



ZABO- Nachrichten

Heft 1

Februar 2026 - April 2026



TAGES SPECIALS

**RESTAURANT • BOWLINGBAHNEN
BIERGARTEN • VERANSTALTUNGSSAAL**



 kleiner Salat für nur 2,50 €			
JEDEN DIENSTAG	JEDEN MITTWOCH	MEGA-SPECIAL: JEDEN DONNERSTAG	
SPARERIBS ALL-YOU-CAN-EAT mit Fritten und Cole Slaw für nur 28,50 €	SCHNITZEL TAG Schnitzel „Wiener Art“ mit Fritten oder Kartoffelsalat für nur 17,90 €	BURGER DAY Jeder Burger* mit knusprigen Fritten für nur 17,90 €	BOWLING SPECIAL 50 % Rabatt auf jede volle Stunde Bowling
		50 % Rabatt	
		 nur solange der Vorrat reicht	
JEDEN FREITAG	JEDEN SAMSTAG	JEDEN SONNTAG	
FISCH TAG Jedes Fischgericht aus unserer regulären Speisekarte für nur 17,90 €	STEAK TAG 11:00 - 15:00 Uhr 250 g Rumpsteak mit Ofenkartoffel und Sour Cream für nur 23,50 €	SCHÄUFERLE SPECIAL 11:00 - 15:00 Uhr Schäuferle mit Klob, Soß und Salat für nur 16,16 €	EVENTS & RESERVIERUNG Entdecke alle Events und reserviere online auf unserer Webseite
0911 311 097 55 TELEFONISCHE RESERVIERUNG		 	

Gasthaus HEIDEKRUG Nürnberg • Waldluststr. 67 • 90480 Nürnberg

Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Tages-Specials sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Abbildungen ähnlich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Burger Day: Double Beef Burger ausgenommen.

Inhalt

Vorwort S.5

Berichte ab S.7

Kurzmeldungen ab S.23

Kinderseite S.28-29

Glosse S.38-39

weitere Beiträge ab S.37

Veranstaltungen ab S.46

Beitrittserklärung S.55

Anzeigen

Titelbild:

Valznerweiher im Winter
Foto: Axel Feser



Impressum:

Herausgeber:

Vorstadtverein Zabo e.V. Nürnberg
Kötzinger Str. 88,
90480 Nürnberg

vertreten durch

Vorsitzender:

Daniel Gencev,
Kronstädter Str. 28,
90480 Nürnberg,
Tel. 4 08 71 30
Email: vorstand@zabo-nachrichten.de

Jahresbeitrag:

Mind. 9,- Euro
(nach oben unbegrenzt),
Beitrittsformular auf Seite 59
vorstand@zabo-nachrichten.de

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40.

Redaktion:

E-Mail: redaktion@zabo-nachrichten.de,
Daniel Gencev
Helmuth Dietrich
Robert Dietz
Heidmarie Ludwig
Joachim Meißner

Anzeigenleitung:

Daniel Gencev
anzeigen@zabo-nachrichten.de

Satz u. Layout:

Axel Feser
Druck: Druckerei Schembs, Nürnberg
Internetauftritt/App: Katrin Bruckmüller,
sozialemedien@zabo-nachrichten.de

Redaktionsschluss:

Heft 2 (Mai - Juni 2026)
1. April 2026

Veröffentlichte Artikel geben nicht immer die Meinung des Vorstadtvereins Zabo wieder, sondern die des Verfassers.

Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet.



BOWLING, BRUNCH & MEHR
ab September 2024

OPEN BOWLING

Bowlingzeiten:
Mo - Do: 16 - 22 Uhr
Fr: 16 - 0 Uhr
Sa & Vorfeiertag: 11 - 0 Uhr
So & Feiertag: 11 - 22 Uhr

39,00 €
pro Stunde und Bahn
(4,00 € Leihschuhe pro Person)



DISCO BOWLING

Jeden Freitag, Samstag und Vorfeiertag mit Schwarzlicht und coolen Beats. Ideal auch für Firmenevents und Feiern.

39,00 €
pro Stunde und Bahn
(4,00 € Leihschuhe pro Person)



BRUNCH & BOWL

Jeden Sonntag von 10 - 13 Uhr.
1,5 Std. Bowling inkl. Leihschuhe und großem Brunchangebot.

23,90 €
pro Person
(Kinder bis 5 Jahre kostenlos, Kinder zwischen 6 und 15 Jahren 11,95 €)



KINDERGEBURTSTAG

Täglich zwischen 12 - 18 Uhr mit min. 6 Kindern. 1,5 Std. Bowling inkl. Leihschuhe, kleines Geschenk, 0,2 l Saft-schorle

16,90 € pro Kind
19,90 € pro Kind inkl. Chicken Fingers mit Fritten, Ketchup & Mayo



Reservieren Sie noch zusätzlich einen Tisch dazu:
0911 31109755 oder online unter gasthaus-heidekrug-nuernberg.de



Alle Preise pro Person und inkl. Mehrwertsteuer. Angebote sind nur im Restaurant und nicht an Feiertagen gültig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. *Burger Day: Double Rodeo Burger ausgenommen.

Gasthaus Heidekrug Nürnberg
Waldluststraße 67 • 90480 Nürnberg

Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude und Stolz blickten wir im letzten Jahr auf das 100-jährige Bestehen unseres Vereins zurück. Ein Jahrhundert voller Engagement, Gemeinschaft und unvergesslicher Momente prägt unsere Geschichte.

Was einst in bescheidenem Rahmen begann, entwickelte sich über die Jahrzehnte zu einer festen Institution, die Generationen verbindet und ein verlässlicher Partner für Zabo ist.

In diesem Jahr werden wir weiter vorangehen und zuversichtlich in die Zukunft gehen.

Auf ein erfolgreiches Jahr 2026!

Ihr Vorstadtverein.
Ihr Daniel Gencev



Deutsche Post Filiale



Bayern



Fahrkartenverkauf

Firma Lippert

Schule & Büro

Tagespresse · Zeitschriften

Zerzabelshofer Hauptstraße 48 · 90480 Nürnberg
Telefon 09 11 / 40 24 52 · Telefax 09 11 / 40 03 24

Montag – Freitag 6.00 – 18.00 Uhr
Samstag 6.00 – 16.00 Uhr

GOLDSCHMIEDE BORN

Meisterbetrieb seit 1967

Anfertigung, Umarbeitung,
Reparaturen, Uhrenbatterien

Öffnungszeiten: Mittwochs 9:00 Uhr - 18:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Zerzabelshofer Hauptstr. 27
90480 Nürnberg
1. Stock

Telefon: 0911 4087348
E-Mail: info@goldschmiede-born.de
www.goldschmiede-born.de



Ihr FRISEUR SALON



Blomenhofer
Damen- und Herren-Friseur
Wohnstift am Tiergarten

Bingstraße 30 90480 Nürnberg

Telefon (0911-) 40 30 205



HALS, NASE & OHREN
DR. INES WEINZIERL

PRIVATPRAXIS FÜR HNO-HEILKUNDE & ALLERGOLOGIE

LEISTUNGEN UNSERER HNO-PRAXIS

allgemeine HNO-Heilkunde · Tinnitus & Hören
Allergologie · Schnarchen & Schlafapnoe
Sonographie & Endoskopie · Kindersprechstunde
Infusionstherapie · Prävention · ästhetische Medizin

Laufamholzstraße 57 · 90482 Nürnberg
T: 0911 54088355 · F: 0911 54088356
praxis@hals-nase-ohren.com

SCAN FÜR ONLINE-TERMINE
hals-nase-ohren.com



Christbaum-schmücken

Pünktlich zum ersten Advent und eine Woche vor unserem Weihnachtsmarkt am 06. Dezember 2025 haben wir unseren Weihnachtsbaum am Johann-Adam-Reitenspieß-Platz aufgestellt. Das Schmücken des Weihnachtsbaums auf einem öffentlichen Platz ist eine beliebte Tradition, die Menschen aus dem ganzen Stadtteil zusammenbringen soll. Dabei hatten wir einige kleine und großer Helfer gefunden.

Gemeinsam wurden bunte Kugeln, funkelnde Lichterketten und liebevoll gebastelter Schmuck an den Ästen angebracht, um eine festliche Stimmung zu schaffen.

Nachdem es zur Weihnachtszeit sehr gut geschmückt war, hatten wir Anfang Januar 2026 trotz des prachtvollen Schnees wenig Unterstützung beim abschmücken.

Diese Aktivität sollte nicht nur für den Gemeinschaftssinn, sorgen, sondern auch für ein stimmungsvolles Ambiente in der Adventszeit.

Danke an Alle, die etwas beigetragen haben.

Daniel Gencev



Bildquelle: Daniel Gencev



Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- Selbstbestimmt Pflege zu Hause
- Kompetente Grundpflege
- Fachkundige Behandlungspflege
- Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- Engagierte Hauswirtschaft
- Professionelle Hilfe bei Formularen

„Weil Gute Pflege Vertrauen bedeutet.“

Diakoniestation Zabo

Julius-Schieder-Platz 4
90480 Nürnberg

Tel. 0911-210 78 09

E-mail: leitung@diakonie-zabo.de

Internet: www.diakonie-zabo.de



Di - Fr 10 - 20 Uhr Sa 9 - 14 Uhr

Alles rund um's Fahrrad

Manfred Spieß
Zerzabelshofer Hauptstraße 75
90480 Nürnberg
Telefon: 0911-480 84 77
E-mail: BikeAdventures@web.de
www.Bike-Adventures.de

Rund um die Uhr können Sie sich aus unseren Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26“, 27,5“, 28“ und 29“ Markenschläuche von Schwalbe ziehen.

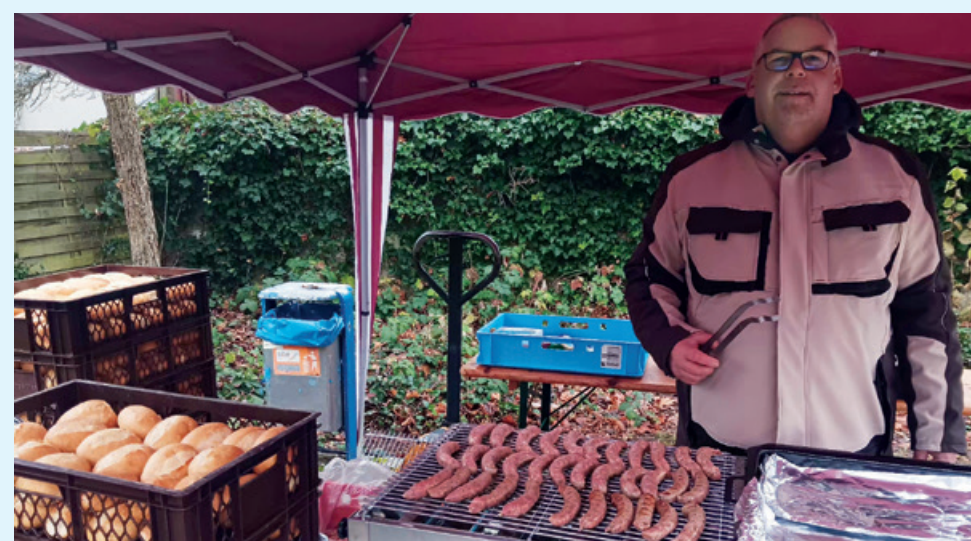
Weihnachtsmarkt im Jubiläumsjahr 2025

Der Weihnachtsmarkt in Zabo wurde diesmal zum Nikolaustag am Samstag, den 06.12.2025, vormittags auf dem Stadtteilplatz durchgeführt. Die Veranstaltung wurde durch die Mitwirkung zahlreicher lokaler Akteure bereichert. In diesem Jubiläumsjahr konnten wir mehr Stände als in den Jahren zuvor anbieten. Der Jubiläumskalender durfte an unseren Stand natürlich nicht fehlen. Neben den traditionellen Bratwürsten haben wir zum ersten Mal veganes Essen anbieten können. Vielen Dank an die Edeka Zabo und Phil-O-Food.

Für die jüngeren Besucher stand eine Pferdekutsche des Pferdegespanns Drechsler zur Verfügung, um die Wartezeit bis zum Eintreffen des Christkinds zu verkürzen. Der Weihnachtsmann verteilte die gestifteten Nikoläuse und war wieder ein beliebtes Fotomotiv ob mit oder ohne Christkind.



Das Rahmenprogramm umfasste standardgemäß verschiedene mündliche und musikalische Darbietungen. Besonders hervorzuheben sind die Lesungen, Märchenerzählungen sowie musikalische Beiträge der hiesigen Künstlergruppen in Zabo.





Beim dem Besuch des Nürnberger Christkindes zur Mittagszeit war der Andrang recht groß. Unser Weihnachtsmann hatte viel zu tun, um dem Christkind den Weg zum Podest zu bahnen. Zum schönen Abschluss des Weihnachtsmarktes konnten wir mit einer Tanzdarbietung der Kinder von der Kita Arche Medes aufwarten. Allen Beteiligten sei für ihr Engagement und ihre Unterstützung beim Weihnachtsmarkt 2025 ausdrücklich gedankt.

Daniel Gencev



Das Angebot in der **HNO-Praxis in Mögeldorf** reicht vom Neugeborenen-Screening bis zur Hörgeräteversorgung im höheren Alter.

Wir bieten allen Patienten eine medizinisch hochwertige, professionelle, und freundliche Behandlung an.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin.
Wir freuen uns
Sie kennenzulernen!

**ONLINE
TERMINE!**

Claudia Böttner & Team



SCAN ME

Ostendstr. 227 • 90482 Nürnberg

☎ 0911 • 54 24 33

✉ post@hno-in-moegeldorf.de

🌐 www.hno-in-moegeldorf.de

YOGA LERNEN
YOGA LEBEN
YOGA FÜR DICH



Yogakurs im
Tanzstudio Schlegl

Jeden Freitagvormittag

Regensburger Str. 330
90480 Nürnberg

0157 / 34 35 32 36
www.yoga-by-sabine.de
info@yoga-by-sabine.de





TAUCH EIN IN
UNSERE
BREZENWELT!



brezen_kolb



Ostendstraße 138 | 90482 Nürnberg | www.brezen-kolb.de

Berichte

Der Winter 1962/63 in Nürnberg

Laue Lüftchen umwehen uns im Dezember, an Weihnachten haben wir 10 Grad Celsius, die Schneeschippen liegen ungenutzt im Schuppen und die Kinderschlitten bleiben im Keller. Soweit die Wetterlage in den 2020er Jahren. Ganz anders war das vor über 60 Jahren in unserer Heimat.

Der Winter der Jahre 1962 auf 1963 war für ganz Europa einer der strengsten Winter des 20. Jahrhundert. Die Ostsee war komplett vereist. Auf dem Rhein bei Kaub bildete sich – zum bisher letzten Mal – eine geschlossene Eisdecke. Da auch Eisbrecher diese nicht mehr durchdringen konnten, wurde das Eis schließlich durch Sprengungen beseitigt. In Würzburg froh Ende Dezember der Main vollständig zu, ebenso der Zürichsee und der Bodensee (Seegrörni). Über den Starnberger See konnte man mit dem Auto fahren.

Im Jahrhundertwinter 1963 ging in Nürnberg das Heizöl aus. In Privathaushalten konnte nicht mehr geheizt

werden, Industriebetriebe mussten die Produktion einstellen und öffentliche Einrichtungen blieben geschlossen. Bäckereien konnten nicht mehr backen, Altenheime wurden zusammengelegt.

Mit minus 25 Grad war es im Januar 1963 so kalt in Nürnberg, dass Oberbürgermeister Andreas Urschlechter sich mit der Bitte um zusätzliche Heizöltransporte durch Bundeswehr und Bahn an das Wirtschaftsministerium wandte, um Versorgungsengpässe hinsichtlich der dringend benötigten Brennstoffe zu vermeiden. Während nicht wenige Menschen in der fränkischen Metropole unter der eisigen Kälte ächzten, wussten andere das Temperaturtief sportlich zu nutzen: So wurde nicht nur im Volkspark Marienberg eifrig gerodelt, mitten in der Altstadt trafen sich auf der zugefrorenen Pegnitz Jugendliche, um gemeinsam Eishockey zu spielen.

Für uns Kinder hingegen war die Frost- und Schneeperiode, die bis Mitte März (!) dauern sollte, ein Geschenk des





Kompetenz in Farbe
MALEN - TAPEZIEREN
LACKIEREN

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg

☎ 0172/5969104

✉ christian.brueckner@malerfachbetrieb-brückner.de

www.malerfachbetrieb-brückner.de

Aqua Kita
Nbg.-Mögel Dorf

SIBILIUSBAD
Nürnberg-Erlenstegen

Krippe • Kindergarten • Hort
Babyschwimmen • Kinderschwimmen • Aquafitness

Mein Hausmeister
Mein Schwimmbad
Mein Koch

Elterninitiative Babyschwimmen e.V.
c/o Susanne Fischer • Sibiliusstrasse 1 • 90491 Nürnberg
Telefon: 0911 - 47 22 94 • E-Mail: mail@sibiliusbad.de

www.aqua-kita.de

Seit 1967 ihr zuverlässiger Partner
Wir sind für Sie da.

EDER
immobilien

Schlaunstr. 29 • 90480 Nürnberg • Tel 0911- 54 40 577 • eder-immo@t-online.de • www.ederimmo.de



Himmels. Am „Bergla“ bei der Viatischule konnten wir Rodeln und Skifahren, am Valznerweiher zogen wir mit anschraubbaren Schlittschuhen unsere Bahnen, bewunderten die Großen, die Eishockey spielten und fuhren auf dem zugefrorenen Goldbach tief in den Wald hinein.



Schlagzeilen von damals



Die Viatisschule wurde ebenfalls wegen des Leerstands beim Heizöl zugesperrt und wir zogen wochenlang täglich in die Siedlerschule, wo wir abwechselnd vor- und nachmittags unterrichtet wurden. Unsere Schlitten waren im Dauer-

einsatz, besonders, nachdem im Fernsehen der Mehrteiler „Soweit die Füße tragen“ in den Weihnachtsferien gesendet wurde. Stundenlang wie der unverwundliche Heinz Weiss, der den Oberstleutnant Clemens Forell verkörperte, zogen wir durch die Winterlandschaft im Reichswald, um dem üblen Feind zu entkommen. Herrliche Zeiten für Kinder, beschwerliche Zeit für Erwachsenen, die monatelang mit dem Schnee und dem Eis kämpften, für Wärme in der Wohnung sorgen mussten und an den Straßenrändern keine Parkplätze mehr fanden.

Joachim Meißner





foto föhst

Wir kaufen Ihre alten Kameras gegen Barzahlung und bieten Ihnen Inzahlungnahme bei Neukauf an !
Wir entwickeln noch Ihre Filme und digitalisieren Ihre Negative.

Zerzabelshofer Hauptstrasse 20
Tel. 0911/ 944680
Mobil 0172 811 8105



AN-UND VERKAUF

ANTIQUITÄTEN
ANKAUF

Roland Reis

WIR KAUFEN ANTIQUITÄTEN
ALLER ART GEGEN BARZAHLUNG

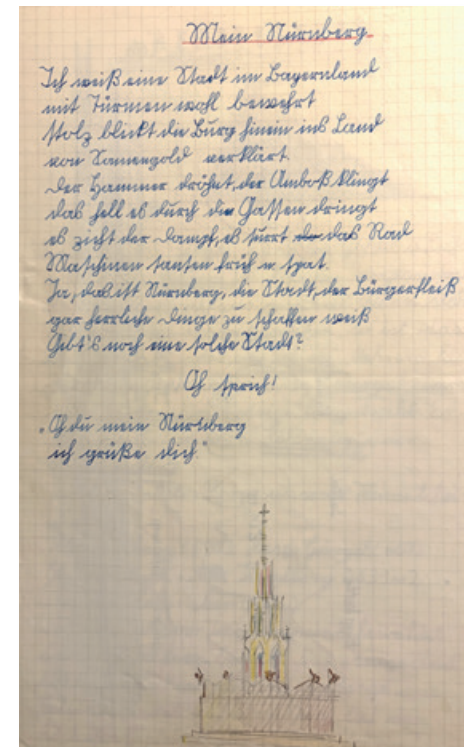
Komplette Wohnungsaufösungen - Entrümpelung und Teil-Entrümpelung Tapetenlösungen
alles zum Festpreis - Jederzeit Terminvereinbarung möglich

Mobil 0171 2449600 Zerzabelshofer Hauptstrasse 20



Gesucht: ein Gedicht

In meinem Heimatkundeheft aus dem Schuljahr 1962/63 (3. Klasse Viatischule) finden sich folgende Gedichte; leider hat das zweite bis heute keinen Schluß!



HAMMKEHR

I bin a bißla fortgreist gwest
bin ätzert widder dou
und schnaaf die Luft von Nänberch ei,
dou drüber bin i frouh!

Viel hob i gsehng, des mouß i song,
zum Beispiel hochi Berg,
und Flöß mit Dampfer, Burgn und Städt
und mancha schöina Kärch.

Doch immer hob i hamli denkt:
Hotzkreiz, wos is denn des?
Für unser Nänberch tauschk i net
für viel den ganzen Kees.

Berg ham mir zwar a paar ner bloß
und die sen net grad houch
und unser Pengertz is net braat
doch für uns is des gnouch.

Wou aber - bitt schee - findt mer denn
su schöina Brügg'n? Wou
stöiht aff an Berg a su a Burg
als woi die unser dou?

Wou hat a zweiter Dürer glebt?
Wou a Hans Sachs? Und wer...

Hier endet leider die Niederschrift in
meinem Heft.

Wer kennt dieses Gedicht? Wer kennt
die Fortsetzung? Ich freue mich über
Ihre Hilfe!

Joachim Meißner



elektro-
rupprecht

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76

Albrecht Ludwig: Merkbücher 1932-1978 – Der Anfang



Wie ich bereits in der letzten Ausgabe der ZaboN angekündigt habe, werde ich mithilfe der Merkbücher meines Opas, die er von 1932 bis zu seinem Tod geführt hat und der ab 1935 in Zabo gelebt hat, über sein Leben berichten.

Mein Opa, Albrecht Ludwig, Vater meines Vaters, wurde von mir immer Opa genannt. Ich brauchte keine Unterscheidung, da ich nur einen Opa hatte und den habe ich über alles geliebt und bewundert. Mein „zweiter“ Opa, Vater meiner Mama, kam aus dem II. Weltkrieg nicht zurück.

Es gab jedoch den „kleinen“ Opa, das war der Vater von Opa und der war auch echt kleiner. Er war halt einfach weiter weg von mir und somit in meiner kindlichen Logik – kleiner, weil weiter weg.

Albrecht wurde 1903 geboren und sein Bruder Hans 2 Jahre später. Die Eltern waren Babette und Karl Ludwig. Sie wohnten in Galgenhof. Mein kleiner Opa ist vor der Jahrhundertwende von Speckheim nach Nürnberg gegangen, weil er als Knecht keine Zukunft sah. Er hat sich auf dem Bauernhof Erfahrungen im Umgang mit Pferden angeeignet und konnte mit diesem Wissen in der Stadt eine Anstellung in einer Brauerei als Bierausfahrer, damals noch mit Pferdroschken, finden. Er war ein entschlossener, junger und mutiger Mann.



Im I. Weltkrieg war mein kleiner Opa als Kraftwagenfahrer dem Proviantamt in Ingolstadt zugeteilt.

Meine Uroma, Babette, ist in einem Waisenhaus in Erbendorf aufgewachsen. Sie hatte zwei Brüder, zwei Meter groß und echte Moosbüffel. Meine Ur-Leute waren wohl sehr gesellige Zeitgenossen. In der Zigarrenschachtel mit alten Fotos finden sich viele Postkarten von unterschiedlichsten Leuten. Und mein Opa war, glaub ich, a echter Bazi, wie Babette berichtete: Da kam die Bäckerin vorbei und bleckt mich an: „Also, ihr Albrechtla war mit seinem Bruder im Laden gstandn und hat zwei Semmeln kauft und mir des Geld im Zeitungspapier rübergreicht. Ich wickle des aus und Potz Blitz, waren zwei kleine Steine drinnen. So ein Sau-Batzi.“ Die zwei waren da schon längst weit weg.

Mein Opa hat von 1917-1921 eine Ausbildung zum Mechaniker bei den Schuckert-Werken am Hauptbahnhof absolviert. Die Lehrzeit – prügelnde Lehrgesellen gehörten quasi zum Ausbildungsprogramm - hat ihn mit einem Gleichgesinnten, Martin Segitz, eng verschweißt. Daraus entstand eine lebenslange Freundschaft.

Während der Weltwirtschaftskrise war er arbeitslos, konnte jedoch immer wieder mal bei der Firma Südeisenbau, in der mein kleiner Opa als Kraftfahrer beschäftigt war, aushelfen. Der kleine Opa und mein Opa fuhren regelmäßig nach Speckheim. Tja, und dort hat mein Opa 1933 meine Oma Pauline geb. Emmert, die aus dem Nachbarort Schmalfelden stammt, wiedergetroffen und lieben gelernt.



In der nächsten Ausgabe ziehen die Ludwigs nach Zabo.

Heidemarie Ludwig

ERD-, FEUER-, SEE-, BAUM-, BERG-, U. KIRCHENBESTATTUNGEN



MITGLIED DES
"LANDESFACHVERBANDES
BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

RUMMEL

Familienbetrieb seit 1970

Jederzeit erreichbar

Alle mit einem Sterbefall verbundenen
Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig
und vertrauensvoll aus einer Hand.

Bestattungs-Vorsorge

Fischbacher Hauptstraße 185
90475 Nürnberg

Tel.: 0911 / 83 17 87

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

**LIQUI
MOLY**
MOTORENÖLE
ADDITIVE
AUTOPFLEGE

Lösch
Autovermietung

Waschstraße



Laufamholzstr. 118 • 90482 Nürnberg ☎ 0911/547054

HU/AU Autoservice Öl-Service Inspektion Reparatur Reifen/Felgen-Service & Verkauf

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

- Vorberechnung des Steuerergebnisses
- Erstellung der Steuererklärung
- Prüfung des Steuerbescheids
- Einlegung von Einsprüchen
- Ganzjährige steuerliche Beratung
- Beratung zur Steuerklassenwahl



Michael König - Beratungsstellenleiter

Sudetendeutsche Straße 60
90480 Nbg-Mögeldorf

Tel.: (0157) 58222646

m.koenig@aktuell-verein.de

Bei Bedarf Hausbesuch.

AKTUELL
Lohnsteuerhilfsverein e.V.



Der neue **Vorsorgekonfigurator**.
Bestattungsvorsorge **bequem**
von Zuhause aus.

Probieren Sie es unverbindlich aus!
bestattungsvorsorge.nuernberg.de
Alle Möglichkeiten, alle Preise.



Städtischer Bestattungsdienst
www.bestattungsdienst.de

Automat

Energy-Drinks, Schokoriegel und Vipes

gibt es jetzt in Zabo rund um die Uhr im neuen Verkaufsautomaten auf dem Gelände des immer noch leer stehenden ehemaligen Bioladens am Aussiger Platz. Größer könnte der Kontrast wohl kaum sein; früher ein inhabergeführtes lokales Geschäft für gesunde Lebensmittel - jetzt ein Kasten aus Metall und Glas mit Zucker, Aufputzmitteln und Einweg-E-Zigaretten!



Helmuth Dietrich

Lichtzeichenanlage

Anfang Januar 2026 wurde an der Bahnunterführung in der Nähe der NORMA an der Zerzabelshofstraße eine neue Lichtzeichenanlage installiert. Diese Maßnahme dient der besseren Information bei Starkregen und erhöht die Sicherheit für alle Verkehrsteilnehmer bei Überflutungen.



Daniel Gencev
Foto: Walter Bauer

**EDEKA
ZABO**

ALLMÄCHD IS IN ZABO SCHEE

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS *rund um die Uhr* **AM HERZEN.**

24h Abholstation

Ganz entspannt
Ihre Arzneimittel abholen
– genau dann,
wenn Sie Zeit haben.

ZABO APOTHEKE
ALLES FÜR GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN
Zerzabelshofer Hauptstr. 18 | 90480 Nürnberg | Tel. 0911/405 404 | kundenservice@zabo-apotheke.de
www.zabo-apotheke.de

Albert Plentinger Nachf.
Inhaber: Alexander Kramp

Ihr **FACHMANN** für **GAS** und **WASSER**

Heizung **Sanitär** **Reparaturen** **Komplett-BAD-Sanierung – auch barrierefrei –**

Sie erreichen uns telefonisch – Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Schloßstraße 26
90478 Nürnberg
Telefon 0911 - 402176
Telefax 0911 - 405671
E-Mail: plentingerohg@t-online.de

Zabo im Fernsehen

Ab und an kommt es tatsächlich dazu, dass der bayerische Rundfunk auf den Vorstadtverein Zerzabelshof zukommt und darum bittet gemeinsam einen kurzen Film zu drehen.

So auch im Herbst als es darum ging zu dokumentieren, wie das Parken von Wohnmobilen und Wohnwägen die Parksituation für die Anwohner in den Stadtteilen beeinträchtigt.

Daniel Gencev und Robert Dietz nahmen die Aufgabe an und waren bereit den Redakteuren aus München Auskunft über die Situation zu geben.

Gerade zum Beispiel in der Valznerweiherstraße parken immer wieder Wohnmobile, Wohnwägen aber zum Teil auch LKWs und beeinträchtigen damit die Parksituation für die Anwohner.

Darüber hinaus gefährden die Wohnmobile auch Kinder, da ihnen durch die Höhe der Fahrzeuge die Sicht genommen wird.

Interessant war dann allerdings, dass dieser Beitrag im Morgenmagazin der ARD ausgestrahlt wurde und man beim Einkaufen als „Fernsehstar“ bezeichnet wurde. Aber wenn es der Sache und den Anwohnern dient soll es recht sein.
<https://www.ardmediathek.de/video/kontrovers/wohin-mit-dem-wohnwagen/br/Y3JpZDovL2JyLmRIL2Jyb-2FkY2FzdC9GMjAyNFdPMDE1NjMzQ-TAvc2VjdGlvi85MzNjNGNiMy0wOT-JiLTRIMWYtYmY3ZC1IZWY1ODc3ZD-NhZGI>



Konkret bei 1.15 (Parksituation) und 4:39 Minuten (Gefährdungssituation)

Robert Dietz



H & H

AutoService

Suche ab sofort einen
KFZ-Mechatroniker

Bei Interesse bitte melden:

H & H Autoservice
Bernd Hirschmann
Zerzabelshofstr. 63
90480 Nürnberg
Tel.: 0911 / 940 54 64

Meisterbetrieb der Kfz-Innung
Inh. Bernd Hirschmann
Telefon 0911 / 940 54 64

Reparaturen aller Art und Hersteller
Bremsendienst

Zerzabelshofstraße 63 • 90480 Nürnberg
hautoservice@t-online.de • www.hh-autoservice.de



Wir reparieren
jetzt auch
Elektro-Autos!

Inspektion • AU & TÜV Abnahme im Haus • Reifenservice • Unfallinstandsetzung

**Wir bringen Ihnen den
Genuss ins Haus!**



© apetito



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Wir sind für Sie da!
Tel. 0911-99 403-411

Cargo-Bikes im Alltag



Schmidt Pedelec and More GmbH
Regensburger Str. 53-55 | 90478 Nürnberg | Tel. 0911 / 89606083 | www.pedelec-schmidt.de



Vorbeikommen, testen
& los geht's!



Beitragserhöhung

Wir möchten alle Mitglieder bereits im Vorfeld darüber informieren, dass im Zuge der nächsten Mitgliederversammlung eine Erhöhung des Vereinsbeitrags vorgeschlagen wird. Nach mehr als 15 Jahren ohne Anpassung halten wir diesen Schritt für notwendig, um die finanzielle Stabilität und die Zukunftsfähigkeit unseres Vorstadtvereins zu sichern. Die endgültige Entscheidung wird gemeinsam auf der bevorstehenden Versammlung im Juni getroffen.

Wir danken allen Mitgliedern schon jetzt für ihr Verständnis und ihre langjährige Unterstützung



Daniel Gencev

Tinyhäuser in Zabo

Seit Mitte Dezember werden in der Eisvogelstraße 3 Tinyhäuser errichtet. Diese werden auf Grundstücken mit vorinstallierten Kanal-, Wasser-, Strom- und Telekomanschlüssen aufgebaut. Jedes Grundstück umfasst 150 qm.



Joachim Meißner



Märchen-Matinee in der Arche
für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

14.02.2026, 11 Uhr: „Unser Leben - ein Fest“
11.04.2026, 11 Uhr: „Es tönen die Lieder“

Kötztinger Str. 88, 90480 Nürnberg | Eintritt: 10 € / 5 € | Reingardfuchs@web.de

Heftsafari

blättert mit Adlerraugen durch das Heft und schaut euch alle Bilder an, dann entdeckt ihr folgende Bildausschnitte:



Seite



Seite



Seite



Seite



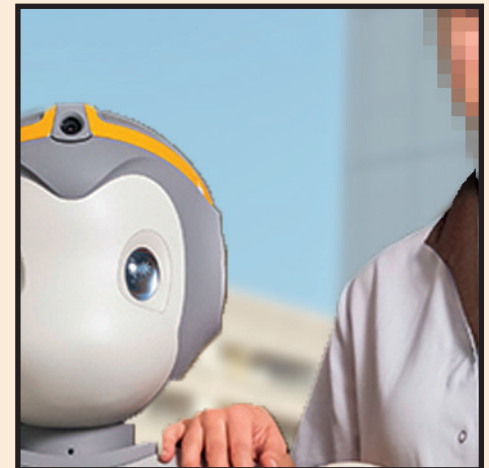
Seite



Seite



Seite



Seite

In die Kästchen tragt ihr die Seitenzahl ein, auf der ihr das Bild gefunden habt.

Die Summe der Seitenzahlen ergibt die Lösungszahl.

Aus den richtigen Einsendungen verlosen wir einen Büchergutschein für die Buchhandlung **"Bücher am Goldbach"**.

Einsendeschluß ist der 31.03.26 an zabine@zabo-nachrichten.de



24h Betreuung zuhause – wertgeschätzt und gut versorgt

Das **Leben im Alter** stellt in der Regel jeden irgendwann einmal vor eine **Herausforderung**.

Oft übersteigt das **Bedürfnis an Unterstützung** ab einem gewissen Punkt das, was **Angehörige und ambulante Pflegedienste leisten können**.

Mit unseren Partneragenturen in Osteuropa finden wir **gewissenhaft die richtige Betreuungskraft** für Ihre Anforderungen.

Ich berate Sie gerne umfassend und kompetent. Kontaktieren Sie mich:

Leben zuhause, Dipl. Jur. univ. Michaela Schmelmer
 Telefon 0911/13 02 73 78 | Mobil 0162 / 219 10 77
 post@leben-zuhause.info | www.leben-zuhause.info
 Viatissstr. 4D | 90480 Nürnberg

Unsere Aufgabe:
Daheim statt Heim



leben zuhause
 Beratung & Vermittlung 24h-Pflege

HIP HOP für KIDS
IM TANZSTUDIO SCHLEGL
 jeden Donnerstag 16:00 Uhr

Schnupperstunden jederzeit möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG
 Regensburger Str. 330 | 90480 Nürnberg
 Telefon 0911/22 60 80
 info@tanzstudio-schlegl.de




TANZEN ab 60+
IM TANZSTUDIO SCHLEGL
 jeden Donnerstag 16:00 Uhr (mit Partner)
 jeden Dienstag 16:00 Uhr (Agilando, für Alleintanzende)

Schnupperstunden jederzeit möglich. Wir bitten um vorherige Anmeldung.

Tanzstudio Schlegl GmbH & Co. KG
 Regensburger Str. 330 | 90480 Nürnberg
 Telefon 0911/22 60 80
 info@tanzstudio-schlegl.de




Mein Lieblingsbuch!

Wir haben seit Herbst wieder eine Buchhandlung in Zabo. Elke Still, die bereits im Bücherwurm bei Manuela Mankus mitgearbeitet hat, betreibt den Laden mit viel Engagement. So hat Sie gleich alle Lesebegeisterten eingeladen, ein Lieblingsbuch anderen Leseratten vorzustellen. Wir – das waren siebzehn Frauen – haben uns am Freitag, 21.11. nach Ladenschluss dort eingefunden. Es war sehr kurzweilig und informativ.

Nachdem die Veranstaltung so toll ankam, soll das Format „Buchklub“ fortgesetzt werden, ebenso sind Lesungen und auch Veranstaltungen für Kinder in Planung. Die Termine werden rechtzeitig im Laden, auf der Homepage und auf insta bekanntgegeben.

Die erste Lesung findet in der Buchhandlung "Bücher am Goldbach", Zerbabelshofer Hauptstrasse 14, am Freitag, 20.3, um 19.30 Uhr statt. Tim Sünderhauf rezitiert aus seinem historischen Roman „Die Wölfe unter uns“.



Heidemarie Ludwig

Zabo-Linde

Die Petition zur Zabo-Linde wurde erfolgreich im November 2025 übergeben und stößt weiterhin auf großes Interesse in der Bevölkerung. Viele Bürgerinnen und Bürger setzen sich für den Erhalt der Traditionsgaststätte ein und hoffen, dass die Eigentümer/in und die zuständigen Stellen in der Stadtverwaltung als auch in der Politik dieses Herzstücks Zabos nicht leichtfertig behandeln.

Wir konnten eine erste Rückmeldung unserer Petition erhalten, dass eine andere Nutzung mit großen Hürden verbunden ist. Es besteht eine maximale Bauhöhe in Teilbereichen von nicht mehr als zwei Geschossen. Die Baugrenzen sind bereits ausgereizt und der Baumbestand ist im Bebauungsplan festgesetzt.



Der Vorstadtverein wird auch in diesem Jahr unermüdlich versuchen, die Gaststätte wieder aufleben zu lassen.

Daniel Gencev





Für Reservierungen
091125339006
+4915255801342

GASTSTÄTTE SÄNGERLUST

Fränkische Küche aus Zabo...



Restaurant SPEZIALITÄTEN

HAUPTSPEISEN

Schäuferle mit Klobß Kartoffel Klobß mit Biersoße und Beilagensalat	16.90€
Schweinebraten Kartoffel Klobß mit Biersoße und Beilagensalat	16.90€
Riesen Wiener Schnitzel Aus Schweinelende mit Pommes und Beilagensalat	15.90€

Dumpling "Momo" Napolitisches Gericht Marinierte Gemischte Hackfleisch mit Gewürzen	14.90€
Thai Curry Mit knackigem Gemüse und Basmati Reis	13.90€
Frische Kaiserschmarrn Hausgemacht mit Rosinen und Apfelmus	12.20€

...UND VIELES MEHR...

ZERZABELSHOFER HAUPTSTR. 51, 90480 NÜRNBERG

Sängerlust

In den vergangenen Wochen kursierte das Gerücht, dass die Gaststätte Sängerlust vor der Schließung stehe. In einem persönlichen Gespräch wurde versichert, dass es hierbei um eine Falschmeldung handelt. Die Gaststätte setzt den Betrieb fort und hatte im Januar 2026 den Stammtisch vom Vorstadtverein zu Gast.



Daniel Gencev

Stadtteifest

Vereinsmitteilung: Mit Freude möchten wir mitteilen, dass unser Verein in diesem Jahr die Organisation des Straßenfestes im Rahmen des Stadtteifestes von ZABORockt übernimmt. Wir kümmern uns engagiert um die Planung sowie die Standvergaben, die Abstimmung mit den Aktionsflächen und stehen in engem Austausch mit den zuständigen Behörden. Weitere Informationen zur Gestaltung und zum Ablauf folgen rechtzeitig – wir freuen uns schon jetzt auf ein schönes Fest im Herbst mit allen Beteiligten!



Daniel Gencev

Blumen Halbig



Mit einem weinenden Auge
müssen wir Abschied
nehmen...

Liebe Kunden,
wir möchten uns an dieser Stelle bei Ihnen für
über 75 Jahre Vertrauen und Treue an unserem
Standort Zabo bedanken.

Leider müssen wir aus Personalmangel unsere
Filiale in Zabo schließen. Wir bedauern das sehr,
da hier der Ursprung aller unserer floristischen
Tätigkeiten war.

Wir würden uns jedoch sehr freuen, wenn Sie uns
weiterhin die Treue halten und uns in der Filiale
Mögdorf (Schönseer Str. 8) besuchen. Gerne
kommt aber auch unser Lieferservice weiterhin zu
Ihnen.

Mit blumigen Grüßen
Fam. Halbig + Belegschaft



Sie finden den
Vorstadtverein übrigens
jetzt auch bei Instagram:
@ZABO_NACHRICHTEN



@ZABO_NACHRICHTEN

GA GOLDBACH APOTHEKE
Für Sie in Zabo

Zerzabelshofer Hauptstraße 22 • 90480 Nürnberg
www.goldbach-apo-zabo.de

Wir sind gerne für Sie da

- Vorbestellungen per Mail, per Whatsapp oder Sie rufen uns einfach an: **0911 48 08 38 30**
- Kostenloser Lieferservice

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 - 18.30 Uhr // Samstag 8.00 - 14.00 Uhr



Ihr Friseur für die ganze Familie

Voranmeldung erbeten unter Tel. 54 46 60!
Marthastraße 32
90482 Nürnberg

Ihr Team vom **Salon Inge**

Wenn's mal mehr sein muss als nur ein Pflaster!

Ihr Orthopäde aus der Nachbarschaft mit Praxis im Herzen der Stadt.



DR. MED.
CHRISTIAN DENTSCH
ORTHOPÄDIE | UNFALLCHIRURGIE



AM GRÄSLEIN 12 | 90402 NÜRNBERG | TEL.: 0911 - 22 970 | WWW.ORTHOPAEDIE-DENTSCH.DE

Bikepark am Schmausenbuck!

Das Gelände um den Tiergarten im Lorenzer Reichswald ist seit Jahren in der MountainBike-Szene bekannt und ein gut bespieltes Gebiet. Die vorhandenen Trails werden regelmäßig von der Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB e.V.) gepflegt und gebaut.

Am 23.10.2025 fiel der Startschuss für einen neuen Bikepark unter der Stromtrasse östlich vom Tiergarten. Das gemeinsame Projekt der Stadt Nürnberg, den Bayerischen Staatsforsten und der engagierten Szene, vertreten durch DIMB e.V., soll bis Mai 2026 realisiert werden. Es sind unterschiedliche Streckentypen – Flowtrail – Pumptrack – Cross Country – Übungsbereiche für Einsteiger*innen – geplant. Durch einen intensiven Planungsprozess mit allen Betroffenen wird damit eine moderne Trailanlage für eine naturverträgliche Sportnutzung im Staatswald geschaffen.

Heidemarie Ludwig



Ambulanter Pflegedienst

Mitglied im **DBfK**

„RONO“



... seit 1998

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung
- Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Tel.: 0911-565043

Erhardstraße 3, 90482 Nürnberg / Mögeldorf

- Web: www.ronoweb.de
- E-Mail: rono@ronoweb.de
- Mobil: **01728133419**

Leider wieder ein Baum weniger in Zabo,

Es war Anfang Dezember, da machten aufmerksame Anwohner*innen in Zabo den Vorstadtverein darauf aufmerksam, dass SÖR offenbar plant, in der Urbanstrasse eine Ulme zu fällen.

Der Baum war für die Urbanstraße ein prägender Baum. Darum und schon allein aufgrund seiner Seltenheit im Stadtteil sollte alles getan werden, um ihn zu erhalten.



Daraufhin begann das sehr gut funktionierende Räderwerk des bürgerlichen Engagements in Zabo zu laufen. Vom Vorstadtverein ging die Information umgehend an die Ortsgruppe des BUND Naturschutz und von dort an den zuständigen Baumbeauftragten beim Servicebetrieb Öffentlicher Raum Nürnberg (SÖR).

Von SÖR kam dann die Nachricht, dass SÖR Bäume nur aus Gründen der Verkehrssicherheit fällen, wenn Bäume abgestorben sind oder Planungen umgesetzt werden. In diesem Fall ist es so: auch wenn man es dem Baum nicht an-

sieht, dieser ist nicht mehr verkehrssicher. Im Wurzelbereich gab es Fäulnis und vor allem im Bereich des Stammfußes wurde eine sehr tiefe Höhlung festgestellt. Die viel zu kleine Baumscheibe tat dem Baum sicher über die Jahrzehnte auch nicht gut.



Es hat schon viele Vorteile, wenn man sich kennt und darüber hinaus auch weiß wer wofür zuständig ist. Im Zweifel reicht es aber auch wenn man jemanden kennt der oder die jemanden kennt ...

Schade, denn jeder Baum und vor allem jeder ältere Baum ist für das Klima im Stadtteil wichtig und muss, wenn irgend möglich erhalten werden.

Leider konnte SÖR nicht zusagen, dass es an gleicher Stelle eine Nachpflanzung geben wird. Es wäre natür-



lich schön, wenn dies geschähe und dann mit einer größeren Baumscheibe.



Im Rückblick kann man sagen, dass das Zusammenspiel zwischen den einzelnen Gruppen, die sich für das Wohl des Stadtteils einsetzen sehr gut und reibungslos funktioniert. Nur so können Anfragen von aufmerksamen Bürger*innen schnell und kompetent geklärt und beantwortet werden.

Robert Dietz

Georgien – zwischen großem und kleinem Kaukasus

Radreisevortrag am 16.4. 18.30

in der Arche, Kötztlinger Str.88
Eintritt frei (eine kleine Spende für die Jugendarbeit ist willkommen)

Georgien – zwischen großem und kleinem Kaukasus

Tiflis die facettenreiche Hauptstadt Georgiens ist der Startpunkt zu 4 Fahrrad Trips durch das kleine Land im Herbst 2022.



Zuerst erkunden wir auf einer Radrunde Swanetien, die malerischen Dörfer mit ihren Wehrtürmen vor der Kulisse des hohen Kaukasus. Dann mit Öffis auf der Georgischen Heerstraße zur russischen Grenze. Im kleinen Kaukasus im Süden radeln wir zum Höhlenkloster Wardsia und auf einer letzten Runde durch's georgische Weingebiet Kachetien.



Ursula Becker

ZABO und seine Zukunft

Nach all den Blicken in die Vergangenheit von Zabo, versuche ich hier einen **nicht ganz so ernst** gemeinten Blick in die Zukunft von Zabo zu werfen.

Nachdem die Starkregenfälle immer mehr zugenommen haben, hat sich die Stadt nun entschlossen, die Unterführung nach Gleisshammer in ein Freibad umzubauen.



Leider wurde auch die letzte Gaststätte in Zabo auf Automatenbetrieb umgestellt. Die Auswahl ist dafür fast unüberschaubar.



Der Ockerstreifen auf der Hauptstrasse wurde hinfällig. Die neue Magnetschwebbahn fährt in einer angemessenen Höhe einfach über Ihn hinweg.

Der Tiergarten hat nach erneuten Protesten der Tierschützer die letzten Tiere abgegeben. Zum Glück hat eine bekannte Plüschtier Firma KI generierte Tiere bereitgestellt. Sie sind kaum zu unterscheiden von den lebendigen Tieren und stinken auch nicht mehr so.. Lediglich an einem Knopf im Ohr kann man sie erkennen.



Das Wohnstift am Tiergarten hat in ihren neuen Gebäuden die Pflege voll auf Pflegeroboter umgestellt. Es ist ein viel beachtetes Vorzeige-Objekt für die ganze Region.



Die Ruine der Zabo-Linde wurde zu einem Weltkulturerbe erklärt. Für Touristen gibt es auch Führungen mit Bier und Bratwürsten im legendären Biergarten.



Das Wohnungsunternehmen Nürnberg-Ost kommt ihren Zielen immer näher



Endlich wurde die alte Bezeichnung Zerzabelshof jetzt auch offiziell in Zabo umbenannt



Außerdem steht die 200 Jahrfeier des Vorstadtverein an. 1500 Mitglieder freuen sich auf ein rauschendes Fest. Wollen sie die Zukunft von Zabo mit gestalten, damit es anders kommt, dann **werden sie Mitglied im Zabo Vorstadtverein.**

Bildbearbeitung u. Text: Axel Feser



Klaus Tröger
Fotograf / gepr. FotoDesigner

Mobil: +49 152 5354 3707
Web: shoot4more.de
Instagram: @shoot4more
Mail: info@shoot4more.de

Das Foto entsteht im Kopf des Fotografen, nicht in der Nachbearbeitung

Meine Leistungen:

- Portrait-/ People-/ Event-/ Tier-/ Architektur- und Objektfotografie (Outdoor oder OnLocation)
- Foto-Nachbearbeitung (von existierenden/alten Fotos)
- Einzelworkshops (Umgang mit der Kamera, HandsOn-Training etc.)



Augen - Peter

Peter Kunder
Augenoptikermeister

Zerzabelshofer Hauptstraße 12 · 90480 Nürnberg
Telefon 0911 / **48 00 451** · Fax 0911 / 48 00 452
email: augen-peter@t-online.de

**Aufgrund vermehrter Patientenfragen
erweitern wir unser Personal
und brauchen Verstärkung!**



Examierte Pflegefachkraft (w/m) Altenpfleger/ in Krankenpfleger / in

Beschäftigungsumfang: Teilzeit 25 bis 35 Stunden in der Woche

zu besetzen ab: 01.03.2026

Wir bieten:

- Viel Arbeit und volle Touren nur im Stadtteil ZABO
- Unterwegs bei Sauwetter oder Hitze im Auto
- Für die Frischluftliebhaber ein Dienstfahrrad
- Dienstplanabsprachen für Langschläfer und Frühaufsteher, Familienmanager und Elternversorger
- Vergütung nach den Arbeitsvertragsrichtlinien der Diakonie Bayern (AVR)
- Zusätzliche betriebliche Altersversorgung / Beihilfe
- Weihnachtsgeld
- Einarbeitung ohne Druck

Die Hauptaufgaben sind:

- Durchführung der Behandlungspflegeleistungen nach ärztlicher Verordnung
- Erbringung der Pflegesachleistungen nach Pflegeversicherungsgesetz
- Durchführung der Pflegeplanung und Pflegedokumentation bei den Patienten
- Kontaktpflege mit Ärzten, Apotheken und anderen im Pflegeprozess handelnden Einrichtungen und Personen
- Beratung und Informationsweitergabe zum Thema Pflege
- Kontaktpflege zu den Angehörigen und den Bezugspersonen im Lebensraum des Pflegebedürftigen

Das Profil sollte beinhalten:

- Examierte(r) Alten- oder Krankenpfleger(in), alte Hasen sowie Neueinsteiger
- Einzelkämpfer und Teamspieler
- Führerschein Klasse 3

Nur Mut, probieren Sie uns aus!

Für Rückfragen steht zur Verfügung:

Kontaktperson: PDL Katja Gottschalk
Telefon: 0911 - 210 78 09
E-Mail: leitung@diakonie-zabo.de
Anschrift: Diakoniestation Zabo, Julius-Schieder-Platz 4, 90480 Nürnberg

Bund Naturschutz

Totholz. Wie neues Leben aus altem Holz entsteht.

Wer in den letzten Wochen einen Spaziergang in den Reichswald von der Urbanstraße Richtung Valznerweiher unternommen hat, hat sie möglicherweise gesehen: Eine Alteiche, deren Rumpf als Torso steht. Und einen danebenliegenden Stamm, mit der Aufschrift „Bleibt liegen. Naturschutz.“



Gleich daneben informiert der Forstbetrieb Nürnberg auf einer Infotafel, warum diese alte Eiche gefällt wurde. Sie war nicht mehr standsicher und dadurch eine mögliche Gefährdung für den regen Publikumsverkehr auf dem Weg durch den Reichswald.

Warum liegt nun der Stamm der gefällten Alteiche publikumswirksam am Forstweg? Die Antwort ist einfach: Sie weist auf Totholz als Ursprung neu entstehenden Lebens und einer Möglichkeit, Artenvielfalt zu fördern, hin.

Als Totholz werden einzelne tote Äste, abgestorbene, stehende oder umgefallene Teile eines Baumes oder auch der ganze tote Baum bezeichnet. Das Gerüst des Totholzes, bestehend aus Lignin und anderen pflanzlichen Grundstoffen, wird umgehend von meist sehr kleinen Lebensformen, zum Beispiel wirbellosen Tieren, Mikroorganismen und Pilzen neu besiedelt. Die Besiedelung von wirbellosen Tieren wird anhand von kleinen Bohrlöchern und ähnlichen kleinen Fraßspuren sichtbar.

Holzfressende Insekten schaffen Höhlen und Gänge im Holz. Das holzige Material dient ihnen dabei auch als Nahrung. Danach ist der Weg frei für Zweitbesiedler der im Holz geschaffenen Höhlen und Fraßgänge. Diese Strukturen werden zum Beispiel von verschiedenen Wildbienen- und Wespenarten, aber auch von Fliegen und Mücken genutzt.

Verschiedenste Larven finden in Totholzstrukturen ihr neues Zuhause. Die Larven fressen sich anschließend durch die verschiedenen Schichten

des Holzes. Was nach der Verpuppung der Larven alles aus dem Lebensraum Totholz schlüpft, ist erstaunlich:

Allein in Mitteleuropa leben 1340 verschiedene Arten von Käfern auf Tot- und Altholz. Sie sind Wegbereiter für die zweitbesiedelnden Insekten, also verschiedensten Wildbienen-, Wespen-, Fliegen- und Mückenlarven.



Abb. Holzbiene (*Xylocopa violacea*). Fotocommunity.



Abb. Riesenschlupfwespe (*Dolichomitus imperator*) bei der Eiablage an Nadelholz. Foto: Thomas Reich (WSL)

Diese Zweitbesiedler der Insekten bieten wiederum parasitisch lebenden Insekten (zum Beispiel Kuckucksbienen und Schlupfwespen) einen Lebensraum. Räuberische Käfer ernähren sich von diesen verschiedenen Totholz-Besiedlern.



Abb.: Die Larve des Scharlachroten Feuerkäfers lebt räuberisch unter der Rinde. Foto Beat Wermelinger (WSL).

Typische Laubholzbesiedler unter den Käfern sind wespenartig gezeichnete Widder- und Wespenböcke, schillernde Moschusböcke und kleinere Bockkäfer.



Abb: *Aromia moschata*, Moschusbock. Lebt in Laubgehölzen wie z.B. Weiden und ist in Zabo heimisch. Foto: Fotocommunity.

Fledermäuse, Käuze, Siebenschläfer und andere größere Waldtiere wären ohne Totholzbäume wohnungslos. Gerade für sie sollten tote Bäume aufrecht im Wald stehen bleiben.

Nach der mechanischen Zersetzung des Totholzes folgen Pilze und Mikroorganismen, die auf einer gesunden, intakten Baumrinde keinen Lebensraum finden. Die Pilzsporen bahnen sich ihren Weg in das Holz und verursachen, je nach Pilzart die sogenannte Weiß- oder Braunfäule.



Abb.: Baumschwämme an Totholz.
Quelle: Deutsche Wildtierstiftung.

Bei der weiteren Zersetzung des Holzes helfen weitere wirbellose Insekten wie Asseln, Würmer und Hundertfüßler mit.

So entsteht aus Totholz letztendlich die Grundlage für gesunden Humus. Die Grundlage, in dem neue Baumsämlinge gut keimen können.

In einem gut geführten Wald schließen sich Holzproduktion und die Förderung von Totholz nicht aus. Die Artenvielfalt der Xylobionten (vom Totholz profitierenden Lebewesen) wird durch die Vielfalt von Holz unterschiedlicher Dicke, unterschiedlichen Alters und dem Angebot an verschiedenen Baumarten gefördert.

Optimal ist dabei auch eine ausreichende Besonnung und das Vorhandensein von Blütenpflanzen an lichten Waldrändern. Ein nicht aufgeräumter Wald ist ein Zeichen dafür, dass Biodiversität stattfinden darf. Und schlussendlich entsteht ein gesunder Wald.



Abb.: Totholzstrukturen mit Fraßgängen: Fotos: Stephanie Biener.

Quellen:

<https://www.waldwissen.net/de/lebensraum-wald/tiere-im-wald/insekten-wirbellose/totholz-als-lebensraum-fuer-insekten>

<https://www.deutschewildtierstiftung.de/aktuelles/artikel/totholz>

Thomas Hörren, Vom Leben im Totholz, Residenz Verlag, ISBN 978 7017 3620 1

Text: Stephanie Biener

Eine schwimmende Insel für den Valzner Weiher

Am 16. Dezember wurde vom Servicebetrieb Öffentlicher Raum (SÖR) eine schwimmende Insel angelegt. Dazu wurden Drahtgestelle zu zwei geometrischen Kreisen angeordnet und mit Pflanzenmatten belegt.



Im nächsten Frühjahr werden wir sehen, was da so alles gepflanzt wurde und wie sich die Pflanzen zu grünen – und hoffentlich auch blühenden – Inseln entwickeln.

Foto und Text: Bettina Uteschil

Termine:

Treffen der BN-Ortsgruppe jeweils am Montag um 19:30 Uhr in der Seerosenstube im Gutmann am Dutzendteich. Gäste sind herzlich willkommen.

19.01. / 09.02. / 09.03. / 20.04. / 11.05.2026
10.02.2026 ab 18:00 Uhr im Gutmann am Dutzendteich: Podiumsdiskussion zur Kommunalwahl mit allen Bürgermeister-Kandidierenden

28.02.2026 ab 10:00 Uhr an der Otto-Ernst-Schweizer-Straße: Aufbau des Amphibienzaunes (bei gefrorenem Boden verschieben wir auf den 07.03.2026)

25.04.2026 ab 10:00 bis 12:00 Uhr am Johann-Adam-Reitenspieß-Platz: Pflanzenbörse

25.04.2026 ab 10:30 bis 11:30 Uhr am Metthingweiher: Führung um den Weiher und im Tierbeobachtungshaus

Weitere Termine und Infos unter:

www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de

Kindergruppen

Zabo-Wölfe und Zabo-Wildkatzen für Kinder von 6 - 12 Jahren

Freitag 16.00 - 18.00 jeweils 1 bis 2 mal monatlich

Treffpunkt in Zabo beim Spielplatz am Valznerweiher

Bitte Treffpunkt und Termine aktuell erfragen bei Cornelia Rotter (Dipl.-Sozpäd.) unter Tel.: 0157/54971698

oder c.rotter@bund-naturschutz-nbg.de

Ulrike Schneider
exam. Krankenschwester

Hausbesuche - 0160 97 95 98 60

Medizinische Fußpflege
Energetische Fußreflexzonenmassage
Kosmetik - Maniküre

Veranstaltungen in Zabo und um Zabo herum

Februar

Do. 5.2. 19 Uhr

Duo Esculando

Anna Lenda – Violoncello und Klaus Jäckle – Gitarre
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten



Fr. 6.2. 15 Uhr

Festliche Musik für Trompete und Posaune

Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Sa. 7.2. 15 Uhr

ArcheKinderKino

Arche, Kötztlinger Str. 88
Fragen&Anmeldung über archekinderkino@gmx.de

Do. 12.2. 17.30 Uhr

Stammtisch des Vorstadtvereins

Zabo Eintracht
Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

Fr. 13.2. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

Mi. 18.2. 15 Uhr

Goldbach-Lesungen

Ruth Lenz-Tichai
Lieblingsmenschen, Lieblingsort, Lieblingsstücke
Werkstattladen-Café, Zerbabelshofer Hauptstr.1

Do. 19.2. 19 Uhr

Allotria Jazz Band

Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Do. 26.2. 16 Uhr

Lesereihe - Vielfalt

Margit Begiebing
Das Blaue vom Himmel
Café Arthur, Bayernstr.110, Tel.: 0911- 131339-50

Do. 26.2. 19 Uhr

Navare Quartett

Abendkasse: 12,- €
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Fr. 27.2. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

Sa. 28.2. 15 Uhr

ArcheKinderKino

Arche, Kötztlinger Str. 88
Fragen&Anmeldung über archekinderkino@gmx.de

März

Do. 5.3. 18.30 Uhr

Splatsch-ins Leben getaucht!

Loes Snijders singt – Christian Jung am Piano
Abendkasse: 12,- €
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Mo. 9.3. 18.30 Uhr

I got Rhythm – The Gershwin Years

Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Do. 12.3. 17.30 Uhr

Stammtisch des Vorstadtvereins

Geflügelhof
Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

Fr. 13.3. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88



Veranstaltungen in Zabo und um Zabo herum

Mi. 18.3. 15 Uhr

Goldbach-Lesungen

Christine Rieger
Aus dem Nähkästchen geplaudert
Werkstattladen-Café, Zerbabelshofer Hauptstr.1

Fr. 20.3. 19.30 Uhr

Lesung – Die Wölfe unter uns

mit Tim Sünderhauf
Bücher am Goldbach, Zerbabelshofer Hauptstr.14



Sa. 21.3. 15 Uhr

ArcheKinderKino

Arche, Kötztlinger Str. 88
Fragen&Anmeldung über archekinderkino@gmx.de

Sa. 21.3. 17 Uhr

Nürnberger Akkordeonorchester

Abendkasse: 10,- €
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Di. 24.3. 18.30 Uhr

Tom Rascal and the Lakeland Cowboys

Abendkasse: 12,- €
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Do. 26.3. 16 Uhr

Lesereihe - Vielfalt

Friedrich Ach
Der ewige K(r)ampf mit der Sprache
Café Arthur, Bayernstr. 110,



Tel.: 0911- 131339-50

Fr. 27.3. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

Di. 31.3. 15.30 Uhr

Auf den Spuren der Kaffeehauskultur

Lesung mit Ulrike Rauh
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

April

Do. 9.4. 17.30 Uhr

Stammtisch des Vorstadtvereins Bienenheim

Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084



Do. 9.4. 19 Uhr

Trio Nautico und Katarina Gruber

Abendkasse: 12,- €
Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Fr. 10.4. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztlinger Str. 88

Mi. 15.4. 19 Uhr

Würzburger Kammerorchester

Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten



Veranstaltungen in Zabo und um Zabo herum

Do. 16.4. 18.30 Uhr
Georgien – zwischen großem und kleinem Kaukasus
 Vortrag: Ursula Becker
 Arche, Kötztlinger Str. 88

Mi. 22.4. 15 Uhr
Goldbach-Lesungen
 Manfred Seifert
 England war schon immer anders
 Werkstattladen-Café, Zerzabelshofer Hauptstr. 1



Fr. 24.4. 17 Uhr
Repair Café
 Arche, Kötztlinger Str. 88

Di. 28.4. 18.30 Uhr
Duo La Vigna
 Historische Flöten und Lauten
 Abendkasse: 10,- €
 Konzertsaal im Wohnstift am Tiergarten

Do. 30.4. 16 Uhr
Lesereihe - Vielfalt
 Bernd Miltzwei
 Hausordnung
 Café Arthur, Bayernstr. 110, Tel.: 0911-131339-50

Vorankündigung für das Jahr 2026

Zabo-Kärwa: 22.-25.05.2026

Hofflohmmarkt: 20.06.2026

Stadtteilstadt: 19.09.2026

Veranstaltungen im Zeltner Schloss

Büro: Di., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr (in den Osterferien vom 30.3. bis 10.4. geänderte Öffnungszeiten, bitte erkundigen Sie sich über unsere Homepage!)

Ausstellung: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung (nicht am 17.2. und 24.3.; in den Osterferien vom 30.3. bis 10.4. geänderte Öffnungszeiten, bitte erkundigen Sie sich über unsere Homepage!).)

Café: Bis Ende Februar geschlossen; Ab März Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr; www.facebook.com/grauandrea5

Februar

bis 19.2.
Kunstaussstellung der Gruppe Plus des Kunstvereins Erlangen e.V.

Eintritt frei
 Die Ausstellung ist bis 19.2. Di.-Mi.-Do., 13-17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 17.2.)

WANDL

So. 8.2. 15 Uhr,
Führung zur Ausstellung „Wandel“
 Die Gruppe Plus führt durch ihre Ausstellung.
 Eintritt frei
 Kaffee und Kuchen im Angebot.

Sa. 7.2. 11 bis 16 Uhr
Kleiner Saatenmarkt
 für alte Nutzpflanzen
 Wer Lust und Zeit mitbringt, kann aus Naturmaterialien Dekoratives gestalten.

Eintritt frei
 Veranstalter: Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e. V.



Sa. 7.2. 19 Uhr
ErzählBühne

Geschichten aus der Lach-Bar und der Schalk-Haft
 Heiter-hintersinniges von Geschichten-erzähler Michl Zirk
 Eintritt: 14/ 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
 Karten nur an der Abendkasse. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Informationen unter www.geschichtenerzaehler-michl-zirk.de.



Fr. 20.2. 19.30 Uhr
Expedition durch Ladakh (Nordindien): dem Land hinter den Pässen
 Filmvortrag mit Klaus Kutsche
 Eintritt: 5 €
 Veranstalter: Naturfreunde Nürnberg-Nord, Referent: Klaus Kutsche



Aus Liebe zum Auto



- Unfallinstandsetzung
- Autolackierung
- Rostschutz
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasreparatur
- Oldtimer-Restaurierung

Schmidt GmbH
KAROSSERIE- UND LACKIERZENTRUM

Gleißhammerstraße 104 · 90480 Nürnberg
 Telefon 5 44 17 77 · www.blech-und-lack.de

Veranstaltungen im Zeltner Schloss

Sa. 21.2. 20 Uhr

Mira Cardui solo „Leben!“

Pop, Chanson and Jazz
Eintritt: 12 / 10 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Karten nur an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Einlass ab 19 Uhr.



Di. 24.2. 19.30 - 21.30 Uhr

Klangfärben

Sing Dich glücklich
Eintritt: 15 / 12 € (erm.)
Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de; Schnupperstunde für 5 € nur nach Voranmeldung per Mail an nina@klangfaerben.de Weitere Termine: 24.3., (28.4. ab 20 bis 22 Uhr)

Mi. 25.2. 19 Uhr

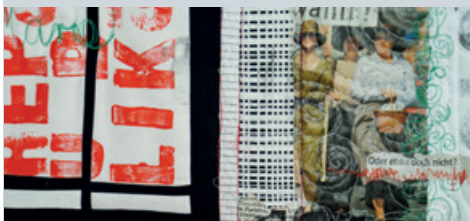
33 Jahre Landschaftspflege in Nürnberg

Vortrag mit Volker Horand und Petr Mlnarik
Eintritt frei
Veranstalter: Landschaftspflegeverband Nürnberg e.V. (LPV)

Do. 26.2. 18 Uhr

Schichtweise Sichtweisen

Textilkunst von Heidi Drahota
Ausstellungseröffnung, Eintritt frei
Die Ausstellung ist bis 7.5. Di., Mi., Do., 13-17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen.



März

So. 1.3. 14 - 19 Uhr

ImprovisationsTheater (Impro)

Basicworkshop
Gebühr: 85 / 63 € (erm.), 42 € (Nbg.-Pass)
Zum Einsteigen und Schnuppern gut geeignet. Informationen unter Tel. 01 72 / 83 77 911 oder per Mail klaus@mueller-stpeter.de. Anmeldung bitte im Kulturladen Zeltner Schloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Leitung: Klaus Müller

So. 8.3. 11 Uhr

Kleine Stoffpüppchen – große Wirkung!

Vortrag und Workshop mit Gaby Franger und Heidi Drahota
Eintritt frei
Kaffee und Kuchen im Angebot. Referentinnen: Gaby Franger (Frauen in der einen Welt e.V.) und Heidi Drahota (Künstlerin)



So. 8.3. 14 Uhr

Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll

Rundgang zur Geschichte des Zeltner Schlosses
Gebühr: 13 / 11 € (erm.), Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei
Veranstalter: Geschichte für Alle e.V., Veranstalter: Geschichte für Alle e.V., Treffpunkt: Vor der Bäckerei „Hildes Backwut“, Peterstraße 66, 90478 Nürnberg. Keine Anmeldung erforderlich. Weiterer Termin: 26.4.

Veranstaltungen im Zeltner Schloss

Di. 10.3. 18.30 - 21 Uhr

Ausmisten und Aufatmen

Workshop
Gebühr: 20 € / 10 € (Nbg.-Pass)
Bitte mitbringen: Notizbuch, Stift und einen kleinen Lieblingsgegenstand von Zuhause.
Anmeldung bis 8.3. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltner Schloss@stadt.nuernberg.de. Referentin: Sophie Leupold (www.kopfundraum.de)



Mi. 11.3. 19 Uhr

Geburtsbegleitung durch eine Doula

Vortrag mit Angelika Verleger
Eintritt: 5 / 3 € (erm.)
Anmeldung per Mail an kontakt@mama-protest-franken.de erwünscht. Referentin: Angelika Verleger (Doula), Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V.

Sa. 21.3. 13.30 - 15.30 Uhr

Japanische Teezeremonie

Vorführung mit Kiku Teezeremonie Nürnberg
Eintritt: 20 € / 10 € (Nbg. Pass)
Inkl. einer Schale frisch zubereiteten Matcha und einer japanischen Süßigkeit; Anmeldung: per E-Mail an post@teezeremonie-nuernberg.de; Kontakt: Michael Kreis Tel. 01 78 / 458 67 90



Sa. 21.3. 20 Uhr

Jessicats

Women In Jazz
Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass)
Karten nur an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Einlass ab 19 Uhr.



So. 22.3. 15 Uhr

Ukrainischer Lebensmut

Benefizkonzert für die Ukraine
Eintritt: 10 €
Der Erlös des Projekts „Ukrainischer Lebensmut“ unterstützt Hilfsprojekte in der Ukraine.
Veranstalter: Projekt "Ukrainischer Lebensmut", Spenden sind willkommen.

Di. 24.3. 14 Uhr

Mauer, Macht und Maßkrug: 500 Jahre Marientormauer

Ein Vortrag zur Geschichte der Stadtmauer mit Dr. Jennifer Oevermann
Eintritt frei
Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 im Kulturladen Zeltner Schloss. Das Kulturladen-Café mit hausgemachten Kuchen hat ab 13 Uhr für Sie geöffnet. Veranstalter: Kulturladen Zeltner Schloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost, Referentin: Dr. Jennifer Oevermann (Geschichte für Alle e.V.)



Veranstaltungen im Zeltnerschloss

April

Mi. 15.4. 19 Uhr

Gelungener Stillstart

Vortrag mit Charlotte Scherzinger
Eintritt: 5 / 3 € (erm.)

Anmeldung per Mail an kontakt@mama-protest-franken.de erwünscht. Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V., Referentin: Charlotte Scherzinger (Ärztin und Stillberaterin)

Fr. 17.4. 20 Uhr

Das Gwerch

Improtheatershow

Eintritt: 7 / 5 € (erm.)

Einlass: 19.30 Uhr; Veranstalter: Klaus Müller



Di. 21.4. 14 Uhr

Kräuterspaziergang am Valznerweiher

Eintritt frei

Treffpunkt: Valznerweiher (Spielplatz); Bitte mit Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 im Kulturladen Zeltnerschloss. Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost. Leitung: Gisela Viktorin, Heilpraktikerin (Heilpflanzen- und Wildkräuterschule Schnaittach)

Di. 28.4. 14 Uhr

Mein Stadtteil

Von Zabo zum Dutzendteich

Ein Spaziergang mit Rainer Eck
Eintritt frei

Gebühr auf Spendenbasis. Treffpunkt: S-Bahn-Haltestelle Gleißhammer Bahnhof / Ecke Goldbachstraße. Die Führung entfällt bei Regen. Rückfragen bitte im Kulturladen unter Tel. 0911 / 47 29 45

Mi., 29.4., 19 Uhr

Mauersegler ansiedeln: leichter als gedacht!

Vortrag mit Alexander Bergdolt und Annette Vossen

Eintritt frei

Veranstalter: Landesbund für Vogel- und Naturschutz (LBV) Nürnberg / Nürnberger Land



Kinderprogramm

So. 26.4. 15 Uhr

Open Air Konzert: Die Rennschnecke Renate und ihre neuen Freunde

Neue Kinderlieder mit Tim Mohr für's Kinderohr, Anka Nachtigall & Eichi und der Spasskoffer

Eintritt: 5 € / 2,50 € (Nbg.-Pass)

Kinder bis 2 Jahre frei; Ab 3 Jahren. Dauer: ca. 2 Stunden mit Pause; Bitte Kartenreservierung unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bei Regen im Kulturladen.



Veranstaltungen in Zabo und um Zabo herum

Pfadfinder: Die Wölflinge

Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien

Der Pfadfinderbund Weltenbummler e.V. bietet wöchentlich ein altersgerechtes Programm für Kinder an. In den Ferien finden Fahrten und Lager statt. Meistens spielen wir draußen, singen, machen Lagerfeuer und haben jede Menge Spaß.

Jahresgebühr: 45 €

Von 6 bis 11 Jahren

Information und Anmeldung: Johanna Kittel, Mail: Johanna-kittel@web.de

Kurse

Bewerbungscoaching.

Termin nach Vereinbarung, Gebühr: 20 € / Stunde

Nicht in den Schulferien. Terminvereinbarung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Beratung: Rita Ensinger

Immer diese Formulare!

Sie brauchen Hilfe?

Mo., 9 bis 11 Uhr

Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung

Nicht in den Schulferien. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre Papiere vollständig mit.

Holzbildhauen

Ein Holzschnitzkurs sowohl für Neulinge als auch Fortgeschrittene.

Kurs I: Di. 16 bis 18 Uhr

Kurs II: Di. 18 bis 20 Uhr

Beginn: 13.1., Gebühr: 200 €, 10x

Einstieg auch während des Kurses möglich, Schnuppertermin kostenlos. Veranstaltungsort: Atelier im Zeltnerschloss, Gleißhammerstr.2, 90480 Nürnberg, Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel

(freischaffender Bildhauer), Anmeldung unter Mail info@bildhauer-niesel.de oder Tel. 01 51 / 7 45 08 292

Yoga

Mo., 17.30 bis 18.30 Uhr, Beginn: 26.1., 10x

Gebühr: 120 / 60 (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 049277

Der Kurs ist für alle Level geeignet. Der Einstieg ist auch im laufenden Kurs möglich. Es werden eine Yogamatte und Blöcke benötigt. Info und Anmeldung: Nora Noack-Spieler (zertifizierte Yogalehrerin durch die Yoga Alliance), Tel. 01 76 / 325 383 46, norayoga@web.de

Yoga

Mo., 19 bis 20 Uhr, Beginn: 19.1, 8x

Gebühr: 90 / 72 € (erm.), 45 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048132

Auch für Neulinge gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis 9.1. bei Luise Wirth, Tel. 01 77 / 655 39 3, Leitung: Luise Wirth (Yogalehrerin für ganzheitliches Yoga, Heilpraktikerin Psychotherapie, zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle Prävention). Beginn neuer Kurs: 13.4.



Veranstaltungen im Zeltner Schloss

ImprovisationsTheater (Impro)

Jahrestraining

So., 14 bis 19 Uhr, Beginn: 22.2., 8x

Gebühr: 480 € / 384 € (erm.); auch als Einzeltermin buchbar: 85 €

Weitere Termine: 29.3., 19.4., 31.5., 21.6., 27.9., 25.10. und 22.11.; Anmeldungen bitte an kulturladen-zeltner Schloss@stadt.nuernberg.de oder per Tel. 09 11 / 47 29 45.

Qi Gong - Entspannung und Balance

Acht Stücke Brokat.

Di., 18 bis 19.30 Uhr, Beginn: 14.4., 10x

Gebühr: 50 / 40 € (erm.), 25 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 048362

Bitte bequeme Kleidung (evtl. kleines Kissen und Socken) mitbringen. Gerne können Sie einen Schnuppertermin vereinbaren. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail im Kulturladen. Leitung: Conny Trippel (Wellnesstrainerin)



Alle Informationen laut Mitteilung der Veranstalter – ohne Gewähr!

Möchten Sie, dass Ihre Veranstaltung(en) in Zabo hier erscheinen -> redaktion@zabo-nachrichten.de

Erleben Sie Fernsehen in seiner schönsten Form! Alle aktuellen **Loewe LCD-TV** in unserem Fachgeschäft in Nürnberg – nahe Hauptmarkt



LOEWE.

Galerie Ramser

Tucherstr. 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 216 645-0
www.loewe-galerie-ramser.de



TV · HiFi · Video · SAT · Technik

Ramser

Bürgweg 22, 90482 Nürnberg
Tel. 0911 544 977
www.tv-ramser.de

Beitrittserklärung

Ich erkläre meinen Beitritt zum

Vorstadtverein Zabo e.V., Nürnberg.

Senden Sie diesen Aufnahmeschein ausgefüllt an:

**Vorstadtverein Zabo e.V.,
Herr Daniel Gencev,
Kronstädter Str. 28, 90480 Nürnberg.**

**Bankverbindung
Sparkasse Nürnberg
IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40
Gläubiger-ID: DE67 ZZZO 0000 9161 89**

Ich bin bereit, einen Jahresbeitrag von mindestens 9.- € zu zahlen .

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ _____ Ort _____

e-mail _____ Geburtsdatum _____

Datum _____ Unterschrift _____

Hiermit beauftrage ich den Vorstadtverein Zabo e.V., die fälligen Mitgliedsbeiträge mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen (nicht zulässig Sparkonten). Die Einzugsermächtigung hat so lange Gültigkeit, bis ich sie dem Vorstadtverein Zabo e.V. und meinem Geldinstitut gegenüber schriftlich widerrufe.

Name des Kontoinhabers _____

Jahresbeitrag _____

IBAN _____

Bank _____ BIC _____

Datum _____ Unterschrift _____

Sie können sich auch online anmelden:

mitglied@zabo-nachrichten.de oder
www.zabo-nachrichten.de/mitglied

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Angaben gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte findet grundsätzlich nicht statt, es sei denn geltende Datenschutzvorschriften rechtfertigen eine Übertragung oder wir sind dazu gesetzlich verpflichtet. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auch in unserer Datenschutzerklärung:
<https://www.zabo-nachrichten.de/impressum-datenschutz/>

Es ist Zeit für einen Sehtest



Arme zu kurz?
Blendempfindlich?
Kopfschmerzen?

Vereinbaren Sie gleich
einen Termin für eine
Sehanalyse und eine
Präzisionsmessung



ZAB^{oo}PTIK

Urbanstraße 2
Tel. 0911/40 48 95

opticus

Ziegelsteinstraße 43
Tel. 0911/51 05 891



www.besser-sehen-regitz.de

brillenstudi^{oo}st

Moritzbergstraße 45
Tel. 0911/54 84 681

seh^{ba}ld

Äußerer Laufer Platz 12
Tel. 0911/58 89 983