

ZABO-Nachrichten

Heft 3

August 2025 - Oktober 2025

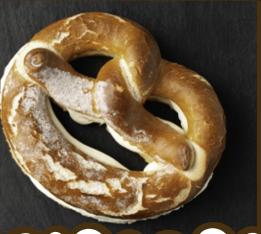


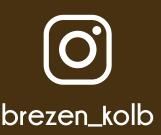




TAUCH EIN IN UNSERE BREZENWELT!









ZABO Nachrichten

Inhalt

Vorwort S.5

Aktuell ab S.7

Berichte ab S.19

Kinderseite S.28-29

weitere Beiträge ab S.40

Veranstaltungen S.44

Anzeigen

Titelbild:

VVZ 100 Jahre mit Walter Bauer und Daniel Gencev Foto: Joachim Meißner



Kurzmeldungen ab S.35

Beitrittserklärung S.55

Impressum:

Herausgeber:

Vorstadtverein Zabo e.V. Nürnberg Kötztinger Str. 88, 90480 Nürnberg

vertreten durch

Vorsitzender: Daniel Gencev.

Kronstädter Str. 28. 90480 Nürnberg. Tel. 4 08 71 30

Email: vorstand@zabo-nachrichten.de

Jahresbeitrag: Mind. 9,- Euro (nach oben unbegrenzt). Beitrittsformular auf Seite 55 mitglied@zabo-nachrichten.de

Bankverbindung:

Sparkasse Nürnberg IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40.

Redaktion:

E-Mail: redaktion@zabo-nachrichten.de, Daniel Gencev Helmuth Dietrich Robert Dietz Heidemarie Ludwig Joachim Meißner

Anzeigenleitung: Daniel Gencev anzeigen@zabo-nachrichten.de Satz u. Layout: Axel Feser Druck: die printzen, Ursensollen Internetauftritt/App: Katrin Bruckmüller, bruckmueller@zabo-nachrichten.de

Redaktionsschluss:

Heft 4 (November 2025 - Januar 2026)

1. Oktober 2025

Veröffentlichte Artikel geben nicht immer die Meinung des Vorstadtvereins Zabo wieder, sondern die des

Verfassers.

Nachdruck von Texten, Fotos und Anzeigen, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion gestattet.



Liebe Leser:innen,

wir können in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum feiern: 100 Jahre Vorstadtverein Zabo.

Ein Jahrhundert voller Engagement liegt hinter uns – eine beeindruckende Zeit.



Ich möchte allen danken, die diesen Verein möglich gemacht haben – den Gründern vor 100 Jahren, den aktiven Mitgliedern heute und allen, die in der Zukunft dazu beitragen werden, unseren Stadtteil noch lebenswerter zu gestalten.

Dazu haben wir Neues und Interessantes aus Zabo für Sie in dieser Ausgabe zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Lesen.

Daniel Gencev







Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder,

im Namen des Vorstandes lade ich Sie herzlich zur Mitgliederversammlung am Donnerstag, 25.09.2025 um 19 Uhr in der Gaststatte Zabo Eintracht, Fallrohrstraße 165, 90480 Nürnberg ein.

Die Örtlichkeit kann sich kurzfristig ändern

In diesem Jahr haben wir einen Vertreter von der VAG zu Gast. Wir werden über die aktuellen Verlegungen der Haltestellen und anderen Themen einen Kurzvortrag hören.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Kurzvortrag und Fragen die VAG
- 3. Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder
- 4. Berichte
 - des Vorsitzenden
 - der Kassiererin
 - der Kassenprüfer
- 5. Aussprache zu den Berichten
- 6. Entlastung des Vorstandes
- 7. Ehrungen
- 8. Vorstellung und Abstimmung der Haushaltsplanung 2025/2026
- 9. Anträge und die Abstimmung über die gestellten Anträge
- 10. Verschiedenes
- 11. Schließung der Versammlung Anträge sind bis zum 14.09.2025 beim

1. Vorsitzenden, Herrn Daniel Gencev, Geschäftsstelle Jugend- und Gemeindehaus Arche, Kötztinger Straße 88, 90480 Nürnberg oder per Email an vorstand@zabo-nachrichten.de schriftlich einzureichen.

Wir suchen interessierte Mitglieder, die uns bei Veranstaltungen unterstützen. Außerdem suchen wir aktive Mitglieder die unsere Vorstandschaft ergänzen. Bei Interesse wenden Sie sich an uns unter oben genannten Kontaktdaten.

Eine kleine Speisekarte für das leibliche Wohl ist vorbereitet. Für Mitglieder ist das erste Getränk frei.

Mit den Vorstandskollegen freue ich mich auf eine zahlreiche Teilnahme.

Daniel Gencev, 1. Vorsitzender



 $\mathbf{6}$



9. Hofflohmarkt am 21. Juni 2025

Dieses Jahr fand der Zabo-Flohmarkt genau am Tag des Sommeranfangs statt ein sonniger trockener nicht zu heißer Tag. Ideale Voraussetzungen also für unseren Flohmarkt.

Schon während des Aufbaus gab es die ersten Interessenten. Professionelle Händler, die wie jedes Jahr versuchen die besten Stücke für wenig Geld zu erwerben. Dieses Phänomen ist nicht neu und nicht auf Zabo beschränkt. Für die meisten Anbieter bei uns stehen nicht die Einnahmen im Zentrum sondern das Miteinander mit den Nachbarn und Besuchern. Viele sind froh um jedes Stück, das nicht wieder zurück in den überfüllten Keller oder Kleiderschrank muss. Klar ist, dass die alte analoge Fotoausrüstung nicht mehr gebraucht wird, aber es kann gut sein, dass sie die ehemals sehr teure Spiegelreflexkamera



ihrer Eltern, die sie jetzt für 2 € verkauft haben, im Herbst beim Trempelmarkt wieder für 50 € angeboten sehen. Auch 5 Kisten Playmobil für 10 € sind wohl ein Super-Schnäppchen für einen Händler.

Mein Tipp für 2026: Lassen Sie sich vor allem am frühen Morgen nicht übertölpeln. Bauen Sie in Ruhe auf und bitten Sie ggf. allzu frühe Interessenten nach 10 Uhr wieder zu kommen.



Seit Jahren beobachten wir, dass in einigen Vierteln sehr viel Betrieb ist. In Richtung Gleishammerstraße und Mögeldorf deutlich weniger.

Im Bereich z.B. um die Waldluststraße war "Nachbarschaftsfest".

Das Angebot war wieder äußerst vielfältig. Nachbarn lösten die komplette Lego-Sammlung der mittlerweile erwachsen gewordenen Kinder auf.

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Vorabberechnung des Steuerergebnisses

Einsprüchen



Steuererklärung



Steuerbescheids







Michael König - Beratungsstellenleiter

Sudetendeutsche Straße 60 90480 Nbg-Mögeldorf Tel.: (0157) 58222646

Bei Bedarf Hausbesuch.

m.koenig@aktuell-verein.de

Ihr Friseur für die ganze Familie

Voranmeldung erbeten unter Tel. 54 46 60! Marthastraße 32 90482 Nürnberg

Ihr Team vom Salon Inge



Berichte

An einem Stand saß neben einem Rasenmäher eine männliche Schaufensterpuppe.





In der Kolerstraße gehen die Einnahmen eines Standes schon seit Jahren an das SOS-Kinderdorf.



Für mich ist das Miteinander an diesem Tag der wichtigste Aspekt. Ich freu mich jedes Jahr wie ein Kind auf "unseren Flohmarkt", auf die Gespräche, auf die Geschichten und das Zusammensitzen danach.

Besonders bedanken wir uns bei Frau Full, Frau Mönkemeier, Frau Schlosser, Frau Vollmuth und Frau Waldmüller, die geholfen haben, Flyer für den Flohmarkt in Teilgebieten Zabos aufzuhängen.



Über weitere Unterstützung für den Flohmarkt im nächsten Jahr, den wir für den 20.06.2026 vorgesehen haben, würden wir uns sehr freuen!

Und da kommen wir zu einem Punkt, der mir sehr am Herzen liegt! (Den folgenden Text konnten Sie schon die letzten Jahre in den Zabo-Nachrichten lesen.) Wir haben immer wieder vorgeschlagen, den Flohmarkt zu teilen. Verglichen mit anderen Hofflohmärkten in Nürnberg ist unser Gebiet nämlich sehr groß. [Ziegelstein hat z.B. drei Hofflohmärkte.] Besucher, die zu Fuß unterwegs sind, schaffen es kaum, ganz Zabo abzulaufen. Die meisten Besucher steuern daher die Stra-Benzüge an, wo sie vermuten, dass eine große Ballung von Flohmärkten herrscht. Wir können gerne zwei Flohmärkte machen – z.B. einen im Norden Zabos und





Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Inh. Bernd Hirschmann Telefon 0911 / 940 54 64

Reparaturen aller Art und Hersteller

Bremsendienst

Zerzabelshofstraße 63 • 90480 Nürnberg hhautoservice@t-online.de • www.hh-autoservice.de

Inspektion · AU & TÜV Abnahme im Haus · Reifenservice · Unfallinstandsetzung





Wir reparieren

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus!





Bayerisches Rotes Kreuz

Wir sind für Sie da! Tel. 0911-99 403-411





Bayern



Fahrkartenverkauf

Firma Lippert

Schule & Büro Tagespresse · Zeitschriften

Zerzabelshofer Hauptstraße 48 · 90480 Nürnberg Telefon 09 11 / 40 24 52 · Telefax 09 11 / 40 03 24

> Montag - Freitag 6.00 - 18.00 Uhr Samstag 6.00 - 16.00 Uhr

Berichte



einen im Süden. Dafür bräuchten wir aber ein zweites Team, das den zweiten Markt organisiert. Also auf Ihr lieben Zaboraner z.B. in der Fallrohrstraße - lasst uns zusammen einen zweiten Zabo-Flohmarkt auf die Beine stellen!

Melden Sie sich bei uns unter hoffloh markt@zabo-nachrichten.de - wir planen dann gemeinsam unsere Zabo-Flohmärkte 2026!

Helmuth Dietrich



Leerstand beenden. Zukunftsfähiges Wohnen im Speer-Bau

Ein großes, leerstehendes Fachwerkhaus am grünen Stadtrand, nur durch eine Straße vom Wald getrennt. Das ehemalige Arbeiterquartier in der Regensburger Straße 406 bietet genau das, wonach viele Wohnprojekte suchen.

Haus bleiben. Dabei ist es das Ziel, die Immobilie dem Spekulationsmarkt zu entziehen und langfristig sozial verträgliche Mieten zu schaffen. Das funktioniert über das Prinzip des "Mietshäuser Syndikats". Hier gründet die Gruppe zusammen mit dem Mietshäuser Syn-



Die Gruppe rund um das neu entstehende Wohnprojekt "REGEN406" hat sich zum Ziel gesetzt, das denkmalgeschützte Haus aus den 1930er Jahren mit Leben zu füllen und gemeinschaftlich darin zu wohnen. Dabei soll das schwierige Erbe aus dem Nationalsozialismus aufgegriffen und ein zukunftsfähiger Ort der Vielfalt entstehen.

Seit mehr als zwei Jahren arbeitet die Gruppe, die sich aktuell aus fünf Familien und einer Wohngemeinschaft zusammensetzt, an diesem Vorhaben. Das Besondere dabei: Sie wollen das Haus nicht exklusiv für sich besitzen, sondern selbst Mieter:innen in ihrem

dikat eine GmbH, die das Haus kauft, renoviert und instand hält. Die Bewohner:innen mieten ihren Wohnraum von der GmbH. Es gibt bereits über 170 Projekte in Deutschland, die nach diesem Grundsatz funktionieren und sich gegenseitig unterstützen, zwei davon sogar in Nürnberg.

Bevor das Wohnprojekt jedoch Realität werden kann, ist Ausdauer gefragt. Der Erbpachtvertrag mit der Stadt ist zwar ausgehandelt und die Abstimmungen mit der Denkmalschutzbehörde sind weit fortgeschritten. Allerdings müssen Grundrisse angepasst und grundlegende Sanierungsmaßnahmen durch-

Berichte

geführt werden, um gemeinschaftliches Wohnen zu ermöglichen. Dabei sind die mit dem Denkmalschutz verbundenen Baukosten deutlich höher als bei anderen Sanierungsobjekten und stellen schon allein eine planerische als auch bauliche Mammutaufgabe dar. Der Gruppe liegt aber zusätzlich noch die Nachhaltigkeit ihres Gebäudes sehr am Herzen. So sind z.B. ambitionierte Energieeffizienzmaßnahmen und die Verwendung natürlicher sowie recycelbarer Rohstoffe fest eingeplant.

Bei der Finanzierung setzt REGEN406, wie alle Mietshäuser-Syndikats-Projekte, vor allem auf die Unterstützung vieler Kleinstkreditgeber:innen. Durch zahlreiche Veranstaltungen hat die Gruppe

bereits knapp die Hälfte der erforderlichen 1,2 Mio. € gesammelt. Mit einem Direktkredit können alle einen nachhaltigen Beitrag zu einer gemeinwohlorientierten Stadtentwicklung leisten. Denn der momentane Leerstand wird endlich beendet und es entsteht langfristig bezahlbarer Wohnraum in einem nachhaltigen Gebäude. Zugleich rückt für die Projektgruppe der Traum vom gemeinsamen Wohnen in der Regensburger Straße ein Stückchen näher.

Weitere Informationen unter www.regen406.de

Fragen und Anmerkungen beantwortet die Projektgruppe gern unter hallo@regen406.de





Albert Plentinger Nachf.

Inhaber: Alexander Kramp

Ihr FACHMANN für GAS und WASSER









Reparaturen Komplett-BAD-Sanierung

- auch barrierefrei -

Sie erreichen uns

telefonisch - Mo - Do: 07.00 - 17.00 Uhr / Fr: 07.00 - 13.00 Uhr

Schloßstraße 26 90478 Nürnberg

Telefon 0911 - 402176 Telefax 0911 - 405671

E-Mail: plentingerohg@t-online.de

Wenn's mal mehr sein muss als nur ein Pflaster!

Ihr Orthopäde aus der Nachbarschaft mit Praxis im Herzen der Stadt.



AM GRÄSLEIN 12 | 90402 NÜRNBERG | TEL.: 0911 - 22 970 | WWW.ORTHOPAEDIE-DENTSCH.DE

Gaststätten und Restaurants in Zabo



Wie im letzten Heft angekündigt, setzen wir unsere Übersicht über die Öffnungszeiten der Gastronomie fort.

Wo kann ich wann in Zabo Essen (und Trinken) gehen [ohne Gewähr; in alphabetischer Reihenfolge]

Bienenheim

Adalbert-Stifter-Str. 1 0911-406490

Dienstag - Samstag 17 - 23 Uhr Sonntag 11.30 - 21 Uhr, griechisch. Sonntag Mittag auch fränkisch



Café Schmidt

Zerzabelshofer Hauptstr. 50 0911-406830

Montag - Freitag 10 - 23 Uhr Samstag 10 - 15 Uhr fränkisch



Endres'sche Gaststätte

Aussiger Pl. 1 0911 4099700

info@endresgarten.de

Mittwoch u Donnerstag von 17.00 bis 22.00 Uhr Freitag, Samstag und Sonntag von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr und 17.00 bis 22.00 Uhr Fränkisch- Balkanküche



Friends House

Zerzabelshofer Hauptstr. 2 0911-4623179 https://www.friends-house.de/

Mittwoch - Montag 11:30 - 15:00 und 17:30 - 22:00 chinesisch





Kompetenz in Farbe

MALEN - TAPEZIEREN LACKIEREN

Passauer Straße 25, 90480 Nürnberg © 0172/5969104

www.malerfachbetrieb-brückner.de

Ulrike Schneider Medizinische Fusspflege

Hausbesuche - 0160 97 95 98 60

Energetische Fussreflexzonenmassage Kosmetik - Maniküre





Alles rund um's Fahrrad

Manfred Spieß Zerzabelshofer Hauptstraße 75 90480 Nürnberg

Telefon: 0911-480 84 77

E-mail: BikeAdventures@web.de www.Bike-Adventures.de

Rund um die Uhr können Sie sich aus unseren Schlauchautomaten am Laden die gängigsten 26", 27,5", 28" und 29" Markenschläuche von Schwalbe ziehen.

Aktuell

Geflügelhof

Valznerweiherstraße 99 0911-405218 https://www.gaststaette-gefluegelhof.de/

Mittwoch - Montag 10 - 22 Uhr fränkisch



Heidekrug

Waldluststr. 67 0911 - 31109755

https://gasthaus-heidekrug-nuernberg.de/

Dienstag - Donnerstag 16 - 22 Uhr

Freitag 16 – 24 Uhr Samstag 11 – 24 Uhr

Sonntag 11 – 22 Uhr

Burger und fränkisch



Jägerheim

Valznerweiherstraße 75 0911-940850

https://www.hotel-jaegerheim.de/

Dienstag - Samstag 11.30 - 14 Uhr und 17.30 - 21 Uhr

fränkisch und international



Paparazzi (FCN Tennis)

Valznerweiherstraße 200 0911-5404210

https://www.paparazzi-nuernberg.de/ Paparazzi

Dienstag - Sonntag 17 - 22.30 Uhr italienisch



Sängerlust

Zerzabelshofer Hauptstr. 51 0911-25339006

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 16 - 23 Uhr Samstag und Sonntag 11 - 23 Uhr fränkisch und nepalesisch







- Unfallinstandsetzung
- Autolackierung
- Rostschutz
- Achsvermessung
- Klima-Service
- Glasreparatur
- Oldtimer-Restaurierung



Gleißhammerstraße 104 · 90480 Nürnberg Telefon 5 44 17 77 · www.blech-und-lack.de

Aktuell

Stuhlfauth-Stuben (FCN)

Valznerweiherstraße 200 https://www.fcn.de/fans-mitgliedschaft stuhlfauth-stuben/

täglich 10 - 22 Uhr zur Zeit im Umbau



Chinarestaurant Tang

Regensburger Straße 322 0911-402318 https://chinarestaurant-tang.de/

täglich 11.30 Uhr – 23 Uhr chinesisch



Trattoria da Pino

Zerzabelshofer Hauptstr. 14 0911-406916 https://www.trattoriadapino.de/

Montag - Samstag 17 – 22 Uhr italienisch



Valentini

Kachletstraße 2 0911-4864598 http://ristorante-valentini.de/

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag und Sonntag 11 - 14.30 Uhr und 17 - 23 Uhr Samstag 17 - 23 Uhr italienisch



Valentini - bei Maria

Kachletstraße 3 0911 94 93 52 60 https://www.angolo-valentini.de

Mittwoch bis Samstag: 10 - 14 Uhr und 17 - 23 Uhr



GOLDSCHMIEDE

BORN

Meisterbetrieb seit 1967

Anfertigung, Umarbeitung, Reparaturen, Uhrenbatterien

Öffnungszeiten: Mittwochs 9:00 Uhr - 18:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Zerzabelshofer Hauptstr. 27

90480 Nürnberg 1. Stock **Telefon:** 0911 4087348 **E-Mail:** info@goldschmiede-born.de

www.goldschmiede-born.de



Ihr FRISEURSALON



Blomenhofer

Damen- und Herren-Friseur

Wohnstift am Tiergarten

Bingstraße 30 90480 Nürnberg

Telefon (0911-) 40 30 205



Aktuell

Valzner Weiher Inselrestaurant

Valznerweiherstraße 111 0911-404424 https://valzner-weiher.de/

Mittwoch - Sonntag 12 - 22 Uhr italienisch



Zabo-Döner

Waldluststr. 78 0911–4807190

https://zabo-doener.de/

Montag - Freitag 09 - 19 Uhr Samstag 09 - 15 Uhr

türkisch



Zabo-Eintracht

Fallrohrstr. 165 0911-402550

https://zabo-eintracht.de/gaststaette-

zabo-eintracht/

Dienstag – Freitag 17 – 22 Uhr Samstag - Sonntag 11.30 – 22 Uhr

griechisch und fränkisch



Zabo-Park

Bingstr. 1

0911-43453581

https://restaurant-zabo-park.de/

Montag - Samstag 12 - 14.15 Uhr und 17 - 23 Uhr, Sonntag nur bis 22 Uhr griechisch



Im Industriegebiet Regensburger Straße können Sie auch Essen und Trinken bei den Imbissständen vor dem OBI.

Helmuth Dietrich



Der Mensch steht im Mittelpunkt.

- > Selbstbestimmt Pflege zu Hause
- ➤ Kompetente Grundpflege
- > Fachkundige Behandlungspflege
- > Aktive Betreuungsleistungen
- Umfassende Beratung
- > Engagierte Hauswirtschaft
- Professionelle Hilfe bei Formularen

"Weil Gute Pflege Vertrauen bedeutet."

Diakoniestation Zabo

Julius-Schieder-Platz 4 90480 Nürnberg

Tel. 0911-210 78 09

E-mail: leitung@diakonie-zabo.de Internet: www.diakonie-zabo.de









HU/AU 🗸 Autoservice 🐷 Öl-Service 📱 Inspektion 💝 Reparatur 🐉 Reifen/Felgen-Service & Verkaut



elektrorupprecht

90480 nürnberg zerzabelshofer hauptstr. 11 telefon 404676

100 Jahre Zabo -Festakt im Heidekrug



Der Vorstadtverein Zabo lud gemeinsam mit der AGBV am 28. Juni 2025 zum 100-jährigen Jubiläum in die Gaststätte Heidekrug zu einem Programm bestehend aus Grußworten, Musik und einem geschichtlichen Vortrag über Zabo ein. Es kamen rund 100 Personen, bestehend aus Vereinsmitgliedern, Vertretern von Institutionen und Bürgervereinen.



Der Nachmittag begann mit einem Sektempfang und dem Auftritt des Posaunenchors unter der Leitung von Susumu Kakizoe mit drei Musikstücken um 14:00 Uhr. In gewohnter Form unterhielt der Posaunenchor unsere Gäste.

Nach der eleganten Einführung durch die Moderatorin Anja Seidel folgte die

Ansprache des 1. Vorsitzenden Daniel Gencev.



Nach der Begrüßung der Gäste gab der Vereinsvorsitzende einen Überblick über die 100-jährige Geschichte des Vorstadtvereins Zabo. Mit launigen Worten streifte er Erfolge sowie aktuelle Herausforderungen des Vereins in Zabo. Die wesentlichen Punkte waren:

- Gründung und Zweck des Vereins: Der Vorstadtverein wurde 1925 gegründet, um die Interessen der Mitglieder zu vertreten und Verbesserungen im Stadtteil durchzusetzen.
- Historische Herausforderungen: Der Verein überstand schwierige Zeiten, insbesondere während der NS-Zeit, und nahm seine Arbeit 1951 wieder auf.
- Frühere Aktivitäten und Engagement: In den 1960er Jahren wurden mit kleinem ehrenamtlichem Engagement vieles umgesetzt.
- Verkehrs- und Stadtentwicklungsfragen: Der Verein setzte sich gegen den Bau eines innerstädtischen Autobahnnetzes ein und förderte stattdessen den öffentlichen Nahverkehr.
- Aktuelle Projekte und Anliegen: Der Verein engagiert sich bei einigen

Familienbetrieb seit 1970 Jederzeit erreichbar Alle mit einem Sterbefall verbundenen Angelegenheiten erledigen wir zuverlässig und vertrauensvoll aus einer Hand.

"LANDESFACHVERBANDES

BESTATTUNGSGEWERBE BAYERN E.V."

Unsere

Aufgabe:

Daheim

statt Heim

leben zuhause

Beratung & Vermittlung 24h-Pflege

Bestattungs-Vorsorge
Fischbacher Hauptstraße 185

Tel.: 0911 / 83 17 87

90475 Nürnberg

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

24h Betreuung zuhause – wertgeschätzt und gut versorgt



Oft übersteigt das Bedürfnis an Unterstützung ab einem gewissen Punkt das, was Angehörige und ambulante Pflegedienste leisten können.

Mit unseren Partneragenturen in Osteuropa finden wir **gewissenhaft die richtige Betreuungskraft** für Ihre Anforderungen.

Ich berate Sie gerne umfassend und kompetent. Kontaktieren Sie mich:

Leben zuhause, Dipl. Jur. univ. Michaela Schmelmer
Telefon 0911/13 02 73 78 | Mobil 0162 / 219 10 77
post@leben-zuhause.info | www.leben-zuhause.info
Viatisstr. 4D | 90480 Nürnberg

Berichte

Bauprojekten wie dem Regensburger Viertel, kritisiert die Umstrukturierung der Sparkassenfiliale und unterstützt lokale Veranstaltungen.

- Soziale und kulturelle Initiativen: Wiederbelebung von Weihnachtsmarkt, Hofflohmarkt und Einrichtung eines Bücherschranks zeigen das Engagement für Gemeinschaft und Kultur.
- Zukünftige Herausforderungen: Der geplante Stadionneubau des 1. FCN und die damit verbundene Nachverdichtung sorgen für Diskussionen über Infrastruktur und Wohnraumentwicklung.
- Fortbestehen und Ausblick: Der Verein sieht sich als wichtige Plattform für den Stadtteil, um gemeinsam neue Ideen zu entwickeln und Zerzabelshof lebenswert zu erhalten.



Mit dem ersten Musikbeitrag des Gospelchors, welcher die Anwesenden zum Mitmachen animierte, wurde übergeleitet auf das Grußwort des Oberbürgermeisters Markus König. Er betonte, die Wichtigkeit der Bürgervereine und gratulierte uns für den Einsatz und das ehrenamtliche Engagement. Auch stellte er sich den angesprochenen Themen, wie Verkehrsund Stadtentwicklungsfragen und besonders den zukünftigen Heraus-

forderungen mit dem Teilverkauf der FCN-Grundstücke am Valznerweiher.

Als weiterer Programmpunkt folgte ein Grußwort der Vorsitzenden der AGBV (Arbeitsgemeinschaft der Bürger- und Vorstadtvereine Nürnbergs), Elisabeth Most. Sie referierte über die geschichtliche Bedeutung und die Unparteilichkeit von Bürger- und Vorstadtvereinen in Nürnberg.

Zwei weitere Musikstücke des Gospelchors rundeten die Grußworte ab. Unsere Moderatorin Anja Seidel verabschiedete sich mit der Überleitung zur Eröffnung des Buffets, Es gab Bamberger, Brezen, süßes Gebäck und Obstbecher.

Nach einer kurzen Stärkung gab unser Vorstandsmitglied Joachim Meißner einen Abriss über die Geschichte Zabos. Der Vortrag wurde mit Bildern von Gebäuden, Personen und Gegebenheiten der damaligen Zeit illustriert.



Die kurzweiligen Geschichten begeisterten die Gäste und Mitglieder, so dass lebhafte Gespräche entstanden.

Die Gäste konnten sich anschließend im ausgelegten Gästebuch ihre Glückwünsche an den Verein eintragen.

Ein schöner Tag für den Vorstadtverein und für unseren Stadtteil.

Daniel Gencey

26



zu erst sammeln wir Gräser und Blüten

dann zeichnen wir einen lustigen Kopf auf Pappe



über den Kopf stechen wir Löcher für die Blätter und Blumen

wir gestalten schöne Blumenfrisuren auf Pappe



oder wir kleben die Blätter und Blumen einfach auf den Karton









Das Angebot in der HNO-Praxis in Mögeldorf reicht vom Neugeborenen-Screening bis zur Hörgeräteversorgung im höheren Alter.

Schlüterstraße 5, 90480 Nürnberg

Wir bieten allen Patienten eine medizinisch hochwertige, professionelle, und freundliche Behandlung an.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin.
Wir freuen uns
Sie kennenzulernen!

ONLINE TERMINE!

Claudia Büttner & team



Ostendstr. 227 • 90482 Nürnberg

© 0911 • 54 24 33

SCAN ME

post@hno-in-moegeldorf.de

Kontaktieren Sie mich!

www.hno-in-moegeldorf.de

Zaborundgang

Wie schon im letzten Jahr so veranstaltete der Vorstadtverein Zerzabelshof auch in diesem Jahr anlässlich der Kirchweih einen Rundgang durch unseren schönen Stadtteil.

Sechs Personen schlossen sich Robert Dietz an und dieser zeigte ihnen die zum Teil verborgenen Seiten von Zabo. Angefangen an der Keimzelle von Zabo, der alten Forsthube in der heute die Endresesche Gaststätte beheimatet ist, vorbei am früheren Schloss und dem Ort an dem das Clubhaus des 1. FC Nürnberg stand in der heutigen Kachletstrasse, ging es am früheren Straßenzoll Häuschen vorbei zu den alten Schulhäusern und der recht modernen evangelischen Auferstehungskirche.

An dem Ort an dem früher Rohrmatten als Baustoffe hergestellt wurden und bei den gegenüberliegenden Siedlungsgenossenschaftshäusern wurde über die "Industrie" sowie die Wohnungssituation vor 100 Jahren in Zabo gesprochen bevor der ca. 90-minütige Spaziergang am Zabo Kreisel endete.

Hier waren nochmal der 1-FCN, der hier früher ein Schwimmbad besaß aber auch das Seniorenstift in der Bingstrasse, die dort angesiedelte Kunstakademie von Sep Ruf Themen über die gesprochen wurde.

Und was wäre ein historischer Rundgang am Zabokreisel ohne die Diskussion darüber was in den dreißiger Jahren hier stand sowie über das Thema ÖPNV also die Straßenbahn und Busverbindungen nach Zabo.

Bis zum Tiergarten gingen wir dann nicht mehr, sondern endeten am Zabokreisel mit dem Gefühl wieder einiges Neues aus dem Stadtteil gelernt zu haben.

Schon im Vorfeld war der Wunsch entstanden diesen Spaziergang zu wiederholen und tatsächlich werden wir vom Vorstadtverein anlässlich des Stadtteilfestes und der Stadtverführungen den Rundgang für alle, die diesmal nicht teilnehmen konnten anbieten.

Robert Dietz



Berichte

"Unser" Valznerweihereine Hommage an ein ganz besonderes Fleckchen Erde:

Der Valznerweiher gehört zu Zabo wie der Ball ins Tor. Der gebürtige Zaboraner hatte den ersten Kontakt wohl im Kinderwagen, in dem er von Eltern oder Großeltern gefahren wurde, den zweiten auf Schlittschuhen, die er zu Weihnachten geschenkt bekam und hier die ersten Gehversuche machte.



Im Erwachsenenalter erfreut er sich an Spaziergängen mit Naturbeobachtungen um dieses wunderschöne Idyll und zwar zu allen vier Jahreszeiten: Im zeitigen Frühjahr freut man sich an Feldern von Krokussen(1), Anemonen(2), Winterlingen(3), Veilchen(4) und Märzenbecher(5).









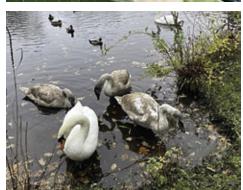
Im Sommer wetteifern Seerosen und der Blutweiderich um das schönste Pink(6) am vom Bund Naturschutz so schön renaturierten Ufer. Hier trifft man Schmetterlinge wie den kleinen Fuchs(7), den Bläuling(8) oder auch die Prachtlibelle(9). Im Wasser tummeln sich munter Blässhuhn, Stockente, Gans und Schwan mit ihrer Kinderschar(10) -Leben pur! Am Weg spenden Baumriesen wie uralte Eichen erfrischenden Schatten(11).



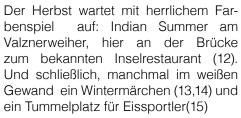












Annette und Yvonne Kaiser









Ab September wieder in Zabo: Ein Buchladen!



"Bücher lesen heißt wandern gehen in ferne Welten.

aus den Stuben, über die Sterne"

(Jean Paul (1763 - 1825), eigentlich Johann Paul Friedrich Richter.

deutscher Dichter, Publizist und Pädagoge)

Mitte September, am 12.9.2025 eröffnet Frau Elke Still in der Zerzabelshofer Hauptstraße ihre Buchhandlung. Nachdem der "Bücherwurm" von Frau Mankus nach dem Brandunglück vor mehr als drei Jahren für immer seine Pforten schloss, können sich die Stadtteilbewohner von Zabo wieder über eine Anlaufstelle für analoge Unterhaltung, Kinder- und Jugenddruckerzeugnisse sowie Sach- und Schulbücher freuen.

Frau Still, gelernte Erzieherin und studierte Pädagogin, die seit dreißig Jahren in der Frühförderung mit viel Engagement benachteiligte Kinder zwischen null und sieben Jahren betreut, war schon immer "buchaffin" und fasziniert von jeglicher Literatur. Als Schülerin arbeitete sie bereits in der Gemeindebücherei, half später im Bücherwurm aus und hat sich über Seminare der IHK und des Buchhandels in die Materie eingearbeitet.

Grundsätzlich wird der neue Laden, der nunmehr "Bücher am Goldbach" heißen

34



wird, eine Familienbuchhandlung; das Sortiment beinhaltet Belletristik, Kinderund Jugendliteratur, Sachbücher und regionale Druckerzeugnisse. Bücher der relevanten Bestsellerlisten werden ebenfalls angeboten. Und wenn ein gewünschtes Buch gerade nicht vorrätig ist?

Ebenso wie bei den einschlägigen Online-Versandhändlern ist jedes Buch bei Bestellung bis 16:00 Uhr am nächsten Tag präsent.

Geplant sind auch Buchvorstellungen und Lesungen, wobei größere Veranstaltungen im "Stille Wasser" gleich nebenan stattfinden werden. Buchempfehlungen werden regelmäßig auf der Homepage veröffentlicht. Es wird einen über-schaubaren "Non-Book-Bereich" mit Karten, kleinen Geschenken und Mitbringseln geben.

Außer Sonntag und Montag ist die Buchhandlung täglich geöffnet; die Einweihungsfeier ist für den 27.9.2025 geplant.

Wir begrüßen ausdrücklich das Engagement von Frau Still, die damit aufzeigt, daß auch in unsicheren Zeiten unternehmerischer Geist ein Zeichen setzt für unser lebens- und liebenswertes Zabo und für einen optimistischen Blick in die Zukunft.

Joachim Meißner

Umweltwoche der Grundschule Zerzabelshof



In der Woche vom 26.05.2025 bis 30.05.2025 fand in beiden Schulhäusern der Grundschule Zerzabelshof eine Umweltwoche statt.

In dieser Woche durften die Lehrkräfte nichts kopieren. So wurde viel in die Hefte gerechnet und geschrieben und kein zusätzliches Papier verbraucht. Am Freitag fand dann der Höhepunkt der Aktionswoche statt. Am Vormittag sammelten alle Schülerinnen und Schüler in der Schulumgebung unter dem Motto: "Zabo zusammen sauber zaubern"



Müll auf den Straßen ein. Ausgestattet mit knallorangenen Warnwesten, Handschuhen und großen Müllsäcken ging es los. Was lag da alles herum: Plastiktüten, Zigarettenkippen, Flaschendeckel, Kassenbons, Nägel und noch vieles mehr. Am Nachmittag startete um 14.30 Uhr bei strahlendem Sonnenschein das Sommerfest mit vielen Umweltaktionen. Alle Lehrerinnen und Lehrer boten unterschiedliche Workshops zum Thema "Müll" und "Wasser" an. Aus Kartonverpackungen wurden Geldbeutel, Bilderrahmen und Vasen gebastelt und anschließend mit Knöpfen und



Stoffresten verziert. Auch Wasserkraftwerke konnten nachgebaut werden und die Schüler entdeckten dabei, wie diese funktionieren. Alte Computer wurden in ihre Einzelteile zerlegt und für die Wiederaufbereitung vorbereitet. In anderen Workshops lernten die Kinder, wie der Müll richtig getrennt werden muss. Außerdem erfuhren sie, wie man Wasser reinigen kann und machten selbst Wasserexperimente. Nachhaltigkeit spielte ebenfalls eine große Rolle, weshalb es



wieder einen Spielzeugtausch gab. Hier durften die Kinder ausrangierte Spielsachen von zu Hause mitbringen und gegen anderes Spielzeug eintauschen. Die Elternschaft unterstützte das Sommerfest mit leckerem Fingerfood, Kuchen und Eis. Rundum eine gelungene und gewinnbringende Woche für alle Beteiligten der Schulfamilie.

oddoriin

Gemeindefest nach dem Jubiläum Aufruf zum Stadtteilfest!

Der Vorstadtverein Zabo nahm nach dem Jubiläumsfestakt vom Vortag am Gemeindefest bei der Auferstehungskirche Julius-Schieder-Platz am 29. Juni 2025 teil.

An den sonnigen Nachmittag hatten wir die Gelegenheit zwischen 15.00 Uhr und 17:00 Uhr mit den Menschen ins Gespräch zu kommen.

Die kurze Zeitspanne und 36 Grad anbieten, auf der Selbstgemachtes konnten uns nicht abhalten dabei zu verkauft werden kann. Wenn Sie Intesein.

Vielen Dank an die Gemeinde!



(Foto) Quelle: Walter Bauer Daniel Gencev

Das Stadtteilfest findet vom 19.09.2024 bis 21.09.2024 auf dem Johann-Adam-Reitenspieß-Platz statt. Am Samstag, den 20.09.2034 von 10.00 – 16.00 Uhr treten verschiedene Institutionen mit einem Stand oder Aktionen in der Urbanstraße auf.

Wie schon die letzten Jahre möchte Zabo-Rockt wir wieder eine Fläche anbieten, auf der Selbstgemachtes verkauft werden kann. Wenn Sie Interesse daran haben, dann melden Sie sich bitte bis 31.08.2024 bei: heideklause@gmx.de



Claudia Stattler/ Heidemarie Ludwig



Stadtverführungen

Zabo - vom Vorort zum Stadtteil

So. 21.9.2025: 14 Uhr (120 Min.)

Robert Dietz vom Vorstadtverein Zerzableshof zeigt die Entwicklung einer Ansiedlung im Lorenzer Reichswald am Rande der Reichsstadt Nürnberg von der Forsthube zum gefragten städtischen Wohngebiet.

Treffpunkt: Johann-Adam-Reitenspieß

Platz, 90480 Nürnberg

Veranstalter: Vorstadtverein

Zerzabelshof e.V.

10 Jahre Stilles Wasser

Alles Gute zum 10. Geburtstag!



Mit dem Stillen Wasser wird Zabo seit 10 Jahren um ein gemütliches Kaffeehaus, eine Lounge-Bar und eine Musik-Lokation bereichert. Zabo hat Bock auf die nächsten 10 Jahre mit dem Stillen Wasser!

Auflösung Kinderrätsel aus Heft 2.2025





Kurzmeldungen

30 Jahre Rock im Park – Anwohnergrillen mit ARGO Konzerte

Der Vorstadtverein Zabo initiierte mit ARGO Konzerte ein Anwohnergrillen auf dem Festivalgelände Zeppelinfeld am 30. Mai 2025. Es sollte die Gelegenheit geboten werden, direkt mit dem Veranstalter ins Gespräch zu kommen und Ihr Anliegen zu schildern. Die Verantwortlichen des Festivals standen zwischen 16:00 und 18:00Uhr für Fragen und Gesprächen zur Verfügung. Die kostenfreie Verpflegung mit Getränken und einem Grillstand wurde bei den heißen Temperaturen gut angenommen.

Im Anschluss konnten trotz dem beginnenden Aufbau erste Einblicke hinter den Kulissen mit rund 190 Interessierten Teilnehmern in der Koordinierungsstelle stattfinden.



(Foto) Quelle: Daniel Gencev
Daniel Gencev





Bund Naturschutz

Unser Wasser - ein kostbares Gut

gerät durch Übernutzung, Verschmutzung und die Zerstörung intakter Landschaften zunehmend aus dem Gleichaewicht.

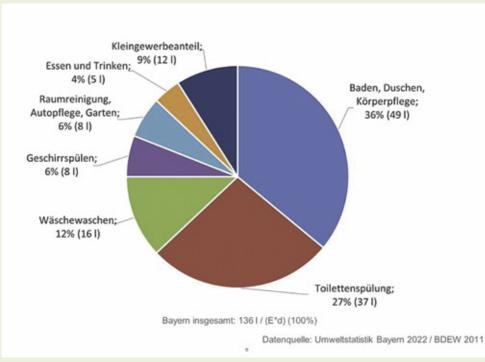
Die Klimakrise verstärkt diese Entwicklung zusätzlich. Hierzulande sinken Grundwasserspiegel durch die erhöhten Temperaturen - pro Jahr verliert Deutschland 2.5 Kubikkilometer Wasser.

Wassersituation in Bayern

Für unsere Versorgung mit Trinkwasser wird vorwiegend oberflächennahes Grundwasser genutzt. Dieses muss ständig neu gebildet werden, damit die

Der Wasserkreislauf unseres Planeten Vorräte nicht versiegen: Nur etwa ein Viertel des Niederschlags gelangt hierzulande in die tiefen Schichten, der Rest verdunstet oder fließt als Oberflächenwasser ab.

> Mit den steigenden Durchschnittstemperaturen der vergangenen Jahrzehnte erreicht immer weniger Sickerwasser das Grundwasser. Seit 20 Jahren (Stand 2023, LfU Bayern) hat es keinen Ausgleich durch überdurchschnittliche Grundwasserneubildung gegeben, vielmehr ging die Rate zwischen 2003 und 2018 um durchschnittlich 15, mancherorts gar um 25 Prozent zurück - die Grundwasserspiegel Bayerns sinken.



weitere Beiträge

Der Wasserverbrauch in Bayern ist zu hoch.

Der Verbrauch von Trinkwasser in Bayern liegt deutlich über dem deutschen • Durchschnitt. 134 Liter täglich beträgt der Pro-Kopf-Wasserverbrauch; er ist seit 2010 um fünf Liter gestiegen.

Gleichzeitig werden die Wasservorräte aufgrund der Klimakrise immer kleiner. Im Garten: Ein anderer, sparsamerer Umgang mit Wasser tut not.

Wer Wasser spart, schont nicht nur die Ressourcen, er trägt auch zu einem geringeren Abwasseraufkommen bei und verringert so den Aufwand für die Klärwerke. Das spart zugleich Kosten und • Energie.

Was können wir tun, um den Wasserverbrauch zu reduzieren?

In Bad und Toilette:

- Drehen Sie den Hahn ab. während Sie Ihre Zähne putzen oder sich unter der Dusche einseifen.
- Installieren Sie wassersparende Duschköpfe oder/und Durchflussbegrenzer.
- Lassen Sie tropfende Wasserhähne reparieren.
- Rüsten Sie alte Toilettenspülkästen auf eine Zwei-Mengen-Spülung oder eine Spül-Stopp-Taste um.

In der Küche:

- Reinigen Sie Gemüse oder Salat in einer Schüssel. Das Wasser können Sie häufig noch als Gießwasser nutzen.
- Nutzen Sie wassersparende Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen und Geschirrspüler. Sie sind in der

- Regel zugleich energieeffizienter. Nutzen Sie Sparprogramme und schöpfen Sie die Kapazität der Maschinen voll aus.
- Gehen Sie bewusst mit Reinigungsmitteln um und vermeiden Sie chemische Substanzen im Abwasser. die die Aufbereitung erschweren.

- Wählen Sie für Ihren Naturgarten Pflanzen, die an das lokale Klima angepasst sind.
- Nutzen Sie Regenwasser zur Bewässerung von Garten oder Balkonpflanzen.
- Verzichten Sie auf unnötiges, tägliches Rasensprengen. Übrigens: Je kürzer der Rasen geschoren wird, desto schneller vertrocknet er.
- Gießen Sie früh am Morgen oder spät am Abend: So verdunstet weniger Wasser



Quelle: BUND Naturschutz





weitere Beiträge

Und sonst:

- Einbau eines Wohnungswasserzählers: Damit kann der Wasserverbrauch und die -kosten gerechter abgerechnet werden außerdem schaffen Sie so einen Anreiz zum Wassersparen.
- Reduzieren Sie ihren indirekten Wasserverbrauch, indem Sie keine Produkte kaufen, für deren Herstellung extrem viel Wasser verbraucht wird. Das heißt beim Einkauf auf regional und möglichst im biologischen Anbau hergestellte Produkte achten.

Weitere Informationen zum nachhaltigen Umgang mit Wasser finden Sie unter https://www.bund-naturschutz.de/oekologisch-leben/wasser-im-haushalt.

Text: Therese Mayerle

Quelle der Grafik: Trinkwasserverbrauch - LfU Bayern - LfU Bayern

Tipp: Vögel, Igel oder Insekten freuen sich über eine Tränke im Garten. Für Insekten braucht die Schale Landemöglichkeiten aus Naturmaterialien. Regelmäßig reinigen und nachfüllen!



Treffen der Ortsgruppe

jeweils am Montag um 19:30 Uhr in der Seerosenstube im Gutmann am Dutzendteich. Gäste sind herzlich willkommen. 08.09. / 06.10. / 10.11. / 01.12.2025

21.09. um 14:00 Uhr Stadt(ver)führungen am Tierbeobachtungshaus am Metthingweiher

Weitere Termine und Infos unter: www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de

Kindergruppen

Zabo-Wölfe und Zabo-Wildkatzen für Kinder von 6 - 12 Jahren

Freitag 16.00 - 18.00 jeweils 1 bis 2 mal monatlich

Treffpunkt in Zabo beim Spielplatz am Valznerweiher

Bitte Treffpunkt und Termine aktuell erfragen bei Cornelia Rotter (Dipl.-Sozpäd.) unter Tel.: 0157/54971698 oder c.rotter@bund-naturschutz-nbg.de

42.

August

Do. 14.8. 17.30 Uhr Stammtisch des Vorstadtvereins

Gaststätte Bienenheim

Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084



September

Do. 11.9. 17.30 Uhr Stammtisch des Vorstadtvereins

Gaststätte Endres

Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

Fr. 19.9. 17 Uhr

Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

Fr. 19.9 – 21.9.

ZaboRockt - Stadtteilfest

Johann-Adam-Reitenspieß-Platz



Sa. 20.9. 10-16 Uhr VVZ-Stand am Stadtteilfest

Wir freuen uns auf alle. Urbanstraße

So. 21.9 19 Uhr Harmonikales Klavier

Natalia Nechepurenko Evangelische Auferstehungskirche So. 21.9.

Zabo - vom Vorort zum Stadtteil

Treffpunkt: Johann-Adam-Reitenspieß Platz, 90480 Nürnberg

14 Uhr

Di. 23.9. 14 Uhr

Auf Geheimen Wegen

Treffpunkt Gaststätte Heidekrug Führung mit Rainer Eck

Do. 25.9. 19 Uhr Mitgliederversammlung des VVZ

in der Gaststätte Zabo Eintracht, Fallrohrstraße 165



Oktober

Di. 7.10. 14 Uhr Gleißhammer zu Fuß erkunden

Treffpunkt S-Bahnhof Dürrenhofstraße Überraschungsziele Führung mit Rainer Eck

Do. 9.10. 17.30 Uhr Stammtisch des Vorstadtvereins

Gaststätte Zabo Eintracht Ansprechpartnerin: Inge Wanner: 4089084

Fr. 10.10. 17 Uhr Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

So. 19.10. 19 Uhr Rhythm with bass

Susumu Kakizoe Evangelische Auferstehungskirche

Fr. 24.10. 17 Uhr Repair Café

Arche, Kötztinger Str. 88

Veranstaltungen in Zabo





Shoot4More Fotografie Klaus Tröger

Fotograf / gepr. FotoDesigner (OfG)

45

Mitglied im DVF (Deutscher Verband für Fotografie)

Mobil: +49 152 535 43707

Web: shoot4more.de Instagram: @shoot4more

Outdoor-Shootings / OnLocation jeglicher Art (Mensch/Tier/Produkte etc.) Umfangreiches Dauerlicht-/Blitz-Equipment vorhanden Bildnachbearbeitung (von vorhandenen Fotos) mit Adobe Photoshop / TopazLabs Photo AI / DxO PureRAW 4 Fotografisch-technische Beratung (Equipment) Vermittlung von HandsOn-Wissen mit der eigenen Kamera

Die vielen Facetten der sichtbaren Welt sehen zu lernen, trägt zur visuellen Alphabetisierung bei – und damit zur Fähigkeit, gute Fotos zu machen.

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Büro: Di., Mi., Do., 10 bis 17 Uhr (Während der Sommerferien ist das Büro vom 11.8. bis 5.9. geschlossen).

Ausstellung: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung

Café: Di., Mi., Do., 13 bis 17 Uhr; www.facebook.com/grauandrea5

August

14 Uhr. So. 17.8..

Herrensitz, Lustschloss, Stadtidyll

Rundgang zur Geschichte des Zeltnerschlosses

Gebühr: 12 / 10 € (erm.); Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei

Veranstalter: Geschichte für Alle e.V.. Treffpunkt: Vor der Bäckerei "Hildes Backwut". Peterstraße 66

Keine Anmeldung erforderlich. Weiterer Termin: 12.10., 21.9.

September

bis Do. 18.9.,

FEUER WASSER ENERGIE

Bilder von Ulrich Backmerhoff Die Ausstellung ist bis 18.9. Di., Mi. und Do. von 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen. Weitere Informationen unter www.ulrich-backmerhoff.de



Mi. 17.9.. 19 Uhr.

Filmzusammenfassung ..Good enough Parents"

Filmabend mit anschließender Diskussionsrunde Eintritt: 5 €

Veranstalter: Unterstützer:innen*verein Geburtshaus Nürnberger Nest e.V.

Fr., 19.9., 16 Uhr bis 19 Uhr. Sa., 20.9., 10 bis 19 Uhr und So., 21.9. 10 bis 17 Uhr

Steinbildhauen auf der Insel

Dreitägiger Workshop

An diesem Wochenende sammeln Sie Gebühr: 160 / 115 € (erm.), 50 € (Nbg.-Pass)

Der Kurs ist offen für Einsteiger*innen und Erfahrene. Material: ca. 50 €. Anmeldung bitte bis spätestens 15.9. im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de.

Leitung: Gerhard Steinle (Bildhauer)



So., 21.9., 10 bis 16 Uhr BewegungsChor - Ein Chor, der nicht sinat

Eintägiger Workshop Gebühr: 75 / 60 € (erm.), 35 € (Nbg.-Pass)

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Schläppchen, Stoppersocken oder barfuß, begueme Kleidung, Selbstversorgung! Anmeldung bitte bis spätestens 15.9. im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de.



17.30 Uhr, Mo. 22.9.

Wildkräuterspaziergang am Wöhrder See: Herbsttour

Mo. 22.9. 17.30 Uhr.

Wildkräuterspaziergang am Wöhrder

See: Herbsttour Gebühr: 20 €

Dauer: ca. 1,5 Std.; Anmeldung bis 19.9. über www.rubeinrot-evarubein. de: Veranstalter: Rubeinrot - Yoga und Wildkräuter; Kursleitung: Eva Rubein,



Di.. 23.9. 14 Uhr Auf geheimen Wegen

Ein Spaziergang mit Rainer Eck Vom Beamtenviertel in Zabo geht's auf Schleichwegen nach Gleißhammer. Wir passieren u.a. ein ehemaliges Sperrgebiet, Kleingartenanlagen, eine Klink, eine Beiwagen- und eine Radiofabrik. Gebühr auf Spendenbasis. Anmeldung bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@ stadt.nuernberg.de; Treffpunkt: vor der Gaststätte Heidekrug

Di., 23.9. 19.30 Uhr, Klangfärben

Sing Dich glücklich Eintritt: 15 / 12 € (erm.) Weitere Termine: 28.10.

Leitung: Nina Lindemann, www.klangfaerben.de; Schnupperstunde für 5 € nur nach Voranmeldung per Mail an nina@klangfaerben.de

Do. 25.9. 19 Uhr

Ausstellungseröffnung, Farbige Impressionen

Aquarelle von Maja Fischer Die Ausstellung ist bis 13.11. Di., Mi. und Do. von 13 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung zu besichtigen (nicht am 3.10., 14.10. und 12.11.).



Mi. 24.9. 17 Uhr

Chor To Go

Ein Song und wieder weg Gebühr: 10 € / Treffen Weiterer Termin: 29.10.

Kursleitung: Katharina Schmerer, Lei-

terin der Chöre Fränk'n Feel (

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Sa. 27.9. 12 bis 16 Uhr

Flohmarkt für Langschläfer*innen Hier im Schlosshof darf getrödelt werden, was das Zeug hält. Standgebühr: 10 € pro Anbieter*in. Plätze für Kinder frei. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de. Entfällt bei schlechtem Wetter.



Di. 30.9. 19 Uhr Endlich ausmisten -

Tipps zum Aufräumen und Aufatmen Vortrag

Eintritt: 8 € / 5 € (Nbg.-Pass) Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss, Reservierung unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.

de möglich. Referentin: Sophie Leu-

pold, www.kopfundraum.de

Oktober

Fr., 3.10., 17 Uhr

Songs Around The World

Vocalensemble GoldSinger Das achtköpfige Vokalensemble GoldSinger verbindet Melodien aus Jazz, Pop und Film mit der mehrstimmigen Vokalkunst der klassischen

Musik. Ein Song der Beatles kann wie Renaissance klingen oder ein Filmtitel wie romantische Chormusik. Eintritt auf Spendenbasis



Di., 7.10. 14 Uhr Gleißhammer zu Fuß erkunden

Ein Spaziergang mit Rainer Eck Gebühr auf Spendenbasis. Anmeldung bitte unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de; punkt: Bäckerei Imhof, Dürrenhoftunnel; Anschließende Einkehr ins Café im Zeltnerschloss möglich. Entfällt bei Regen.



Fr. 10.10. 19.30 Uh, Abenteuer Süd-Mexiko

Filmvortrag mit Klaus Kutsche Der engagierte Filmemacher Klaus Kutsche zeigt in seinem Film die reiche Vielfalt Mexikos: Wasserfälle, Dschungel, prachtvolle Kolonialstädte, grandiose

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Kulturstätten der Azteken, Maya und Tolteken sowie vieles mehr. Kommen Sie und staunen Sie!

Eintritt: 5 €

Di. 14.10. 14 Uhr

Wohnformen im Alter

Vortrag des Pflegestützpunkts Nürnberg Eintritt frei

Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Das Kulturladen-Café mit hausgemachtem Kuchen hat von 13 bis 17 Uhr für Sie geöffnet. Veranstalter: Kulturladen Zeltnerschloss in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Südstadt Ost

Di. 14.10. 18 - 20.30 Uhr

Schmuckfädeln

Workshop mit Monika Zidak

Gebühr: 15 €

Zzgl. Materialkosten; Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de

Do. 16.10. 18.30 bis 20.30 Uhr

DIY: Naturkosmetik mit wilden Kräutern

Hautpflege mit wilden Kräutern In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie ein herrlich duftendes Körperöl mithilfe eines Heißölauszugs, eine beruhigende Salbe sowie sanfte Lippenpflege ganz



einfach selbst herstellen können. Gebühr: 30 € Zzgl. 8 € Materialkosten Anmeldung bis 13.10. über www.rubeinrotevarubein.de:

Sa. 18.10. 14 bis 16.30 Uhr

Swing your Ukulele

Workshop mit Charlotte Pelgen

Gebühr: 20 €

Ihre Lieder mit Ukulele sind inspiriert vom Swing der 1920er und ihrer Liebe zu Chanson und Folk. Sie sind mal frech und swingig, mal zart und komplex.

Sa. 18.10. 20 Uh

Would you look at that Charlotte Pelgen

Eintritt: 12 € / 5 € (Nbg.-Pass)

Veranstalter: Nürnberger Ukulelen Stammtisch, Karten ausschließlich an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de.



Mi. 22.10. 19 Uhr

Nein" sagen um Halt zu geben

Nein aus Liebe? Schon ein Widerspruch?! Eintritt: 5 €

Anmeldung per Mail an kontakt@mamaprotest-franken.de erwünscht. Veranstalter: Mamaprotest Franken e.V., Referentin: Nina Flurina Schmidt



Fr. 24.10. 19.30 Uhr Reise in ein fernes Land - Patagonien und Feuerland

Multivisions show mit Kurt Dieno

Eintritt: 5 €

Veranstalter: Naturfreunde Nürn-

berg-Nord



Sa., 25.10., 20 Uhr, Inner Sound **Neo Classic & Ambient Music**

Eintritt: 15 / 12 € (erm.), 5 € (Nbg.-Pass) Weitere Informationen unter www.stefan-grasse.de

Karten ausschließlich an der Abendkasse. Nur Barzahlung. Reservierung möglich unter Tel. 09 11 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de



14 bis 19 Uhr So. 26.10. Improvisationstheater (Impro) Workshop

Gebühr: 75 / 60 € (erm.), 35 € (Nbg.-Pass)

Keine Straßenschuhe, begueme Kleidung, selbst versorgen! Anmeldung bitte bis spätestens 20.10. im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 0911 / 47 29 45 oder per Mail an kulturladen-zeltnerschloss@stadt.nuernberg.de.

Leitung und Informationen: Klaus Müller, Tel. 01 72 / 8 37 79 11 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Kinderprogramm

Sa. 25.10. 14 Uhr.

Das kleine Schlossgespenst

Lesenachmittag für Kinder Eintritt: 5 € (eine Begleitperson frei) Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitperson. Anmeldung bitte unter Tel. 0911 / 47 29 45.



Jeden Donnerstag, 17 bis 18.30 Uhr, außer in den Ferien

Die Wölflinge

Spielen, Abenteuer, Verantwortung -Mach mit!

Jahresgebühr: 45 €

Für Kinder von 6 bis 11 Jahre.

Information und Anmeldung: Jan Ehrenreich, Mail: Jan.ehrenreich2002@gmail.

com

Kurse

Bewegung und Gesundheit

18 bis 19.30 Uhr Do.

Taiji nach Meister Huang / Patrick A. Kelly

Beginn: 18.9., 10x

Gebühr: 85 / 68 € (erm.), 42 € (Nbg.- Pass), Kurs-Nr.: 046331

Pass), Kurs-Nr.: 046339

Bitte bequeme Kleidung tragen! Leitung Tel. 09 11 / 47 29 45.

und Informationen: Klaus Müller (Trainer für Taiji, neurosystemischer Coach), Tel. 01 72 / 83 77 911 oder per Mail an klaus@mueller-st-peter.de. Anmeldung im Kulturladen Zeltnerschloss unter Tel. 09 11 / 47 29 45

8.30 bis 9.30 Uhr Mo. Beginn: 22.9., 10x

Wirbelsäulengymnastik

Gebühr: 95 / 76 € (erm.), 47 € (Nbg.-Pass), Kurs-Nr.: 045222

Krankenkasse erstattet ggf. Kurskosten. Anmeldung unter Tel. 09 11 / 47 29 45.

Leitung: Bernd Seibold



Mo., 19 bis 20 Uhr,

Yoga Für mehr Kraft und Wohlbefinden

Beginn: 22.9., 12x

Gebühr: 130 / 98 € (erm.), 65 € (Nbg.-

Pass), Kurs-Nr.: 046298

Auch für Neulinge gut geeignet. Bitte Matte mitbringen. Anmeldung bitte bis 16.9. bei Luise Wirth, Tel. 01 77 / 655 39

31. Leitung: Luise Wirth

16.45 bis 18 Uhr Mi.

Gitarre

Lernen und Auffrischen

Beginn: 1.10., 10x

Gebühr: 65 / 50 € (erm.), 30 € (Nbg.-

Leitung: Peter Hyna: Anmeldung unter

Veranstaltungen im Zeltnerschloss

Mi. 18.30 bis 20 Uhr

I got rhythm

Beginn: 8.10., 5x

Gebühr: 50 / 38 € (erm.), 25 € (Nbg.-

Pass), Kurs-Nr.: 045782

Anmeldung im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Weitere Termine: 15.10., 26.11., 10.12. und 17.12.

Di. 16 bis 18 Uhr (für Neulinge) Di. 18 bis 20 Uhr (für Fortgeschrittene) Holzbildhauen I und II



Beginn: 7.10.2025, Gebühr: 200 €, 10 x Leitung und Anmeldung: Patrick Niesel, Anmeldung unter Mail info@bildhauerniesel.de oder Tel. 01 51 / 7 45 08 292 Veranstaltungsort: Atelier im Zeltnerschloss, Gleißhammerstr.2, 90480 Nürnberg Gebühr: 20 € / Stunde

Mo. 9 bis 11 Uhr

Immer diese Formulare!

Gebühr: Nach Aufwand und Vereinbarung, mindestens jedoch 5 € pro Beratung Nicht in den Schulferien. Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Kulturladen unter Tel. 09 11 / 47 29 45. Bitte bringen Sie Ihre Papiere vollständig mit.



Alle Informationen laut Mitteilung der Veranstalter – ohne Gewähr! Möchten sie, dass Ihre Veranstaltung(en) in Zabo hier erscheinen -> redaktion@zabo-nachrichten.de

Erleben Sie Fernsehen in seiner schönsten Form! Alle aktuellen Loewe LCD-TV in unserem Fachgeschäft in Nürnberg — nähe Hauptmarkt



LOEWE. Galerie Ramser

Tucherstr. 1, 90403 Nürnberg Tel. 0911 216 645-0 www.loewe-galerie-ramser.de



Bürgweg 22, 90482 Nürnberg Tel. 0911 544 977 www ty-ramser de

Anzeigen



AN-UND VERKAUF

ANTIQUITÄTEN ANKAUF

Roland Reis



WIR KAUFEN ANTIQITÄTEN ALLER ART GEGEN BARZAHLUNG

Komplette Wohnungsauflösungen - Entrümpelung und Teil-Entrümpelung Tapetenlösungen alles zum Festpreis - Jederzeit Terminvereinbarung möglich

Mobil 0171 2449600 Zerzabelshofer Hauptstrasse 20



Peter Kundinger

Augenoptikermeister

Zerzabelshofer Hauptstraße 12 · 90480 Nürnberg Telefon 0911 / 48 00 451 · Fax 0911 / 48 00 452 email: augen-peter@t-online.de



Beitrittserklärung

Ich erkläre meinen Beitritt zum

Vorstadtverein Zabo e.V., Nürnberg.

Senden Sie diesen Aufnahmeschein ausgefüllt an:

Vorstadtverein Zabo e.V.,

Herr Daniel Gencev,

Kronstädter Str. 28, 90480 Nürnberg.

Bankverbindung Sparkasse Nürnberg

IBAN: DE29 7605 0101 0001 0979 40 Gläubiger-ID: DE67 ZZZ0 0000 9161 89

Ich bin bereit, e	einen Jahresbeitrag von mindestens 9 € zu zahlen .	
Name, Vorname		
Straße, Hausnummer		
PLZ	Ort	
e-mail	Geburtdatum	
Datum	Unterschrift	
einzuziehen (nicht zulässig ein Zabo e.V. und meinem 0	Vorstadtverein Zabo e.V., die fälligen Mitgliedsbeiträge mittels Last Sparkonten). Die Einzugsermächtigung hat so lange Gültigkeit, bis Geldinstitut gegenüber schriftlich widerrufe.	s ich sie dem Vorstadtver-
Jahresbeitrag		
IBAN		
Bank	BIC	
Datum	Unterschrift	
	Sie können sich auch online anmelden: mitglied@zabo-nachrichten.de oder	

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Angaben gespeichert werden. Eine Weitergabe an Dritte findet grundsätzlich nicht statt, es sei denn geltende Datenschutzvorschriften rechtfertigen eine Übertragung oder wir sind dazu gesetzlich verpflichtet . Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie auch in unserer Datenschutzerklärung:

www.zabo-nachrichten.de/mitglied

https://www.zabo-nachrichten.de/impressum-datenschutz/



Sommer, Sonne, Sehkomfort

Top modische Sonnenbrille, exakt in Ihrer Sehstärke

149,-

249,-





- Kunststoffgläser, extra dünn und leicht.
- entspiegelt und hartbeschichtet.
- 75% oder 85%, braun, grau oder graugrün.