Eintracht

### Dienstag

Friends House  
Geflügelhof  
Stille Wasser  
Valentini - bei Maria  
Valzner Weiher Inselrestaurant

### Mittwoch

Sängerlust  
Stille Wasser  
Valentini Restaurant

### Samstag

Goldbach Cafe

### Sonntag

Goldbach Cafe  
Café Schmidt  
Jägerheim  
Trattoria da Pino  
Valentini - bei Maria  
Zabo-Döner

### keinen Ruhetag haben

Bäckerei - Café Bock  
Eiscafé Angelo (März - September)  
Heiner-Stuhlfauth-Stuben  
Chinarestaurant Tang  
Zabo-Park

## Berichtigung zu den Öffnungszeiten der Cafés und Gaststätten in Heft 2 und 3 / 2025:

### Goldbach Cafe

Zerzabelshofer Hauptstr. 1  
Telefon: 0911 – 217 14 477 <https://www.goldbach-werkstatt.de/laden-cafe-bistro>

Dienstag und Mittwoch 9 – 18 Uhr  
Donnerstag 9 – 16 Uhr  
Freitag 9-13 Uhr  
täglich selbst gemachte Kuchen

### Café Schmidt

Zerzabelshofer Hauptstr. 50  
Telefon: 0911-8921462

Dienstag - Donnerstag, Feiertag 11 - 23 Uhr  
Freitag und Samstag 11 - 24 Uhr  
fränkisch, nepalesisch

Helmuth Dietrich



**H & H AutoService**  
Suche ab sofort einen Kfz-Mechatroniker  
Bei Interesse bitte melden:  
H & H Autoservice  
Bernd Hirschmann  
Zerzabelshoferstr. 63  
90480 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 940 54 64

Meisterbetrieb der Kfz-Innung  
**Inh. Bernd Hirschmann**  
**Telefon 0911 / 940 54 64**

Reparaturen aller Art und Hersteller  
**Bremsendienst**

Zerzabelshofstraße 63 • 90480 Nürnberg  
hhaautoservice@t-online.de • www.hh-autoservice.de

**Inspektion • AU & TÜV Abnahme im Haus • Reifenservice • Unfallinstandsetzung**

**KRAFTFAHRZEUG GEWERKE**  
Meisterbetrieb der Kfz-Innung

**TÜV SÜD**

**Bremsen**

**Castrol**  
Premium-Motorenöle

**Wir reparieren jetzt auch Elektro-Autos!**

**Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!**



© apetito

**Bayerisches Rotes Kreuz**

**Wir sind für Sie da!**  
**Tel. 0911-99 403-411**

 Deutsche Post Filiale

 LOTTO

Bayern

 VGN Fahrkartenverkauf

**Firma Lippert**  
Schule & Büro  
Tagespresse • Zeitschriften

Zerzabelshofer Hauptstraße 48 • 90480 Nürnberg  
Telefon 09 11 / 40 24 52 • Telefax 09 11 / 40 03 24

Montag – Freitag 6.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 6.00 – 16.00 Uhr

## ZABO-Nachrichten



Sie sind Mitglied des VVZ und bekommen die „ZABO – Nachrichten“ nicht in Ihren Briefkasten? Dann wohnen sie nicht im Verteilungsgebiet der ZN, zum Beispiel in Weichselgarten, St. Peter oder gar außerhalb Nürnbergs.

Natürlich können Sie jede Ausgabe über die Homepage des VVZ lesen – dort finden Sie die jeweils letzten vier Hefte der ZABO-Nachrichten. ([www.zabo-nachrichten.de](http://www.zabo-nachrichten.de)).

Die Verteilung innerhalb Zabos kostet dem Verein eine Menge Geld, darüber hinaus ist eine Lieferung finanziell nicht möglich.

Wir bieten Ihnen aber gerne an, für einen Beitrag in Höhe von 15,-€ jährlich die vier Exemplare per Post zu bekommen. Wenn Sie dies wünschen, wenden Sie sich bitte per Email an uns ([vorstand@zabo-nachrichten.de](mailto:vorstand@zabo-nachrichten.de)).

Joachim Meißner

### In eigener Sache

Liebe Mitglieder,  
um Rückbuchungen und die damit verbundenen Gebühren zu vermeiden, bitten wir Sie, uns zeitnah Änderungen Ihrer Bankverbindung an [vorstand@zabo-nachrichten.de](mailto:vorstand@zabo-nachrichten.de) mitzuteilen.  
Herzlichen Dank im Voraus.

Ursula Schultheiß-Frosch, Kassiererin

**HIP HOP für KIDS**  
**IM TANZSTUDIO SCHLEGL**  
jeden Donnerstag 16:00 Uhr  
Schnupperstunden jederzeit möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

**Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG**  
Regensburger Str. 330 | 90480 Nürnberg  
Telefon 0911/22 60 80  
[info@tanzstudio-schlegl.de](mailto:info@tanzstudio-schlegl.de)





Der neue **Vorsorgekonfigurator**.  
Bestattungsvorsorge **bequem**  
von Zuhause aus.

Probieren Sie es unverbindlich aus!  
[bestattungsvorsorge.nuernberg.de](http://bestattungsvorsorge.nuernberg.de)  
Alle Möglichkeiten, alle Preise.

 Städtischer  
**Bestattungsdienst**  
[www.bestattungsdienst.de](http://www.bestattungsdienst.de)

**Zeit für eine  
neue Hütte?**



Ihre Maklerin für den Kauf und  
Verkauf Ihrer Immobilie  
Fachkundig - Erfahren - Diskret

Immobilien Menzel (Seit 1995)  
Inhaberin: Petra Hellerich  
Rohrmattenstraße 53 a  
90480 Nürnberg

Telefon: 0911-40870087  
[kontakt@menzel-immo.de](mailto:kontakt@menzel-immo.de)  
[www.menzel-immo.de](http://www.menzel-immo.de)

### Weihnachtsmarkt

Unser anstehender Weihnachtsmarkt am **06. Dezember 2025** in Zabo ist ein charmantes, nachbarschaftliches Ereignis, das sich deutlich vom großen

Christkindlesmarkt in der Innenstadt abhebt. Mit kleinen Ständen sowie einem Rahmenprogramm können wir das Nürnberger Christkind willkommen heißen.

Daniel Gencev



**Zabo**

**WEIHNACHTS-MARKT**

**am 06.12.2025**

Freut Euch auf

- \* viele Stände und Leckereien
- \* den Besuch des Nürnberger Christkindes
- \* kostenlose Kutschfahrten
- \* Rahmenprogramm für Groß und Klein

Start um 10:00 Uhr, Ende ca. 13:00 Uhr



## Wir bauen eine herbstliche Schneekugel

Schneekugeln (oder Schüttelkugeln) sind nicht nur begehrte Sammlerobjekte oder Souvenirs, sie sind auch schnelle und einfache Bastel-Projekte. Nicht nur im Winter macht das Basteln der Schüttelkugeln großen Spaß. Mit dem entsprechenden Material wird aus einer Schneekugeln im Handumdrehen eine passende Herbst-Dekoration.



### Schüttelkugel „Herbst“

**Material:** großes Einmachglas, Glycerin, Herbst-Konfetti (buntes Laub aus Folie), ein kleiner Ast, Heißkleber, Wasser

So geht's: Zunächst wird ein kleiner, trockener Ast oder Zweig gesammelt. Er sollte sauber sein und keine abblättern-de Rinde haben, die das Wasser im Glas trüben könnte. Jetzt den Ast so zuschneiden, dass er in das Einmachglas passt. Wenn der Ast die richtige Größe hat, am besten mit einem großzügiger Tropfen Heißkleber auf die Mitte der Innenseite des Deckels kleben. Dann einfach den Ast in die Mitte des Klebers stecken und festhalten, bis der Kleber ausgehärtet ist. An den Ast können nun noch einige Blätter Herbstkonfetti geklebt werden. Ist auch hier der Kleber ausgehärtet, kann das Glas zu  $\frac{3}{4}$  mit Wasser gefüllt werden. Jetzt das Glycerin dazugeben. Glycerin bekommt ihr in der Apotheke oder im Drogeriemarkt.

Mit einem Löffel umrühren und eine Handvoll Konfetti in das Glas geben. Wenn das Konfetti sofort auf den Boden sinkt, kann mehr Glycerin hinzugefügt werden. Abschließend wird der Ast vorsichtig ins Wasser getaucht und der Deckel fest verschraubt. Wer ganz sicher sein möchte, dass das Glas dicht bleibt, kann den Deckel auch mit Heißkleber abdichten.







**24h Betreuung zuhause – wertgeschätzt und gut versorgt**

Das **Leben im Alter** stellt in der Regel jeden irgendwann einmal vor eine **Herausforderung**.

**Oft** übersteigt das **Bedürfnis an Unterstützung** ab einem gewissen Punkt das, was **Angehörige und ambulante Pflegedienste leisten können**.

Mit unseren Partneragenturen in Osteuropa finden wir **gewissenhaft die richtige Betreuungskraft** für Ihre Anforderungen.

**Unsere Aufgabe:**  
**Daheim statt Heim**

**Ich berate Sie gerne umfassend und kompetent. Kontaktieren Sie mich:**

Leben zuhause, Dipl. Jur. univ. Michaela Schmelmer  
Telefon 0911/13 02 73 78 | Mobil 0162 / 219 10 77  
post@leben-zuhause.info | www.leben-zuhause.info  
Viatissstr. 4D | 90480 Nürnberg

 **leben zuhause**  
Beratung & Vermittlung 24h-Pflege



**CUSTOM**  
Egal ob MTB, Tour

**MADE.**  
oder Compact

 **Pedelec**  
SCHMIDT

**Gestalte  
Dein Bike  
selbst!**

Vorbeikommen  
und ausprobieren!

 **Schmidt Pedelec and More GmbH**  
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89606083 | www.pedelec-schmidt.de

### Das Weihnachtshaus Nürnberg lässt Zabo wieder leuchten!

Auch in diesem Winter verwandelt sich das Weihnachtshaus in der Viatissstraße wieder in ein funkelnbes Lichtermeer! Ab dem 29. November 2025 erstrahlt das beliebte Weihnachtshaus in Zerzabelshof erneut mit seinen über 35.000 Lichtern, leuchtenden Figuren und den liebevoll gestalteten Details – ein Highlight für Groß und Klein.

Ein Stück Erneuerung gehört, wie in jedem Jahr, natürlich dazu: Wo einst der festlich erleuchtete Kirschbaum stand, präsentiert sich nun die Klemmbau-stein-Ausstellung "Winterzauberwelt" mit erweitertem Dach und neuen, funkelnden Lichteffekten. Auch die beliebten Klassiker sind wieder dabei – von der Seilbahn zum Selbersteuern über die stimmungsvoll dekorierte Gartenlandschaft bis hin zu liebevoll gestalteten Modellen, die kleine und große Tüftler gleichermaßen begeistern.

Das Weihnachtshaus ist vom 29.11.2025 bis 06.01.2026 täglich von 17 bis 21 Uhr beleuchtet. An den Adventswochenenden öffnet zusätzlich der Garten mit der Modelleisenbahn seine Tore – ein Erlebnis für die ganze Familie!

Ort: Viatissstraße 46, 90480 Nürnberg  
Mehr Infos:

[weihnachtshaus-nuernberg.de](http://weihnachtshaus-nuernberg.de)

Kommt vorbei, genießt die festliche Stimmung und erlebt den Zauber der Weihnacht – direkt hier in Zabo!



Fabian Tröger

Das Angebot in der **HNO-Praxis in Mögeldorf** reicht vom Neugeborenen-Screening bis zur Hörgeräteversorgung im höheren Alter.

Wir bieten allen Patienten eine medizinisch hochwertige, professionelle, und freundliche Behandlung an.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin.

Wir freuen uns  
Sie kennenzulernen!

**ONLINE  
TERMINE!**

*Claudia Büttner & Team*



SCAN ME

Ostendstr. 227 • 90482 Nürnberg

☎ 0911 • 54 24 33

✉ [post@hno-in-moegeldorf.de](mailto:post@hno-in-moegeldorf.de)

🌐 [www.hno-in-moegeldorf.de](http://www.hno-in-moegeldorf.de)



**GA GOLDBACH  
APOTHEKE**
*Für Sie in Zabo*

 Zerzabelshofer Hauptstraße 22 • 90480 Nürnberg  
[www.goldbach-apo-zabo.de](http://www.goldbach-apo-zabo.de)


Wir sind gerne für Sie da

- Vorbestellungen per Mail, per Whatsapp oder Sie rufen uns einfach an: **0911 48 08 38 30**
- Kostenloser Lieferservice

**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.30 Uhr // Samstag 8.00 - 14.00 Uhr**

**Ihr Friseur für die ganze Familie**

 Voranmeldung erbeten unter Tel. 54 46 60!  
 Marthastraße 32  
 90482 Nürnberg

 Ihr Team vom **Salon Inge**

# Wenn's mal mehr sein muss als nur ein Pflaster!

 Ihr Orthopäde aus der  
 Nachbarschaft mit Praxis  
 im Herzen der Stadt.


DR. MED.

**CHRISTIAN DENTSCH**  
 ORTHOPÄDIE | UNFALLCHIRURGIE

 AM GRÄSLEIN 12 | 90402 NÜRNBERG | TEL.: 0911 - 22 970 | [WWW.ORTHOPAEDIE-DENTSCH.DE](http://WWW.ORTHOPAEDIE-DENTSCH.DE)


## Selbstgmachd auf dem Stadtteilstadt!

Auch dieses Jahr haben sich wieder kreative Teilnehmer unter dem Motto „selbstgmachd“ an einem Stand zusammengetan:  
 Dabei waren  
 Andrea Riedl mit Papierkunst  
 Julia Rügamer-Henne mit Keramik  
 Eva Spörlein mit selbstgestrickten Socken



Nachdem ich erfahren habe, dass Eva die Einnahmen aus ihren Socken (ohne Abzug von Materialkosten) an einen Verein spendet, habe ich gleich zwei Paar gekauft. Jetzt habe ich mit warmen Füßen einen guten Zweck erfüllt. Bei näherem Interesse hier der Link:  
[Hilfe für Kinder, Frauen und Familien in Peru - casayohana](http://Hilfe-für-Kinder-Frauen-und-Familien-in-Peru-casayohana)

Derzeit brauchen sie dringend Geld für Fenster in dem neu gebauten Therapiezentrum.

[eva.spoerlein@freenet.de](mailto:eva.spoerlein@freenet.de)

Heidemarie Ludwig

**Ambulanter Pflegedienst**

 Mitglied im **DBfK**
**„RONO“**


... seit 1998

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung
- Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

**Tel.: 0911-565043**

Erhardstraße 3, 90482 Nürnberg / Mögeldorf

- Web: [www.ronoweb.de](http://www.ronoweb.de)
- E-Mail: [rono@ronoweb.de](mailto:rono@ronoweb.de)
- Mobil: **01728133419**

**TANZEN ab 60+****IM TANZSTUDIO SCHLEGL**

jeden Donnerstag 16:00 Uhr (mit Partner)

jeden Dienstag 16:00 Uhr (Agilando, für Alleintanzende)

Schnupperstunden jederzeit möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG  
 Regensburger Str. 330 | 90480 Nürnberg  
 Telefon 0911/22 60 80  
 info@tanzstudio-schlegl.de



**LIQUI  
MOLY**  
 MOTORENÖLE  
 ADDITIVE  
 AUTOPFLEGE

**Lösch**  
 Autovermietung

Waschstraße



Laufamholzstr. 118 • 90482 Nürnberg ☎ 0911/547054

HU/AU Autoservice Öl-Service Inspektion Reparatur Reifen/Folgen-Service & Verkauf

ERD-, FEUER-, SEE-, BAUM-, BERG-, U. KIRCHENBESTATTUNGEN



MITGLIED DES  
 "LANDESFACHVERBANDES  
 BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

**RUMMEL****Familienbetrieb seit 1970****Jederzeit erreichbar**

Alle mit einem Sterbefall verbundenen  
 Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig  
 und vertrauensvoll aus einer Hand.

**Bestattungs-Vorsorge**

Fischbacher Hauptstraße 185  
 90475 Nürnberg

Tel.: 0911 / **83 17 87**

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

**Taschenkalender aus  
den Jahren 1933-1978**

Mein Großvater, Albrecht Ludwig, hat ab 1933 jeden Tag seine Tätigkeiten in einem kleinen Taschenkalender notiert. Ich kann mich noch gut daran erinnern, wenn ich bei meinen Großeltern zu Besuch war, wie er abends in seinem Sessel sitzend unter das Lampentischchen griff, um dann Kalender und Stift zu zücken.

Er hat seit 1935 In Zabo gelebt, hat mit seinen Kindern das Zabo-Bad besucht, ist spazieren gegangen und in den Wald in die Schwarzerbeeren. Er hat bis zu seinem Tod hier gewohnt.

Durch glückliche Umstände kam ich vor ein paar Wochen zu einem Schuhkarton voll mit diesen Taschenkalendern. Seitdem tauche ich immer wieder in die Welt meines Großvaters ein und bin fasziniert, wie viel man aus diesen täglichen stichpunktartigen Notizen in der Summe erfährt. Ich habe mir jetzt



überlegt, dass ich auszugsweise in den nächsten Ausgaben der Zabo-Nachrichten darüber berichte.

Heidemarie Ludwig

**EDEKA  
ZABO**

ALLMÄCHD IS IN ZABO SCHEE





## Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- Selbstbestimmt Pflege zu Hause
- Kompetente Grundpflege
- Fachkundige Behandlungspflege
- Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- Engagierte Hauswirtschaft
- Professionelle Hilfe bei Formularen

„Weil Gute Pflege Vertrauen bedeutet.“

### Diakoniestation Zabo

Julius-Schieder-Platz 4  
90480 Nürnberg

**Tel. 0911-210 78 09**

E-mail: [leitung@diakonie-zabo.de](mailto:leitung@diakonie-zabo.de)

Internet: [www.diakonie-zabo.de](http://www.diakonie-zabo.de)



**Aus Liebe zum Auto**



- Unfallinstandsetzung
- Autolackierung
- Rostschutz
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasreparatur
- Oldtimer-Restaurierung

**Schmidt** GmbH  
**KAROSSERIE- UND LACKIERZENTRUM**

Gleißhammerstraße 104 · 90480 Nürnberg  
Telefon 5 44 17 77 · [www.blech-und-lack.de](http://www.blech-und-lack.de)

## ZABO und sein Verkehr

Wir Zaboraner lieben unser kleines Dorf. Wir sind zufrieden mit den Einkaufsmöglichkeiten, den Gaststätten und vor allem mit der bevorzugten Lage. Aber eines ärgert uns täglich, immer wieder, zu allen Tages- und Nachtzeiten: der Verkehr. Und zwar der ruhende wie der fließende Verkehr. Der ruhende, wenn in zweiter Reihe geparkt wird. Oder im Haltverbot. Oder auf dem Bürgersteig. Oder wenn Anhänger monatelang wie hinbetoniert rumstehen. Oder lauter Lieferfahrzeuge. Oder riesige Campingvehikel. Ja, und der fließende Verkehr stört. Wenn er nicht fließt. Weil: Überall Baustellen. Oder er fließt zu schnell. Oder zu laut.

Und überhaupt: DIE Autofahrer. DIE Radfahrer. DIE Fußgänger. DIE E-Rollerfahrer. ALLE. Also die Anderen. Am schlimmsten ist es, wenn zu schnell gefahren wird. In den 30er Zonen. Das ärgert einen jeden. Mit Recht! Die Schilder „30er Zone“ werden häufig übersehen. Die fast schon verschwundenen, einst auf die Fahrbahn gemalten >30< erst recht. Was also tun, um wenigstens hier Besserung zu erlangen?

### DAS:



Diese Dialog-Displays (digitale Geschwindigkeitsanzeigen) können den Verkehr stark beeinflussen; erwiesenermaßen reduzieren Kraftfahrzeuglenker

ihre Geschwindigkeit evident bei Sichtung dieser „Hilfspolizisten“ und so können Gefahrenzonen entschärft werden. Hier ist zu denken an die Regionen vor unseren Schulen, am Reitenspießplatz und an der Waldluststraße wie auch der Valznerweiherstraße, wo viele Schulkinder unterwegs sind.



Kann man denn überhaupt solche Displays in 30er – Zonen aufstellen? Aber ja! Die StVO lässt das zu; Verkehrseinrichtungen wie Dialog-Displays dürfen grundsätzlich dort verwendet werden, wo ein öffentliches Interesse an der Sensibilisierung oder Kontrolle des Geschwindigkeitsverhaltens besteht und die Maßnahme rechtmäßig durch die zuständige Behörde genehmigt wurde. Zur Beantragung: Die Gemeinde oder auch betroffene Anwohner können Anträge bei der Straßenverkehrsbehörde stellen, um die Einrichtung einer Dialog-Anzeige zu erwirken. Die Maßnahme muss verkehrsrechtlich begründet und mit der Verkehrsplanung abgestimmt werden. Das ist bei den oben angeführten Beispielen der Fall. Also sollten wir in Zabo – Sie alle und der VVZ – bei der Stadt vorstellig werden, um so ein besseres Miteinander zu erreichen.

Joachim Meißner

## Kinder der Grundschule Zerzabelshof setzen starke Zeichen für Nachhaltigkeit

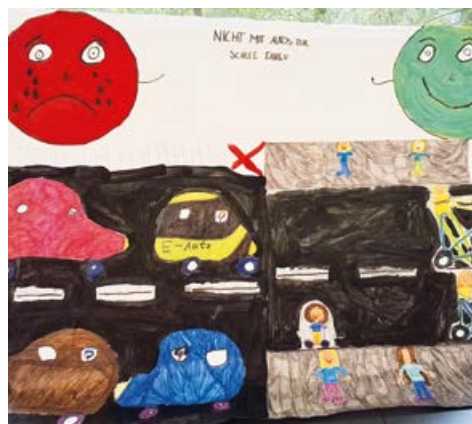
Bei strahlendem Sonnenschein und bester Stimmung wurde das diesjährige Stadteilstfest zu einem besonderen Erlebnis für die engagierten Schülerinnen und Schüler der Grundschule Zerzabelshof.



Auf der Bühne präsentierten die Kinder der Klasse 4a zwei Herzenswünsche, für deren Erfüllung sie die Erwachsenen um Unterstützung baten: eine Schule mit möglichst wenig Elterntaxis und plastikfreie Brotdosen. Mit selbst gestalteten Plakaten zeigten sie nicht nur die Problematik für die Umwelt und Schüler auf, sondern auch gleich die



Lösungsvorschläge: Statt mit dem Auto zur Schule gebracht zu werden, könnten die Kinder zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad kommen. In den Brotdosen wünschen sich die Schülerinnen und Schüler frisches Obst, Gemüse und selbst geschmierte Brote anstelle von abgepackten Lebensmitteln. Die Kinder machten deutlich, dass sie dabei auf die Hilfe der Erwachsenen angewiesen sind – und dass schon kleine Veränderungen im Alltag Großes bewirken können.



Im Anschluss sorgten die Klassen 3d und 3e für musikalische Höhepunkte. Sie präsentierten Lieder, die sie für das Kinderkonzert im Opernhaus einstudiert hatten, sowie den Schulsong der Grundschule Zerzabelshof: „Schule ist mehr“. Für ihren Auftritt wurden die jungen Sängerinnen und Sänger mit einem riesigen Applaus belohnt.

Danach war abseits der Bühne einiges geboten: In der Urbanstraße wurden eifrig Kerzen gezogen – eine Aktion, die nicht nur bei den Kindern, sondern auch bei vielen Erwachsenen großen Anklang fand.

Auch Oberbürgermeister Markus König ließ es sich nicht nehmen, selbst kreativ zu werden.



Die Grundschule Zerzabelshof bedankt sich herzlich beim Förderverein und allen Eltern, die die Teilnahme der Grundschule am Stadteilstfest mit viel Engagement und tatkräftiger Unterstützung möglich gemacht haben.

Stephanie Stock



**Albert Plentinger Nachf.**

Inhaber: Alexander Kramp

**Ihr FACHMANN für GAS und WASSER**



**Heizung**



**Sanitär**



**Reparaturen**



**Komplett-BAD-Sanierung**  
– auch barrierefrei –

Sie erreichen uns

telefonisch – Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Schloßstraße 26  
90478 Nürnberg

Telefon 0911 - 402176  
Telefax 0911 - 405671

E-Mail: [plentingerohg@t-online.de](mailto:plentingerohg@t-online.de)



## 80 JAHRE NÜRNBERGER SYMPHONIKER *UNSERE* SONDERKONZERTE 2025/26



### CHRISTMAS AT THE MOVIES

Lametta-Feeling garantiert



Roland Kunz Moderation  
Philharmonischer Chor Nürnberg  
Evan-Alexis Christ Leitung

MUSIKSAAL I. D. KONGRESSHALLE

SA 29. NOV 20:00 UHR

### 80 JAHRE NSYM: HAYDNS SCHÖPFUNG



Joseph Haydn Die Schöpfung  
Katharine Dain Sopran Josh Lovell Tenor Jonathan Michie Bariton  
Hans-Sachs-Chor | Konzertchor LGV | Philharmonischer Chor  
Gordian Teupke Choreinstudierung Chefdirigent Jonathan Darlington

MEISTERSINGERHALLE SA 14. MÄR 20:00 UHR | SO 15. MÄR 16:30 UHR

### THERE'S NO BUSINESS LIKE SHOW BUSINESS

Ernste und leichte Musik jüdischer Komponisten



Musik von Mendelssohn | Mahler | Korngold | Bernstein |  
Williams | Cohen  
Veronika Loy | Emily Newton Sopran Sergei Nikolaev | Daniel  
Pruzansky Tenor Anna Reszniak Violine Shirley Brill Klarinette  
Bar Zemach Schofar John Axelrod Leitung

MUSIKSAAL i. d. KONGRESSHALLE

SA 23. MAI 20:00 UHR

### SYNTH HAPPENS 4.0 – FEAT. ANDREAS HENNEBERG



Electronic.Music.Orchestra  
Andreas Henneberg Live-Elektronik  
Christian Dellacher Leitung

SERENADENHOF

FR 17. JUL 20:00 UHR



Mit öffentlicher Förderung durch



PremiumPartner

## weitere Beiträge

### Konzert-Highlight 80 Jahre Nürnberger Symphoniker zum Vorzugspreis für Mitglieder des Vorstadtvereins Zabo e.V.

Konzert-Highlight: 80 Jahre Nürnberger Symphoniker zum Vorzugspreis für Mitglieder des Vorstadtvereins Zabo e.V.

„80 Jahre Symphoniker sind ein wunderbarer Anlass, dankbar zurückzuschauen – und mit Leidenschaft das zu präsentieren, was wir am meisten lieben: die Musik und unser Publikum“, so Intendant Prof. Lucius A. Hemmer. Deshalb steht die Saison 2025/26 ganz im Zeichen des Jubiläums: Mit großen Klassikern, spannenden Gästen und innovativen Formaten feiern die Nürnberger Symphoniker ihr 80-jähriges Bestehen.



Das erste Sonderkonzert im Rahmen der Jubiläumsreihe „80 Jahre NSYM“ findet am Samstag, 29. November 2025 im Musiksaal in der Kongresshalle statt. Unter dem Titel „Christmas at the movies“ treffen Kultklänge auf große Gefühle – es erklingt weihnachtliche Filmmusik aus Kevin – Allein zu Haus, Tatsächlich... Liebe, Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Der kleine Lord und vieles mehr. Am Dirigentenpult steht Evan-Alexis Christ, der regelmäßig die Filmmusik-Konzerte der Symphoniker im Serenadenhof leitet. In Kooperation

mit dem Vorstadtverein Zabo e.V. bieten die Nürnberger Symphoniker für dieses vorweihnachtliche Konzerterlebnis Tickets zu einem Vorzugspreis mit 10% Rabatt an. Interessierte geben dafür auf der Bezahlseite im Webshop den folgenden Aktionscode ein:

**ZABO1818!X26atM**

Wer ein Ticket bucht, hat zusätzlich die Möglichkeit, an einer Führung mit Intendant Prof. Lucius Hemmer und an einem Probenbesuch für das Konzert am 29. November um 12:00 Uhr im Musiksaal in der Kongresshalle teilzunehmen. Interessenten melden sich bitte verbindlich mit Namen und Telefonnummer über den Vorstadtverein an. Treffpunkt für die Führung ist am Eingang zum Musiksaal in der Bayernstraße 100. (Bitte beachten Sie, dass diese Führung nur dann stattfinden kann, wenn ausreichend viele Buchungen vorliegen.)

Ein weiteres Highlight ist das Doppelkonzert am 14. und 15. März 2026 mit Haydns Schöpfung.

Nur wenige Wochen nach Ende des Zweiten Weltkriegs erklang dieses Oratorium am 29. Juli 1945 in der Sebalduskirche, im Herzen der völlig zerstörten Stadt Nürnberg – ein symbolträchtiger musikalischer Neubeginn, der bis heute nachwirkt. In Erinnerung an dieses historische „Urkonzert“ bringen die Nürnberger Symphoniker Haydns Meisterwerk erneut auf die Bühne – gemeinsam mit einem hochkarätigen Solistenensemble, den Nürnberger Konzertchören und unter der Leitung von Chefdirigent Jonathan Darlington.

Eine Übersicht zu allen Sonderkonzerten der Jubiläumssaison finden Sie unter [www.nsym.de](http://www.nsym.de)



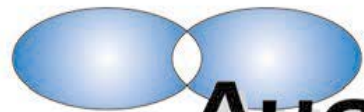
**Klaus Tröger**  
Fotograf / gepr. FotoDesigner

Mobil: +49 152 5354 3707  
Web: shoot4more.de  
Instagram: @shoot4more  
Mail: info@shoot4more.de

Das Foto entsteht im Kopf des Fotografen, nicht in der Nachbearbeitung

#### Meine Leistungen:

- Portrait-/ People-/ Event-/ Tier-/ Architektur- und Objektfotografie (Outdoor oder OnLocation)
- Foto-Nachbearbeitung (von existierenden/alten Fotos)
- Einzelworkshops (Umgang mit der Kamera, HandsOn-Training etc.)



# Augen - Peter


**Peter Kunder**  
Augenoptikermeister

Zerzabelshofer Hauptstraße 12 · 90480 Nürnberg  
Telefon 0911 / **48 00 451** · Fax 0911 / 48 00 452  
email: augen-peter@t-online.de

# Arche Kinder Kino





Für Grundschulkinder


 Start: 18.10.2025


Weitere Termine:

15.11.2025 ; 13.12.2025 ; 17.01.2026  
07.02.2026 ; 28.02.2026 ; 21.03.2026

 jeweils von 15:00 bis 19:00 Uhr

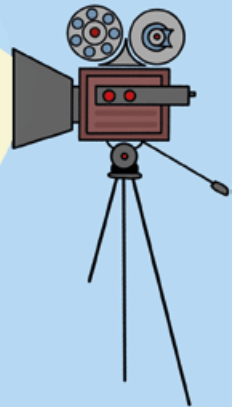
 Jugend-Gemeindehaus Arche  
Kötztinger Straße 88, 90480 Nürnberg

 Eintritt: 5 €

 Snacks & Getränke sind inklusive!

 Fragen & Anmeldung über:  
[archekinderkino@gmx.de](mailto:archekinderkino@gmx.de)

Wir freuen uns auf euch!





## Bund Naturschutz

## Der Sensenmann aus Zabo

Vor nunmehr über 20 Jahren wollte Ludwig Wiedenhofer der Ortsgruppe Zerbabelshof des BUND Naturschutz bei einer Biotoppflege in einer Waldlichtung in der Nähe des Valznerweihers behilflich sein. Er hatte von dem Vorhaben in der Zeitung gelesen und wollte, da er gerade Zeit hatte, mit dabei sein. Bisher hatte er noch bei keiner derartigen Aktion mitgeholfen. Er war eigentlich nur langjähriges „Karteimitglied“ des BUND Naturschutz.

Am Einsatzort traf Ludwig Wiedenhofer einige Mitglieder der Ortsgruppe Zerbabelshof an, die er bisher nicht kannte. Sie arbeiteten an einer kleinen Waldwiese mit Sensen und plagten sich sichtlich bei ihrer Arbeit. Augenscheinlich hatten sie auch kein Geschick für den Umgang mit den Sensen. Er bot

seine Hilfe an.

Als Bauernbub aus der Oberpfalz hatte er den Umgang mit der Sense schon als Kind gelernt und gab den Naturschützern einige Tipps über die Handhabung der Sensen. Er stellte dabei auch fest, dass die verwendeten Sensen total stumpf waren und dass auch keine Wetzsteine zum Schärfen der Sensen eingesetzt wurden.

Ludwig Wiedenhofer klärte die „Mäher“ über das richtige Sensen auf und zeigte einige Kniffe. Sein Talent wurde erkannt und gleich bat man ihn, die Sensen bis zum nächsten Einsatz in zwei Wochen zu schärfen. Auch die Bitte an gleicher Stelle einen Kurs für das Sensenmähen zu geben, erfüllte er gerne. Und diesmal ging die Arbeit flott von der Hand.



Ludwig Wiedenhofer wurde bei dieser Lehrtätigkeit aufmerksam beobachtet. Es sprach sich herum und er wurde dann von Teilnehmern anderer BN-Ortsgruppen gefragt, ob er denn seine Kenntnisse auch bei ihren Einsätzen weitergeben würde. Das tat er dann auch und war seitdem den Sommer über landauf – landab in Franken und



der Oberpfalz ehrenamtlich als „Sensenmann“ tätig. Diesen Spitznamen bekam er bald und er blieb ihm auch erhalten.

Der „Sensenmann“ hat auch das Talent, die Sensen zu dengeln und führt dieses Dengeln auch regelmäßig bei seinen Kursen und auch beim jährlichen Reichswaldfest vor. Offensichtlich ist er einer der Wenigen, die die Kunst des Dengelns noch beherrschen und ist wohl so was wie ein Exot auf diesem Gebiet. Zur Erklärung: Sensen werden, um sie zu schärfen und sie scharf zu halten, bei den Einsätzen immer wieder mit einem Wetzstein gewetzt und auch gelegentlich mit einem Hammer gedengelt. Ohne diese beiden Tätigkeiten bleiben die Sensen stumpf und die Arbeit mit ihnen ist eine echte Schinderei.

Im Jahr 2015 hat sich sogar der Bayerische Rundfunk für sein Talent interessiert. Laura Grun interviewte ihn auf der





Erleben Sie Fernsehen in seiner schönsten Form! Alle aktuellen **Loewe LCD-TV** in unserem Fachgeschäft in Nürnberg — nahe Hauptmarkt



**LOEWE.**  
Galerie Ramser

Tucherstr. 1, 90403 Nürnberg  
Tel. 0911 216 645-0  
[www.loewe-galerie-ramser.de](http://www.loewe-galerie-ramser.de)



TV · HiFi · Video · SAT · Technik  
**Ramser**

Bürgweg 22, 90482 Nürnberg  
Tel. 0911 544 977  
[www.tv-ramser.de](http://www.tv-ramser.de)

Biotopwiese in Zabo und machte eine tolle Radioreportage über den „Sensen-Ludwig“.

Mit seinen 76 Jahren denkt Ludwig Wiedenhofer schon öfter daran, die Sense wegzulegen und dieses Hobby Jüngeren zu überlassen. Aber leider stehen jüngere Interessenten nicht gerade Schlange für diese Aufgabe. Einige interessierte Verbände haben sich schon wieder für das nächste Jahr für die Kurse des „Sensenmannes“ angemeldet.

Wenn sich jetzt der eine oder andere Leser für einen Sensenmähkurs interessiert, dann einfach an den BUND Naturschutz wenden und die Termine in 2026 erfragen. Vielleicht werden künftig einige Gärten in Zabo leise und schonend mit der Sense gepflegt.

Text: Ludwig Wiedenhofer

## Termine:

Treffen der BN-Ortsgruppe jeweils am Montag um 19:30 Uhr in der Seerosenstube im Gutmann am Dutzendteich. Gäste sind herzlich willkommen.

06.10. / 10.11. / 01.12.2025

19.01. / 09.02. / 09.03.2026

Weitere Termine und Infos unter:

[www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de](http://www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de)

## Kindergruppen

Zabo-Wölfe und Zabo-Wildkatzen für Kinder von 6 - 12 Jahren

Freitag 16.00 - 18.00 jeweils 1 bis 2 mal monatlich

Treffpunkt in Zabo beim Spielplatz am Valznerweiher

Bitte Treffpunkt und Termine aktuell erfragen bei Cornelia Rotter (Dipl.-Sozpäd.) unter Tel.: 0157/54971698

oder [c.rotter@bund-naturschutz-nbg.de](mailto:c.rotter@bund-naturschutz-nbg.de)



Di - Fr 10 - 20 Uhr Sa 9 - 14 Uhr

**Alles rund um's Fahrrad**

Manfred Spieß

Zerzabelshofer Hauptstraße 75  
90480 Nürnberg

**Telefon: 0911-480 84 77**

E-mail: [BikeAdventures@web.de](mailto:BikeAdventures@web.de)

[www.Bike-Adventures.de](http://www.Bike-Adventures.de)

**Rund um die Uhr können Sie sich aus unseren Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26“, 27,5“, 28“ und 29“ Markenschläuche von Schwalbe ziehen.**



**27.11.2025 ab 19:00 Uhr  
im Marmorsaal des Presseclubs am  
Gewerbemuseumsplatz 2**

Diskussionsabend mit Bärbel Höhn (ehemalige NRW-Umweltministerin) und Prof. Dr. Hubert Weiger (Ehrenvorsitzender des BUND Naturschutz in Bayern).

Beide sind die Stimme einer Generation, die schon viel für den Umweltschutz erreicht hat.

Jetzt ist diese Generation im Rentenalter und kann noch viel bewegen. Aktiver Klima- und Umweltschutz ist nicht vom Alter abhängig.

"Lasst und was bewegen" ist auch der Titel des neuen Buches von Bärbel Höhn, das sie an diesem Abend vorstellen wird.



## Veranstaltungen in Zabo

### November

**Di. 04.11. 19 Uhr**

#### ABGEFISCHT

Lesung mit Friedrich Ach und Walter Tausendpfund  
Gutmann am Dutzendteich,  
Vor Anmeldung: 0911- 988 187 710



**Di. 11.11. 19 Uhr**

#### ABGEFISCHT

Lesung mit Manfred Seifert  
Gutmann am Dutzendteich,  
Vor Anmeldung: 0911- 988 187 710

**Do. 13.11. 17.30 Uhr**  
**Stammtisch des Vorstadtvereins**

Trattoria da Pino  
Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

**Fr. 14.11. 17 Uhr**

#### Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88



**Sa. 15.11. 15 Uhr**

#### ArcheKinderKino

Arche, Kötztlinger Str. 88

**So. 16.11. 19 Uhr**

#### Harmonikale Musik

Andreas Rüsing  
Evangelische Auferstehungskirche  
Großer Gemeindesaal

**Mi. 19.11. 15 Uhr**

#### Goldbach-Lesungen

Christine Rieger  
„Mir graut vor Weihnachten...“  
Werkstattladen-Café, Zertzabelshofer  
Hauptstr.1



**Mi. 26.11. 15 Uhr**

#### Goldbach-Lesungen

Christa Bellanova: GRAU  
Werkstattladen-Café, Zertzabelshofer  
Hauptstr.1

**Fr. 28.11. 17 Uhr**

#### Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

**So. 30.11. 11 Uhr**

#### Cappucino-Kirche

Evangelische Auferstehungskirche  
Großer Gemeindesaal

**So. 30.11. 14 Uhr**

#### Christbaum schmücken

Johann-Adam-Reitenspiess-Platz  
Vorstadtverein Zabo e.V.

### Dezember

**Sa. 06.12. ab 10 Uhr**

#### Weihnachtsmarkt

Johann-Adam-Reitenspiess-Platz  
Vorstadtverein Zabo e.V.



## Veranstaltungen in Zabo

**Mi. 10.12. 15 Uhr**

#### Goldbach-Lesungen

Manfred Seifert  
Geschichten aus DEZEMBER-LESE  
Werkstattladen-Café, Zertzabelshofer  
Hauptstr.1

**Do. 11.12. 17.30 Uhr**

#### Stammtisch des Vorstadtvereins

Cafe Schmidt  
Ansprechpartnerin: Inge Wanner:  
4089084

**Fr. 12.12. 17 Uhr**

#### Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

**Sa. 13.12. 15 Uhr**

#### ArcheKinderKino

Arche, Kötztlinger Str. 88

**Mi. 17.12. 15 Uhr**

#### Goldbach-Lesungen

Manfred Seifert  
Bald erstrahlt das Licht heller  
Werkstattladen-Café,  
Zertzabelshofer Hauptstr.1

**Fr. 09.01. 17 Uhr**

#### Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

**Mi. 14.01. 15 Uhr**

#### Goldbach-Lesungen

Friedrich Ach  
Drei Fragen und eine Antwort  
Werkstattladen-Café,  
Zertzabelshofer Hauptstr.1

**Sa. 17.01. 10-13 Uhr**

#### Tag der offenen Tür

ev. Kindergarten der Auferstehungskirche  
Julius-Schieder-Platz 6, Tel. 40 79 20



**Sa. 17.01. 15 Uhr**

#### ArcheKinderKino

Arche, Kötztlinger Str. 88

**Fr. 23.01. 17 Uhr**

#### Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

**Do. 29.01. 16 Uhr**

#### Lesereihe Vielfalt

Manfred Seifert  
Wenn Steine reden könnten  
Café Vielfalt, Bayernstr. 10

### Januar

**Sa. 03.01. 10 Uhr**

#### Christbaum abschnücken

Johann-Adam-Reitenspiess-Platz  
Vorstadtverein Zabo e.V.

**Do. 08.01. 17.30 Uhr**

#### Stammtisch des Vorstadtvereins

Sängerlust  
Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

**Ulrike Schneider**  
exam. Krankenschwester

Hausbesuche - 0160 97 95 98 60

Medizinische Fusspflege  
Energetische Fussreflexzonenmassage  
Kosmetik - Maniküre

## Veranstaltungen im Zeltner Schloss

**Büro:** Di., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr (Während der Weihnachtsferien ist das Büro vom 22.12. bis 6.1. geschlossen).

**Ausstellung:** Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung (nicht am 12.11. und 3.12. und nicht in den Weihnachtsferien vom 22.12. bis 6.1.)

**Café:** Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr; ab 1. Dezember bis Ende Februar geschlossen; [www.facebook.com/grauandrea5](http://www.facebook.com/grauandrea5)

## November

### Bis 13.11. Farbige Impressionen

Aquarelle von Maja Fischer

Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 12.11.).



### So. 2.11. 20.00 Uhr, Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll Rundgang zur Geschichte des Zeltner- schlosses

Veranstalter: Geschichte für Alle e.V., Treffpunkt: Vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg.

Veranstalter: Naturfreunde Nürnberg-Nord; Referent: Klaus Kutsche

### Fr. 7.11. 20 Uhr

#### Choro Tuiuiú

Brasilianische Lebensfreude

Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)  
Karten ausschließlich an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an [kulturladen-zeltner Schloss@stadt.nuernberg.de](mailto:kulturladen-zeltner Schloss@stadt.nuernberg.de)



### Mi. 12.11. 14 Uhr Eine musikalische Reise um die Welt

Konzert mit SaitenKlang

Eintritt: 6 € / 3 € (Nbg.-Pass)  
Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Das Kulturladen-Café mit hausgemachten Kuchen hat ab 13 Uhr für Sie geöffnet. Veranstalter: Kulturladen Zeltner Schloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südost



## Veranstaltungen im Zeltner Schloss

### Sa. 15.11. 16 - 19 Uhr

#### Indian Flavour

Workshop mit indischer Koch- und Tanzvorführung

Gebühr: 16 €

Veranstalter: Erlanger Freundeskreis Indien e.V., In den Kosten sind Hauptgericht und Nachtisch enthalten. Anmeldung bitte bis 10.11. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45



### Mi. 19.11. 19 Uhr

#### Beikost einführen – Wann, was und wie?

Vortrag

Eintritt: 5 €

Eine Anmeldung per Mail an [kontakt@mamaprotest-franken.de](mailto:kontakt@mamaprotest-franken.de) ist erwünscht. Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V.; Referent: Kinderarzt Matthias Wegner

### Do. 20.11. 18:30 bis 20:30 Uhr Naturkosmetik mit Kaffee und wilden Kräutern

DIY-Workshop Naturkosmetik

Gebühr: 30 €

Zzgl. 8 € Materialgeld für die Rohstoffe in Bioqualität. Anmeldung bis 17.11.

Veranstalter: Rubeinrot - Yoga und Wild-



kräuter; Kursleitung: Eva Rubein (zertifizierte Heil- und Wildkräuterkundige nach B. Addington, Yogalehrerin); Anmeldung per Mail über die Startseite der Homepage [www.rubeinrot-evarubein.de](http://www.rubeinrot-evarubein.de); Mail: [rubeinrot@poesteo.de](mailto:rubeinrot@poesteo.de)

### Fr. 21.11. 18 Uhr

#### Wandel

Kunstaussstellung der Gruppe Plus des Kunstvereins Erlangen e.V.

Eintritt frei

Die Ausstellung ist bis 19.2. Di., Mi. und Do., 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 3.12. und nicht in den Weihnachtsferien vom 22.12. bis 6.1.).



### So. 23.11. 14 bis 19:30 Uhr weitere Termine: 16.12., 27.1.

#### Klangfärben

Sing Dich glücklich

Eintritt: 15 / 12 € (erm.)

Leitung: Nina Lindemann, [www.klangfaerben.de](http://www.klangfaerben.de); Schnupperstunde für 5 € nur Voranmeldung per Mail an [nina@klangfaerben.de](mailto:nina@klangfaerben.de)





## Veranstaltungen im Zeltnerschloss

**Sa.19.11. 13 bis 19 Uhr**  
**So.30.11. 12 bis 18 Uhr**

### Romantischer Weihnachtsmarkt

Eintritt frei

Sie erreichen uns am besten mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus 43, 44 (Burgerstraße), S-Bahn S3 (Gleißhammer), Straßenbahn 5 (Tullnaupark), Straßenbahn 6, 10 (Scharrerstraße); Kaum Parkmöglichkeiten!



## Dezember

**Mi. 3.12. 14 Uhr**  
**Speed Dating für Freundschaft und Freizeit**

Eintritt frei

Anmeldung erforderlich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 bis 26.11. Bitte melden Sie sich ZUVERLÄSSIG ab, falls Sie verhindert sind, damit wir Wartelistenplätze noch vergeben können.

Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost

## Januar

**Sa. 17.1. 20 Uhr,**  
**Klaus Brandl & die After Christmas Party Band**

Eintritt: 18 € / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)

Karten nur an der Abendkasse. Nur Barzahlung möglich. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45.



**Mi. 28.1 19 Uhr**  
**Adebar, Uhu-Verhör und Co**  
 Vortrag des LBV Nürnberg / Nürnberger Land

Eintritt frei

Referent: Wolfgang Adlwarth; Veranstalter: Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) Nürnberg / Nürnberger Land



## Veranstaltungen im Zeltnerschloss

### Kinderprogramm

#### Pfadfinder

**Songs Spielen, Abenteuer, Verantwortung - Mach mit!**

**Der Pfadfinderbund Weltenbummler e.V.** bietet wöchentlich ein altersgerechtes Programm für Kinder an. In den Ferien finden Fahrten und Lager statt. Meistens spielen wir draußen, singen, machen Lagerfeuer und haben jede Menge Spaß.

Jahresgebühr: 45 €

#### Die Wölflinge

Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien

Für Kinder von 6 bis 11 Jahre. Information und Anmeldung: Johanna Kittel, Mail: Johanna-kittel@web.de

### Kurse

#### Bewerbungscoaching

**Termin nach Vereinbarung,**

Gebühr: 20 € / Stunde

Geeignete Formulierungen, ein individuelles Layout, sorgfältiges Aussuchen der Materialien in der Bewerbungsmappe und die Fähigkeit, sich in die Entscheidenden hineinzusetzen, sind Grundlagen für eine erfolgreiche Bewerbung. Rita Ensinger steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Nicht in den Schulferien. Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Beratung: Rita Ensinger

#### Immer diese Formulare!

**Sie brauchen Hilfe?**

**Mo., 9 bis 11 Uhr**

Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung

Wir helfen Ihnen beim Schreiben von Briefen, Ausfüllen von Anträgen, beim Kontakt mit Behörden, bei der Kindergarten-suche oder bei anderen Fragen. Nicht in den Schulferien. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre Papiere vollständig mit.

#### Taiji nach Meister Huang / Patrick A. Kelly

**Do., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 15.1., 10x**

Gebühr: 85 / 68 € (erm.), 42 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048062

Durch Konzentration, Entspannung und Koordination von Körper, Geist und Emotionen kommst Du in Kontakt mit Deiner natürlichen inneren Kraft, eine körperliche Erfahrung, charakterisiert von Leichtigkeit (flow) in der Bewegung. Nach und nach findest Du in Deinem Körper ein eigenes Maß zwischen Spannung und Entspannung, Ruhe und Bewegung.

Bitte bequeme Kleidung tragen! Leitung und Informationen: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach), Tel. 01 72 / 83 77 911 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45

#### Wirbelsäulengymnastik

**Mo., 8.30 bis 9.30 Uhr, Beginn: 12.1., 10x**

Gebühr: 95 / 76 € (erm.), 47 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048170 Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Ein Kurs ist eine prophylaktische Maßnahme. Er ersetzt im Einzelfall nicht eine ärztliche Behandlung. Die Krankenkasse erstattet ggf. Kurskosten. Anmeldung unter

## Veranstaltungen in Zabo

Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Bernd Seibold (Diplom Sportökonom, Rücken-schullehrer)

### Yoga

**Mo., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 19.1., 8x**

Gebühr: 90 / 72 € (erm.), 45 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048132

Auch für Neulinge gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis 9.1. bei Luise Wirth, Tel. 01 77 / 655 39 31, Leitung: Luise Wirth (Yogalehrerin für ganzheitliches Yoga, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention). Beginn Folgekurs: 13.4.



### Gitarre

**Lernen und Auffrischen**

Gebühr: 65 / 50 € (erm.), 30 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048184

Leitung: Peter Hyna: Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45.

### Holzbildhauen

**Kurs I: Di. 16 bis 18 Uhr**

**Kurs II: Di. 18 bis 20 Uhr**

**Beginn: 13.1., Gebühr: 200 €, 10 x**

Einstieg auch während des Kurses möglich, Schnuppertermin kostenlos. Veranstaltungsort: Atelier im Zeltner Schloss, Gleißhammerstr.2, 90480 Nürnberg, Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel (freischaffender Bildhauer), Anmeldung unter Mail [info@bildhauer-niesel.de](mailto:info@bildhauer-niesel.de) oder Tel. 01 51 / 7 45 08 292

**Weitere Informationen zu unserem Programm und unseren Öffnungszeiten finden Sie unter [www.kuf-kultur.de/zel](http://www.kuf-kultur.de/zel)**



Alle Informationen laut Mitteilung der Veranstalter – ohne Gewähr!

Möchten Sie, dass Ihre Veranstaltung(en) in Zabo hier erscheinen -> [redaktion@zabo-nachrichten.de](mailto:redaktion@zabo-nachrichten.de)

## Beitrittserklärung

### Ich erkläre meinen Beitritt zum

Vorstadtverein Zabo e.V., Nürnberg.

Senden Sie diesen Aufnahmeschein ausgefüllt an:

**Vorstadtverein Zabo e.V.,  
Herr Daniel Gencev,  
Kronstädter Str. 28, 90480 Nürnberg.**

**Bankverbindung  
Sparkasse Nürnberg  
IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40  
Gläubiger-ID: DE67 ZZZO 0000 9161 89**

Ich bin bereit, einen Jahresbeitrag von mindestens 9.- € zu zahlen .

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Hiermit beauftrage ich den Vorstadtverein Zabo e.V., die fälligen Mitgliedsbeiträge mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen (nicht zulässig Sparkonten). Die Einzugsermächtigung hat so lange Gültigkeit, bis ich sie dem Vorstadtverein Zabo e.V. und meinem Geldinstitut gegenüber schriftlich widerrufe.

Name des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

Jahresbeitrag \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Sie können sich auch online anmelden:

[mitglied@zabo-nachrichten.de](mailto:mitglied@zabo-nachrichten.de) oder  
[www.zabo-nachrichten.de/mitglied](http://www.zabo-nachrichten.de/mitglied)

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Angaben gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte findet grundsätzlich nicht statt, es sei denn geltende Datenschutzvorschriften rechtfertigen eine Übertragung oder wir sind dazu gesetzlich verpflichtet. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auch in unserer Datenschutzerklärung:  
<https://www.zabo-nachrichten.de/impressum-datenschutz/>



**elektro-  
rupprecht**

90480 nürnberg  
zerzabelshofer hauptstr. 11  
telefon 40 46 76



# Top Gleitsichtgläser von Zeiss

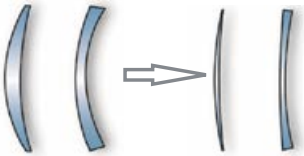


**590,-€**

Paarpreis für Brillenglaswerte  
+/- 6 Dpt. Cyl +/- 2,0

**ZEISS**

„made in  
Germany“



- dünnere und leichtere Brillengläser,
- beste Ästhetik und Tragekomfort.



- inklusive Entspiegelung und  
Hartbeschichtung.



- Selbsttönung, Blaufilter oder  
Farbe gegen Aufpreis möglich.

**ZAB<sup>oo</sup>PTIK**

Urbanstraße 2  
Tel. 0911/40 48 95

**opticus**

Ziegelsteinstraße 43  
Tel. 0911/51 05 891



**brillenstudio<sup>oo</sup>st**

Moritzbergstraße 45  
Tel. 0911/54 84 681

**seh<sup>b</sup>ald**

Äußerer Laufer Platz 12  
Tel. 0911/58 89 983